

XXVIII Ogólnopolskie Zawody w Pływaniu Szkół STO
Ciechanów, 4. - 5.4.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

04.04.2025 - 13:10

Rozgrzewka: 12:00 do 12:50

13:10	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	6 Serie	34
13:20	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:15	8 Serie	44
13:35	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:20	10 Serie	56
13:55	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:10	8 Serie	44
14:05	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	5 Serie	26
14:20	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	5 Serie	27
14:30	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	10
14:35	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	9
14:40	9.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	8 Serie	48
14:50	10.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:10	9 Serie	51
15:00	11.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:15	13 Serie	75
15:15	12.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:15	11 Serie	65
15:30	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	9 Serie	49
15:45	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	8 Serie	46
15:55	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	12
16:00	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:05	4 Serie	20
16:05	17.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	4 Serie	21
16:15	18.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9		2 Serie	8
16:15	19.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	5 Serie	30
16:25	20.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:10	7 Serie	37
16:35	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	5 Serie	28
16:45	22.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	6 Serie	31
16:55	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15		2 Serie	12
16:55	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	10
17:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

05.04.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	25.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	3 Serie	13
10:05	26.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	2 Serie	9
10:10	27.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13		2 Serie	8
10:10	28.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	9
10:15	29.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	11
10:20	30.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	7
10:25	31.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	7
10:30	32.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	12
10:35	33.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:10	2 Serie	8
10:45	34.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:05	2 Serie	7
10:50	35.	4 x 25m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	2 Serie	10
10:55	36.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	2 Serie	10
11:00	37.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:05	1 Seria	5
11:05	38.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	2 Serie	9
11:15	39.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	1 Seria	5
11:20	40.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15		1 Seria	5
11:20	41.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	2 Serie	9
11:30	42.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	7
11:35	43.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:10	3 Serie	14
11:45	44.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	3 Serie	17
11:50	45.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	2 Serie	10
12:00	46.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	10
12:05	47.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	1 Seria	6
12:10	48.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:05	1 Seria	4
12:15	Koniec sesji				Całkowity czas	2:15		