



LIGHT IT UP! SWIMMING SHOW

29-30 LISTOPADA 2024

PLYWALNIA OSIR ŻOLIBORZ W WARSZAWIE



LIGHT IT UP - SWIMMING SHOW Warszawa, 29. - 30.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok - Eliminacje

29.11.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:44	34 Serie	200
9:44	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:44	36 Serie	215
10:28	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:33	14 Serie	82
11:01	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:37	16 Serie	94
11:38	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:31	21 Serie	126
12:09	6.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:31	20 Serie	119
12:40	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:11	5 Serie	26
12:51	8.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:14	6 Serie	31
13:05	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:41	19 Serie	110
13:46	10.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:39	18 Serie	107
14:25	Koniec sesji						Całkowity czas	5:25

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok - FINAŁY

29.11.2024 - 16:20

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:22	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie	-
16:35	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie	-
16:48	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
17:00	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
17:12	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
17:26	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie	-
17:39	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
17:51	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
18:03	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
18:17	6.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
18:31	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
18:43	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
18:55	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
19:09	8.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:10	4 Serie	-
19:19	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
19:31	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
19:43	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie	-
19:56	10.	100m zmienny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
20:10	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
20:22	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
20:34	Koniec sesji						Całkowity czas	4:14





LIGHT IT UP! SWIMMING SHOW

29-30 LISTOPADA 2024

PLYWALNIA OSIR ŻOLIBÓRZ W WARSZAWIE



LIGHT IT UP - SWIMMING SHOW Warszawa, 29. - 30.11.2024

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok - Eliminacje

30.11.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:40	19 Serie	111
9:40	12.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:46	23 Serie	134
10:26	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:28	19 Serie	109
10:54	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:31	21 Serie	125
11:25	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:31	13 Serie	76
11:56	16.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:26	11 Serie	66
12:22	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:24	18 Serie	108
12:46	18.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:23	18 Serie	104
13:09	Koniec sesji				Całkowity czas	4:09		

Harmonogram sesji nr 4 - IV Blok - FINAŁY

30.11.2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie	-
16:13	12.	100m dowolny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:12	4 Serie	-
16:25	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08		
16:33	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08		
16:41	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
16:55	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
17:09	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08		
17:17	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08		
17:25	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
17:39	16.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	-
17:54	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08		
18:02	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08		
18:10	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie	-
18:23	18.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie	-
18:36	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:08		
18:44	18.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:08		
18:52	Koniec sesji				Całkowity czas	2:52		

