

OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA – PIĄTE ELIMINACJE W SEZONIE 2024/2025 Warszawa, 12.4.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

12.04.2025 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:30	22 Serie	174
9:40	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:26	19 Serie	146
10:06	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:22	10 Serie	73
10:28	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	11 Serie	82
10:52	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:20	13 Serie	97
11:12	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:13	8 Serie	60
11:25	7.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	53
11:42	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	48
11:57	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:28	17 Serie	134
12:25	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:24	15 Serie	120
12:49	11.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	47
13:04	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	53
13:21	13.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 11	0:14	10 Serie	76
13:35	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:13	9 Serie	69
13:48	15.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	14
13:56	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	15
14:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:55		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

12.04.2025 - 14:35

Rozgrzewka: 13:30 do 14:25

14:35	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:48	26 Serie	206
15:23	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:52	28 Serie	219
16:15	19.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:33	15 Serie	114
16:48	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:31	14 Serie	111
17:19	21.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:35	16 Serie	123
17:54	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:29	13 Serie	101
18:23	23.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:14	7 Serie	49
18:37	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:14	7 Serie	50
18:51	25.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:18	5 Serie	40
19:09	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:23	6 Serie	41
19:32	27.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:15	4 Serie	30
19:47	28.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:12	3 Serie	23
19:59	Koniec sesji				Całkowity czas	5:24		