

Od Młodzika do Olimpijczyka Czwarte eliminacje w sezonie 2024/2025 Warszawa, 8.3.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

08.03.2025 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:16	11 Serie	102
9:26	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:16	11 Serie	101
9:42	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	5 Serie	47
9:53	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	57
10:07	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:11	7 Serie	62
10:18	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:09	5 Serie	48
10:27	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	36
10:37	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	25
10:45	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:13	8 Serie	72
10:58	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:15	9 Serie	81
11:13	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	27
11:21	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	40
11:32	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:09	6 Serie	51
11:41	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:08	5 Serie	47
11:49	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	15
11:54	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	24
12:01	Koniec sesji				Całkowity czas	2:51		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

08.03.2025 - 14:35

Rozgrzewka: od 13:30

14:35	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:31	16 Serie	152
15:06	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:33	17 Serie	162
15:39	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:23	10 Serie	96
16:02	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:23	10 Serie	92
16:25	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:21	9 Serie	87
16:46	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:20	9 Serie	84
17:06	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:11	5 Serie	49
17:17	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:08	4 Serie	35
17:25	25.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:15	4 Serie	36
17:40	26.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:14	4 Serie	40
17:54	27.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	20
17:59	28.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	20
18:04	29.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:12	3 Serie	29
18:16	30.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:11	3 Serie	24
18:27	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52		