



## OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA-PIERWSZE ELIMINACJE W SEZONIE 2025/2026 Lublin, 11.10.2025

### Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.10.2025 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

|       |              |                 |           |               |                |      |          |    |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|----|
| 9:10  | 1.           | 50m dowolny     | Dziewcząt | Serie na czas | 8 - 9          | 0:15 | 9 Serie  | 89 |
| 9:25  | 2.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas | 8 - 9          | 0:17 | 10 Serie | 92 |
| 9:42  | 3.           | 100m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas | 10             | 0:13 | 5 Serie  | 44 |
| 9:55  | 4.           | 100m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | 10             | 0:15 | 6 Serie  | 55 |
| 10:10 | 5.           | 50m klasyczny   | Dziewcząt | Serie na czas | 8 - 9          | 0:09 | 5 Serie  | 45 |
| 10:19 | 6.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas | 8 - 9          | 0:09 | 5 Serie  | 42 |
| 10:28 | 7.           | 100m klasyczny  | Dziewcząt | Serie na czas | 10             | 0:12 | 4 Serie  | 35 |
| 10:40 | 8.           | 100m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas | 10             | 0:09 | 3 Serie  | 27 |
| 10:49 | 9.           | 50m grzbietowy  | Dziewcząt | Serie na czas | 8 - 9          | 0:11 | 6 Serie  | 57 |
| 11:00 | 10.          | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas | 8 - 9          | 0:11 | 6 Serie  | 59 |
| 11:11 | 11.          | 100m grzbietowy | Dziewcząt | Serie na czas | 10             | 0:11 | 4 Serie  | 35 |
| 11:22 | 12.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas | 10             | 0:11 | 4 Serie  | 36 |
| 11:33 | 13.          | 50m motylkowy   | Dziewcząt | Serie na czas | 8 - 10         | 0:08 | 5 Serie  | 41 |
| 11:41 | 14.          | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas | 8 - 10         | 0:08 | 5 Serie  | 43 |
| 11:49 | 15.          | 100m zmienny    | Dziewcząt | Serie na czas | 10             | 0:08 | 3 Serie  | 25 |
| 11:57 | 16.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas | 10             | 0:07 | 3 Serie  | 24 |
| 12:04 | Koniec sesji |                 |           |               | Całkowity czas | 2:54 |          |    |

### Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

11.10.2025 - 14:35

Rozgrzewka: od 13:30

|       |              |                 |           |               |                |      |          |     |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|-----|
| 14:35 | 17.          | 100m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:26 | 13 Serie | 129 |
| 15:01 | 18.          | 100m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:23 | 12 Serie | 118 |
| 15:24 | 19.          | 100m klasyczny  | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:19 | 8 Serie  | 76  |
| 15:43 | 20.          | 100m klasyczny  | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:18 | 7 Serie  | 63  |
| 16:01 | 21.          | 100m grzbietowy | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:18 | 8 Serie  | 79  |
| 16:19 | 22.          | 100m grzbietowy | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:17 | 7 Serie  | 69  |
| 16:36 | 23.          | 100m motylkowy  | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:12 | 5 Serie  | 44  |
| 16:48 | 24.          | 100m motylkowy  | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:11 | 5 Serie  | 41  |
| 16:59 | 25.          | 200m dowolny    | Dziewcząt | Serie na czas | 11 - 13        | 0:20 | 5 Serie  | 49  |
| 17:19 | 26.          | 200m dowolny    | Chłopców  | Serie na czas | 11 - 13        | 0:18 | 5 Serie  | 45  |
| 17:37 | 27.          | 100m zmienny    | Dziewcząt | Serie na czas | 11             | 0:05 | 2 Serie  | 20  |
| 17:42 | 28.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas | 11             | 0:07 | 3 Serie  | 21  |
| 17:49 | 29.          | 200m zmienny    | Dziewcząt | Serie na czas | 12 - 13        | 0:15 | 4 Serie  | 38  |
| 18:04 | 30.          | 200m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas | 12 - 13        | 0:12 | 3 Serie  | 22  |
| 18:16 | Koniec sesji |                 |           |               | Całkowity czas | 3:41 |          |     |