

## Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

15.11.2024 - 18:00

Rozgrzewka: 17:00 do 17:55

|       |                            |                 |         |               |                |      |         |    |
|-------|----------------------------|-----------------|---------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 17:55 | Uroczyste otwarcie zawodów |                 |         |               |                |      |         |    |
| 18:00 | 1.                         | 50m dowolny     | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 15 |
| 18:05 | 2.                         | 50m dowolny     | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 18:10 | 3.                         | 100m klasyczny  | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:07 | 2 Serie | 16 |
| 18:17 | 4.                         | 100m klasyczny  | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:07 | 2 Serie | 16 |
| 18:24 | 5.                         | 50m grzbietowy  | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:06 | 2 Serie | 18 |
| 18:30 | 6.                         | 50m grzbietowy  | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 18:35 | 7.                         | 100m motylkowy  | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:07 | 2 Serie | 16 |
| 18:42 | 8.                         | 100m motylkowy  | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:06 | 2 Serie | 16 |
| 18:48 | 9.                         | 50m klasyczny   | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 18:53 | 10.                        | 50m klasyczny   | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 18:58 | 11.                        | 100m dowolny    | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:07 | 2 Serie | 15 |
| 19:05 | 12.                        | 100m dowolny    | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:06 | 2 Serie | 16 |
| 19:11 | 13.                        | 50m motylkowy   | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 19:16 | 14.                        | 50m motylkowy   | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 19:21 | 15.                        | 100m grzbietowy | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:06 | 2 Serie | 15 |
| 19:27 | 16.                        | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:07 | 2 Serie | 16 |
| 19:34 | 17.                        | 4 x 50m zmienny | Kobiet  | Serie na czas | Open           | 0:08 | 2 Serie | 16 |
| 19:42 | 18.                        | 4 x 50m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open           | 0:08 | 2 Serie | 16 |
| 19:50 | Ceremonia wr czania nagród |                 |         |               |                |      |         |    |
| 19:50 | Koniec sesji               |                 |         |               |                |      |         |    |
|       |                            |                 |         |               | Całkowity czas | 1:50 |         |    |