

Od Młodzika do Olimpijczyka Szóste eliminacje w sezonie 2024/2025
Warszawa, 10.5.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

10.05.2025 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:13	9 Serie	90
9:23	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:18	12 Serie	113
9:41	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	5 Serie	42
9:52	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	55
10:06	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:12	7 Serie	62
10:18	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie	51
10:28	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	27
10:36	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	30
10:45	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:14	8 Serie	74
10:59	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:17	10 Serie	92
11:16	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	36
11:26	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	34
11:36	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:09	6 Serie	53
11:45	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:10	6 Serie	57
11:55	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
11:59	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	13
12:07	Koniec sesji				Całkowity czas	2:57		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

10.05.2025 - 14:35

Rozgrzewka: 13:30 do 14:25

14:35	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:29	15 Serie	147
15:04	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:31	16 Serie	157
15:35	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:19	8 Serie	77
15:54	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:19	8 Serie	77
16:13	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:26	11 Serie	102
16:39	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:21	9 Serie	87
17:00	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:11	5 Serie	45
17:11	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:10	5 Serie	50
17:21	25.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:15	4 Serie	38
17:36	26.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:19	5 Serie	41
17:55	27.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:17	4 Serie	32
18:12	28.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:15	4 Serie	37
18:27	Koniec sesji				Całkowity czas	3:52		