

Giżycko, 31.5. - 1.6.2025

## Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

31.05.2025 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:45

|       |              |                 |           |                    |      |      |         |    |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|------|------|---------|----|
| 11:00 | 1.           | 50m motylkowy   | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:08 | 5 Serie | 27 |
| 11:08 | 2.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:03 | 2 Serie | 10 |
| 11:11 | 3.           | 100m motylkowy  | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:10 | 4 Serie | 19 |
| 11:21 | 4.           | 100m motylkowy  | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:06 | 3 Serie | 18 |
| 11:27 | 1.           | 50m motylkowy   | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:30 | 2.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:33 | 5.           | 50m dowolny     | Dziewcząt | Serie na czas      | - 10 | 0:06 | 4 Serie | 24 |
| 11:39 | 6.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | - 10 | 0:07 | 4 Serie | 24 |
| 11:46 | 3.           | 100m motylkowy  | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:49 | 4.           | 100m motylkowy  | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:52 | 7.           | 100m klasyczny  | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 6 Serie | 32 |
| 12:07 | 8.           | 100m klasyczny  | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:10 | 4 Serie | 20 |
| 12:17 | 5.           | 50m dowolny     | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:20 | 6.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:23 | 9.           | 100m grzbietowy | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:14 | 5 Serie | 28 |
| 12:37 | 10.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:06 | 2 Serie | 9  |
| 12:43 | 7.           | 100m klasyczny  | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:46 | 8.           | 100m klasyczny  | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:49 | 11.          | 200m grzbietowy | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:26 | 6 Serie | 31 |
| 13:15 | 12.          | 200m grzbietowy | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:09 | 2 Serie | 12 |
| 13:24 | 9.           | 100m grzbietowy | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:27 | 10.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:30 | 13.          | 50m klasyczny   | Dziewcząt | Serie na czas      | - 10 | 0:07 | 4 Serie | 23 |
| 13:37 | 14.          | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas      | - 10 | 0:07 | 4 Serie | 20 |
| 13:44 | 11.          | 200m grzbietowy | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:47 | 12.          | 200m grzbietowy | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:50 | 15.          | 400m dowolny    | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:27 | 4 Serie | 21 |
| 14:17 | 16.          | 400m dowolny    | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:26 | 4 Serie | 20 |
| 14:43 | 13.          | 50m klasyczny   | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:46 | 14.          | 50m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:49 | 17.          | 200m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:22 | 5 Serie | 25 |
| 15:11 | 18.          | 200m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:13 | 3 Serie | 14 |
| 15:24 | 15.          | 400m dowolny    | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:27 | 16.          | 400m dowolny    | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:30 | 19.          | 4 x 50m zmienny | Mieszane  | Serie na czas      | 12   | 0:03 | 1 Seria | 5  |
| 15:33 | 17.          | 200m dowolny    | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:36 | 18.          | 200m dowolny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:39 | 19.          | 4 x 50m zmienny | Mieszane  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:42 | 20.          | 4 x 50m zmienny | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:06 | 2 Serie | 7  |
| 15:48 | 21.          | 4 x 50m zmienny | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:03 | 1 Seria | 2  |
| 15:51 | 20.          | 4 x 50m zmienny | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:54 | 21.          | 4 x 50m zmienny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 15:57 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas     |      | 4:57 |         |    |

Giżycko, 31.5. - 1.6.2025

## Harmonogram sesji nr 2 - II Dzień

01.06.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

|       |              |                 |           |                    |      |      |         |    |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|------|------|---------|----|
| 10:00 | 22.          | 100m klasyczny  | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:14 | 5 Serie | 30 |
| 10:14 | 23.          | 100m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:06 | 2 Serie | 11 |
| 10:20 | 24.          | 100m dowolny    | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:17 | 8 Serie | 45 |
| 10:37 | 25.          | 100m dowolny    | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:12 | 6 Serie | 36 |
| 10:49 | 22.          | 100m klasyczny  | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 10:52 | 23.          | 100m klasyczny  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 10:55 | 26.          | 50m grzbietowy  | Dziewcząt | Serie na czas      | - 10 | 0:07 | 4 Serie | 22 |
| 11:02 | 27.          | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | - 10 | 0:07 | 4 Serie | 24 |
| 11:09 | 24.          | 100m dowolny    | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:12 | 25.          | 100m dowolny    | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:15 | 28.          | 200m klasyczny  | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:17 | 4 Serie | 21 |
| 11:32 | 29.          | 200m klasyczny  | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:09 | 2 Serie | 12 |
| 11:41 | 26.          | 50m grzbietowy  | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:44 | 27.          | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 11:47 | 30.          | 100m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:13 | 5 Serie | 30 |
| 12:00 | 31.          | 100m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:07 | 3 Serie | 13 |
| 12:07 | 28.          | 200m klasyczny  | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:10 | 29.          | 200m klasyczny  | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:13 | 32.          | 100m grzbietowy | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:10 | 4 Serie | 23 |
| 12:23 | 33.          | 100m grzbietowy | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:10 | 4 Serie | 19 |
| 12:33 | 30.          | 100m dowolny    | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:36 | 31.          | 100m dowolny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 12:39 | 34.          | 100m zmienny    | Dziewcząt | Serie na czas      | - 10 | 0:10 | 4 Serie | 20 |
| 12:49 | 35.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas      | - 10 | 0:09 | 3 Serie | 15 |
| 12:58 | 32.          | 100m grzbietowy | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:01 | 33.          | 100m grzbietowy | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:04 | 36.          | 200m zmienny    | Kobiet    | Serie na czas      | 12 + | 0:16 | 4 Serie | 20 |
| 13:20 | 37.          | 200m zmienny    | Mężczyzn  | Serie na czas      | 12 + | 0:16 | 4 Serie | 23 |
| 13:36 | 34.          | 100m zmienny    | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:39 | 35.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 13:42 | 38.          | 200m zmienny    | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:17 | 4 Serie | 24 |
| 13:59 | 39.          | 200m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:04 | 1 Seria | 5  |
| 14:03 | 36.          | 200m zmienny    | Kobiet    | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:06 | 37.          | 200m zmienny    | Mężczyzn  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:09 | 40.          | 4 x 50m dowolny | Mieszane  | Serie na czas      | 12   | 0:03 | 1 Seria | 5  |
| 14:12 | 38.          | 200m zmienny    | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:15 | 39.          | 200m zmienny    | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:18 | 41.          | 4 x 50m dowolny | Dziewcząt | Serie na czas      | 11   | 0:05 | 2 Serie | 7  |
| 14:23 | 42.          | 4 x 50m dowolny | Chłopców  | Serie na czas      | 11   | 0:03 | 1 Seria | 2  |
| 14:26 | 40.          | 4 x 50m dowolny | Mieszane  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:29 | 41.          | 4 x 50m dowolny | Dziewcząt | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:32 | 42.          | 4 x 50m dowolny | Chłopców  | Ceremonia medalowa |      | 0:03 |         |    |
| 14:35 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas     |      | 4:35 |         |    |