



# Mazowsze.

Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława  
Mława, 5. - 6.4.2025

## Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

05.04.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	28 Serie	168
9:35	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:29	22 Serie	130
10:04	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	15
10:15	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	7
10:23	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:22	15 Serie	85
10:45	6.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:19	12 Serie	71
11:04	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:26	17 Serie	99
11:30	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:19	12 Serie	67
11:49	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:25	7 Serie	37
12:14	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:22	6 Serie	31
12:36	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:16	12 Serie	71
12:52	12.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:13	10 Serie	58
13:05	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	21
13:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		

## Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

06.04.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	8 Serie	48
9:13	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	7 Serie	39
9:24	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:30	15 Serie	86
9:54	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:29	14 Serie	84
10:23	18.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	5 Serie	28
10:31	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie	23
10:39	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	8 Serie	47
10:58	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	7 Serie	37
11:15	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie	38
11:28	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie	33
11:39	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	6 Serie	34
11:53	25.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:16	6 Serie	35
12:09	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:22	10 Serie	55
12:31	27.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	8 Serie	44
12:48	28.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	13
12:55	29.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	15
13:01	30.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	24
13:12	Koniec sesji				Całkowity czas	4:12		

Obsługa informatyczna i pomiar czasu : Sławomir Grabiec , e'mail: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl)