



WARSZAWIANKA

IX PŁYWACKI FESTIWAL SPRINTERSKI WARSZAWIANKA 2025
Warszawa, 4.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

4.10.2025 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	- 58	0:08	3 Serie	27
10:08	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 16	0:21	15 Serie	150
10:29	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 16	0:21	15 Serie	142
10:50	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 16	0:35	21 Serie	202
11:25	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:28	18 Serie	180
11:53	6.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 16	0:29	18 Serie	179
12:22	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:28	18 Serie	174
12:50	8.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 16	0:43	31 Serie	307
13:33	9.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:38	29 Serie	288
14:11	10.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 116	0:09	2 Serie	20
14:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		



SWIM BIOSIS