

VII Ogólnopolskie Zawody Pływackie o Puchar Ursusa  
Warszawa, 21.12.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie**

**21.12.2024 - 15:30**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:30

15:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8	0:06	5 Serie	26
15:36	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8	0:09	6 Serie	35
15:45	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:12	8 Serie	48
15:57	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:15	10 Serie	55
16:12	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8	0:07	5 Serie	27
16:19	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8	0:10	6 Serie	35
16:29	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:09	5 Serie	30
16:38	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:09	5 Serie	28
16:47	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:04	2 Serie	11
16:51	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:04	3 Serie	17
16:55	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:07	4 Serie	19
17:02	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:07	4 Serie	20
17:09	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:08	3 Serie	16
17:17	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:14	5 Serie	25
17:31	Koniec sesji				Całkowity czas	2:01		