



OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Wiosenne Mistrzostwa Okręgu WMOZP i Warszawy
Warszawa, 17. - 18.5.2025

Konkurencja 12
17.05.2025 - 13:05

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
13 lat i młodszy												
1.	FAFEREK Filip			13	MUKS "TUREKin pływa"					5:33.56	384	
	50m:	34.82	34.82	150m:	1:59.15	41.00	250m:	3:32.33	52.44	350m:	4:59.25	36.15
	100m:	1:18.15	43.33	200m:	2:39.89	40.74	300m:	4:23.10	50.77	400m:	5:33.56	34.31
2.	ZAWISZEWSKI Emil			12	UKS G-8 Bielany Warszawa					5:40.11	362	
	50m:	38.66	38.66	150m:	2:07.58	43.96	250m:	3:34.89	43.83	350m:	5:02.34	40.43
	100m:	1:23.62	44.96	200m:	2:51.06	43.48	300m:	4:21.91	47.02	400m:	5:40.11	37.77
14 - 15 lat												
1.	SKAWIŃSKI Aleksander			10	UKS 307 Warszawa					5:05.27	501	
	50m:	30.51	30.51	150m:	1:48.13	41.57	250m:	3:11.06	42.49	350m:	4:31.21	37.10
	100m:	1:06.56	36.05	200m:	2:28.57	40.44	300m:	3:54.11	43.05	400m:	5:05.27	34.06
2.	DRZYMKOWSKI Jan			10	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:12.81	465	
	50m:	32.99	32.99	150m:	1:56.69	43.26	250m:	3:19.40	41.56	350m:		
	100m:	1:13.43	40.44	200m:	2:37.84	41.15	300m:	4:02.38	42.98	400m:	5:12.81	
3.	NITECKI Adam			11	MKS Piaseczno					5:16.19	451	
	50m:	32.87	32.87	150m:	1:55.48	41.95	250m:	3:22.04	45.44	350m:	4:41.35	36.25
	100m:	1:13.53	40.66	200m:	2:36.60	41.12	300m:	4:05.10	43.06	400m:	5:16.19	34.84
4.	PSODA Filip			10	MKS „Jagiellonka" Warszawa					5:19.06	439	
	50m:	32.17	32.17	150m:	1:56.80	44.80	250m:	3:22.82	43.45	350m:	4:44.31	37.79
	100m:	1:12.00	39.83	200m:	2:39.37	42.57	300m:	4:06.52	43.70	400m:	5:19.06	34.75
5.	TRYDULSKI Wiktor			10	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:19.68	436	
	50m:	32.21	32.21	150m:	1:48.54	39.23	250m:	3:18.50	50.80	350m:	4:44.07	35.55
	100m:	1:09.31	37.10	200m:	2:27.70	39.16	300m:	4:08.52	50.02	400m:	5:19.68	35.61
6.	SZOK Filip			11	MKS Ochota Warszawa					5:20.57	432	
	50m:	31.33	31.33	150m:	1:50.98	42.42	250m:	3:20.85	49.94	350m:	4:46.30	35.41
	100m:	1:08.56	37.23	200m:	2:30.91	39.93	300m:	4:10.89	50.04	400m:	5:20.57	34.27
7.	KULIK Konstanty			10	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:23.71	420	
	50m:	31.35	31.35	150m:	1:53.35	43.77	250m:	3:21.73	45.82	350m:	4:47.00	38.79
	100m:	1:09.58	38.23	200m:	2:35.91	42.56	300m:	4:08.21	46.48	400m:	5:23.71	36.71
8.	STAMATEL Goran			10	UKP „Polonia Warszawa"					5:28.77	401	
	50m:	32.01	32.01	150m:	1:55.84	43.99	250m:	3:24.53	45.95	350m:	4:50.11	40.23
	100m:	1:11.85	39.84	200m:	2:38.58	42.74	300m:	4:09.88	45.35	400m:	5:28.77	38.66
9.	POPLAWSKI Filip			11	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:31.50	391	
	50m:	35.22	35.22	150m:	2:02.30	44.75	250m:	3:29.67	45.47	350m:	4:55.72	40.33
	100m:	1:17.55	42.33	200m:	2:44.20	41.90	300m:	4:15.39	45.72	400m:	5:31.50	35.78
10.	MAĆKOWIAK Mateusz			11	UKS "V" Łomianki					5:42.57	354	
	50m:	36.89	36.89	150m:	2:05.82	45.08	250m:	3:36.75	47.81	350m:	5:06.39	39.57
	100m:	1:20.74	43.85	200m:	2:48.94	43.12	300m:	4:26.82	50.07	400m:	5:42.57	36.18
11.	NOWAKOWSKI Aleksander			11	IKS Konstancin					5:45.83	344	
	50m:	33.71	33.71	150m:	2:02.06	46.15	250m:	3:35.30	48.00	350m:	5:05.45	42.10
	100m:	1:15.91	42.20	200m:	2:47.30	45.24	300m:	4:23.35	48.05	400m:	5:45.83	40.38



Fundacja
Pływanie Polskie





OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Wiosenne Mistrzostwa Okręgu WMOZP i Warszawy
Warszawa, 17. - 18.5.2025

Konkurencja 12, Chłopców, 400m zmienny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
12.	LYSIUCHENKO Ivan			11	UKS "SMS KAPRY Pruszków"					5:51.69	327	
	50m:	35.39	35.39	150m:	2:08.56	47.18	250m:	3:45.07	51.17	350m:	5:15.32	39.22
	100m:	1:21.38	45.99	200m:	2:53.90	45.34	300m:	4:36.10	51.03	400m:	5:51.69	36.37
13.	GAJOWNIK Filip			11	UKS Delfin Legionowo					6:06.70	289	
	50m:	34.58	34.58	150m:	2:07.43	45.97	250m:	3:46.19	51.16	350m:	5:24.33	46.53
	100m:	1:21.46	46.88	200m:	2:55.03	47.60	300m:	4:37.80	51.61	400m:	6:06.70	42.37
DYSKW.	POSZYTEK Filip			10	UKS Delfin Garwolin							
	<i>K16 - Pływak dotknął ścianę nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>											
	50m:	32.67	32.67	150m:	1:58.22	45.47	250m:	3:37.73	54.68	350m:	5:10.47	39.04
	100m:	1:12.75	40.08	200m:	2:43.05	44.83	300m:	4:31.43	53.70	400m:		

16 lat i starsi

1.	TARASIEWICZ Piotr			09	UKP „Polonia Warszawa"					4:46.63	605	
	50m:	30.88	30.88	150m:	1:44.26	38.98	250m:	3:00.46	38.95	350m:	4:14.22	33.74
	100m:	1:05.28	34.40	200m:	2:21.51	37.25	300m:	3:40.48	40.02	400m:	4:46.63	32.41
2.	HUSZCZA Mateusz			08	UKS „GIM 92 Ursynów"					4:49.45	588	
	50m:	31.21	31.21	150m:	1:41.80	32.94	250m:	2:59.78	45.15	350m:	4:17.50	32.94
	100m:	1:08.86	37.65	200m:	2:14.63	32.83	300m:	3:44.56	44.78	400m:	4:49.45	31.95
3.	LARYŚ Jerzy			06	IUKS „Muszelka" Warszawa					4:55.74	551	
	50m:	30.90	30.90	150m:	1:45.23	38.91	250m:	3:05.78	42.69	350m:	4:22.82	32.98
	100m:	1:06.32	35.42	200m:	2:23.09	37.86	300m:	3:49.84	44.06	400m:	4:55.74	32.92
4.	ZGODA Szymon			08	UKP „Polonia Warszawa"					4:57.20	543	
	50m:	31.71	31.71	150m:	1:46.30	37.44	250m:	3:06.70	43.11	350m:	4:24.86	34.12
	100m:	1:08.86	37.15	200m:	2:23.59	37.29	300m:	3:50.74	44.04	400m:	4:57.20	32.34
5.	ZGODA Bartosz			09	UKP „Polonia Warszawa"					5:13.43	463	
	50m:	30.40	30.40	150m:	1:45.31	40.07	250m:	3:11.95	47.75	350m:	4:37.45	37.35
	100m:	1:05.24	34.84	200m:	2:24.20	38.89	300m:	4:00.10	48.15	400m:	5:13.43	35.98
6.	FEDASZ Alan			08	UKP „Polonia Warszawa"					5:30.93	393	
	50m:	35.44	35.44	150m:	2:04.91	45.60	250m:	3:36.18	48.15	350m:	4:58.51	34.78
	100m:	1:19.31	43.87	200m:	2:48.03	43.12	300m:	4:23.73	47.55	400m:	5:30.93	32.42
7.	KOŚCIK Krzysztof			08	UKS G-8 Bielany Warszawa					6:18.02	263	
	50m:			150m:			250m:			350m:		
	100m:			200m:			300m:			400m:	6:18.02	



Fundacja
Pływanie Polskie

