

DRUŻYNOWY WIELOBÓJ PŁYWACKI

DZIECI 10 - 11 lat

Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10-11 lat – WARSZAWA
Warszawa, 12. - 13.6.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIEŃ

12.06.2025 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:12	8 Serie	44
9:27	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	9 Serie	49
9:40	3.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:18	14 Serie	82
9:58	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	15 Serie	86
10:18	5.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:20	8 Serie	44
10:38	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:31	11 Serie	62
11:09	7.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:22	14 Serie	81
11:31	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:23	14 Serie	84
11:54	9.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:23	6 Serie	36
12:17	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:35	9 Serie	53
12:52	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	12
12:57	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	12
13:02	Koniec sesji			Całkowity czas	3:47			

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIEŃ

13.06.2025 - 9:11

Rozgrzewka: od 8:30

9:11	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:21	8 Serie	45
9:32	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	9 Serie	51
9:56	15.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:20	13 Serie	78
10:16	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:22	14 Serie	83
10:38	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:22	10 Serie	56
11:00	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:28	13 Serie	75
11:28	19.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:29	12 Serie	71
11:57	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:30	12 Serie	71
12:27	21.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:19	5 Serie	26
12:46	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:25	6 Serie	32
13:11	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	13
13:19	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	15
13:26	Koniec sesji			Całkowity czas	4:15			



Warszawa

Mazowsze.
serce Polski

