



MOSiR
Kryta pływalnia MOSiR
ul. 17 Stycznia 60B
06-400 Ciechanów



Zawody pływackie **XXVI Grand Prix Ciechanowa** o Puchar Prezydenta Krzysztofa Kosińskiego



MOSiR
CIECHANÓW



1. Cel imprezy sportowej:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- integracja klubów pływackich
- promocja Miasta Ciechanów i pływalni MOSiR „U Ciecha”

2. Organizator:

- Miejski Pływacki Klub Sportowy „ORKA” Ciechanów
- Urząd Miasta Ciechanów
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

3. Termin i miejsce zawodów:

- **1-2 marzec 2025 r. - 3 bloki** (sobota / niedziela)
- Ciechanów - pływalnia „U Ciecha”, ul. 17 Stycznia 60 B
- Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 st. C
- Pomiar czasu elektroniczny

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach:

- **I blok - 2015 i młodsi, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi**
- **II blok - 2015 i młodsi, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi**
- **III blok - 2018 i młodsi, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi**
- oraz posiadający aktualne badania lekarskie.

W zawodach w 1 i 2 dniu oddzielnie zostanie przyznana nagroda pieniężna za największą liczbę punktów FINA uzyskaną w jednym starcie, według prostej zasady **1 Punkt FINA = 1 ZŁ**



Bank Spółdzielczy
w Głinojecku



BIKES



HOTEL BONIFACIO
SPA & SPORT RESORT



ZAJAZD TUR
Wesela & Imprezy



DOM UBEZPIECZENIOWY
SPECTRUM
agent ubezpieczeniowy





5. Program zawodów:

I BLOK - 1.03.2025 r. (sobota) - rozgrzewka godz. 8.00 - 8.45
Start zawodów godz. 9.00

KOBIET i MĘŻCZYZN

1, 2 - 50 dowolny - ORKA SwimPower - eliminacje
3, 4 - 100 klasyczny
5, 6 - 200 grzbietowy
7, 8 - 100 motylkowy - 2014 i starsi
9, 10 - 200 dowolny
11 - 8 x 50 dowolny - MIX (4 zawodników)
kat. 2010 i starsi/2011, kat. 2012/2013, kat. 2014/2015 i młodsi

II BLOK - 1.03.2025 r. (sobota) - rozgrzewka godz. 14.00 - 14.50
Start zawodów godz. 15.00

KOBIET i MĘŻCZYZN

1, 2 - 50 dowolny - ORKA SwimPower - FINAŁ
12, 13 - 200 motylkowy - 2012 i starsi
14, 15 - 100 grzbietowy
16, 17 - 200 klasyczny - 2014 i starsi
18, 19 - 100 dowolny
20, 21 - 200 zmienny - 2014 i starsi



**Wśród zawodników
startujących w zawodach*
do rozlosowania rower
firmy Kross od:**



BIKES

*Rower i kamerę rozlosujemy w dwóch różnych, jeszcze nieokreślonych dniach zawodów. Zdjęcia mają charakter poglądowy.



III BLOK - 2.03.2025 r. (niedziela) - rozgrzewka godz. 9.00 - 9.50
Start zawodów godz. 10.00

KOBIET i MĘŻCZYZN

22, 23 - 50 dowolny - 2015 i starsi
24, 25 - 25 dowolny - 2016 i młodsi
26, 27 - 50 grzbietowy - 2015 i starsi
28, 29 - 25 motylkowy - 2016 i młodsi
30, 31 - 50 klasyczny - 2015 i starsi
32, 33 - 25 grzbietowy - 2016 i młodsi
34, 35 - 50 motylkowy - 2015 i starsi
36, 37 - 25 klasyczny - 2016 i młodsi
38, 39 - 100 zmienny - 2015 i starsi
40 - 4 x 25 dowolny - MIX
kat. 2016/2017, kat. 2018 i młodsi

Wśród zawodników startujących
w zawodach* do rozlosowania
kamera sportowa GOPRO



6. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenia do zawodów dokonujemy w systemie **SEL** do dnia **27.02.2025 r.** przez osobę uprawnioną z ramienia klubu, po tym terminie nie ma możliwości zmian, jedynie wykreślenie zgłoszonego zawodnika.
- Zawodników kategorii wiekowej **2016 i młodszych** możemy zgłaszać w pliku **.lxf** wygenerowanym w programie **Entry Editor** do dnia **27.02.2025 r.** na adres e-mail: zawody@wmozp.pl.
- Wykreśień dokonujemy do dnia **28.02.2025 r.** na adres e-mail: zawody@wmozp.pl do godziny **15.00**.
- Po upływie tego czasu żadne zmiany nie będą możliwe, a opłaty będą pobierane według wcześniejszych zgłoszeń.
- Listy startowe zostaną zamieszczone w piątek (wieczorem) 28.02.2025 r. na stronie www.livetiming.pl oraz www.wmozp.pl.
- Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: www.livetiming.pl i www.wmozp.pl.

*Rower i kamerę rozlosujemy w dwóch różnych, jeszcze nieokreślonych dniach zawodów. Zdjęcia mają charakter poglądowy.



7. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- Opłata startowa wynosi **25 zł** od każdego zgłoszonego startu zawodnika, start sztafety **40 zł** – płatna przelewem do dnia **28.02.2025 r.** na konto **MPKS ORKA Ciechanów** w banku **PEKAO S.A. nr 46 1240 5282 1111 0010 7067 3701** lub gotówką w biurze zawodów przed rozpoczęciem Grand Prix. Kluby płacące przelewem muszą okazać potwierdzenie przelewu w biurze zawodów przed rozpoczęciem zawodów (w tytule przelewu: nazwa klubu, ilość startów, sztafet). Biuro zawodów będzie czynne od godz. 8.00.
- Telefon kontaktowy do organizatora: sprawy organizacyjne p. **Gabriel Kowalski** - tel. **501 507 606**, sprawy zgłoszeń/konkurencji p. **Paweł Tuchewicz** - tel. **507 709 333**.

8. Informacje techniczne:

- Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami na czas na podstawie czasów ze SwimRankings od najwolniejszej do najszybszej. Startujemy na zakładkę.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Grand Prix w porozumieniu z organizatorem.
- **Każdy zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji w każdym bloku zawodów.**
- Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 – 6.
- W konkurencji finałowej 50 dowolny – Orka SwimPower (II blok) w każdej kategorii wiekowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców przewidziano nagrody pieniężne, odpowiednio za zajęcie **1. miejsca – 120 zł**, **2. miejsca – 80 zł**, **3. miejsca – 50 zł**. W konkurencji finałowej prawo startu uzyskuje 6. najszybszych pływaków z każdego rocznika dziewcząt i chłopców wyłonionych w konkurencji elimin. 50 dowolny – Orka SwimPower (I blok).



- Miejsca 7. i 8. pozostają rezerwą do finału. W przypadku rezygnacji zawodnika z miejsca od 1. do 6. do finału wchodzi kolejno zawodnik rezerwowy. Rezygnację z finału zgłaszamy w I bloku zawodów do momentu zakończenia 8. konkurencji 100 motylkowy. Do odbioru nagrody pieniężnej będzie upoważniał przyznany voucher okolicznościowy wręczony podczas dekoracji. Wypłata nagród nastąpi w biurze zawodów **dla okaziciela**. Organizator nie odpowiada za zgubione vouchery.
- W sztafecie **8x50** dowolny bierze udział **4 zawodników** wg wypisanych, łączonych roczników (możliwość startu młodszych). Pierwsze 4 zmiany sztafetowe odbywają się tradycyjnie. Na **5 zmianie** płynie ponownie zawodnik **1 zmiany**, na **6 zmianie** zawodnik **2 zmiany**, na **7 zmianie** zawodnik **3 zmiany** i na **8 zmianie** zawodnik **4 zmiany**. Podsumowując sztafeta płynie 2x(4x50) w stałej kolejności, co da nam właśnie sztafetę **8x50** dowolny. Dla najlepszych sztafet **8x50** dowolny (**1. miejsce**) w każdej kategorii przewidziano nagrody rzeczowe. Sztafety z miejsc 1 – 3 otrzymają medale (każdy zawodnik) oraz jeden dyplom dla drużyny. W sztafecie musi wystąpić zawodnik/zawodniczka z **każdego rocznika** upoważnionego do startu w danej sztafecie. Każda sztafeta musi się składać z **kobiet i mężczyzn**. To samo dotyczy sztafet 4x25 w III bloku.
- **Za niektóre konkurencje lub poprzez losowanie organizator przyzna dodatkowe nagrody niespodzianki – stosowny komunikat o w/w nagrodach ukaże się bliżej rozegrania zawodów.**
- W zawodach zostanie przeprowadzona klasyfikacja medalowa, za którą 3 pierwsze drużyny/kluby otrzymają pamiątkowe Puchary oddzielnie za I, II blok zawodów (za sobotę) i oddzielnie za III blok zawodów (za niedzielę).

**Łącznie za 2 dni klasyfikacji
generalnej zostanie wręczony
SuperPuchar.**



Wśród trenerów
(w sobotę)
do rozlosowania
Lactate Edge

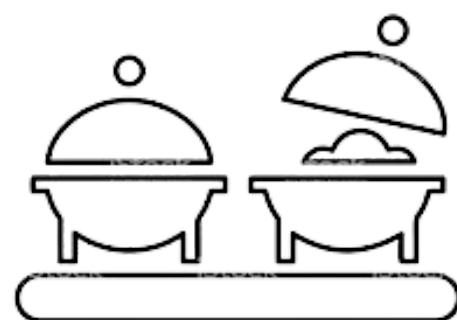


x2



- W zawodach zostaną wyłonieni najlepsi zawodnicy w każdym roczniku oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. Dla najlepszego zawodnika/najlepszej zawodniczki Grand Prix Ciechanowa zostaną wręczone pamiątkowe puchary lub statuetki za sumę 3 najlepszych startów według punktacji FINA. W sobotę po II bloku zawodów zostaną wyłonieni zawodnicy z roczników: **2010 i starsi, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 i młodsi**. W niedzielę po III bloku zawodów zostaną wyłonieni najlepsi zawodnicy z roczników: **2010 i starsi, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 i młodsi**. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona oddzielnie w sobotę i niedzielę !!!
- Dla 3 najlepszych zawodników w każdym roczniku oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w sobotę i niedzielę zostaną wręczone **vouchery pieniężne o wartości 50 zł** od **Tri Swim Run**. Stoisko będzie dostępne na zawodach.
- W III bloku zawodów w konkurencjach na 25 m stylem dowolnym i grzbietowym będzie możliwość pływania z deską lub makaronem. Swoój sprzęt musi posiadać zawodnik.
- Dekoracje będą odbywały się w trakcie trwania zawodów.
- W trakcie rozgrzewki **tor nr 1** jest torem jednokierunkowym. Od strony słupków startowych służy do startów, a z drugiej strony do nawrotów. Prosimy trenerów/opiekunów grup o dopilnowanie bezpieczeństwa dzieci w trakcie rozgrzewki.
- Organizator zastrzega sobie prawo możliwości zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów, w przypadku przedłużenia się w czasie I bloku.
- Ustala się limit ok. 500 zawodników oddzielnie w 1 i 2 dniu zawodów. Decyduje kolejność zgłoszeń. Po przekroczeniu w/w limitu zgłoszenia zostaną zamknięte.

W trakcie trwania zawodów organizator zapewnia bufet dla trenerów/opiekunów przyjezdnych klubów pływackich, o ile nie zostaną nałożone obostrzenia z tym związane.





9. RODO/Akceptacja zgód:

- każdy zgłoszony uczestnik zawodów, akceptuje powyższy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu) na potrzeby przeprowadzenia zawodów pływackich przez MPKS Orka Ciechanów, UM Ciechanów i MOSiR w Ciechanowie, w myśl prawa RODO;
- każdy uczestnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w lokalnych mediach, mediach społecznościowych oraz na stronie facebook MPKS Orka Ciechanów, UM Ciechanów oraz MOSiR Ciechanów, w myśl prawa RODO;
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją w/w zgód.

10. Istnieje możliwość rezerwacji miejsc noclegowych i posiłków:

- Zajazd "TUR" w Niestumiu - tel. 23/672-32-30, 500-097-174;
- Hotel "Ciechanów" (przy basenie) - 23/673-24-84
- Hotel Korona w Ciechanowie - tel. 23/672-52-58, 23/672-52-54;
- Hotel Atena w Ciechanowie - tel. 23/672-32-32, 23/672-32-64, 502-408-010;
- PEPERONI Pizza & Drink (PIZZA) - tel. 668-841-123.

11. Patroni medialni zawodów:

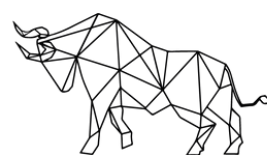




12. Sponsorzy i partnerzy zawodów:



MIASTO CIECHANÓW



ZAJAZD TUR
Wesela & Imprezy



Bank Spółdzielczy
w Gliniojecku



ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA !!!

W przypadku nałożenia jakichkolwiek obostrzeń, wynikających z przepisów prawa, które znacznie skomplikują przeprowadzenie zawodów w/w formule lub małej ilości zgłoszeń organizator ma prawo odwołać zawody. Taka informacja ukaże się wtedy na stronach: www.livetimeing.pl oraz www.wmozp.pl.