



VIII OTWARTE MISTRZOSTWA PÓŁNOCNEGO MAZOWSZA W PŁYWANIU POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA MŁAWA

Mława, 11.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.10.2025 - 10:15

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:15	1.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	12
10:18	2.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie	32
10:33	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:13	10 Serie	56
10:46	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	9 Serie	49
10:58	5.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	33
11:06	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	24
11:11	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	16 Serie	94
11:34	8.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:23	15 Serie	85
11:57	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	8 Serie	46
12:17	10.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:17	7 Serie	37
12:34	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:28	22 Serie	131
13:02	12.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:27	21 Serie	124
13:29	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	4 Serie	20
13:38	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	12
13:43	Koniec sesji			Całkowity czas	3:28			

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

11.10.2025 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	15.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie	9
15:34	16.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 +	0:13	5 Serie	30
15:47	17.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:11	10 Serie	55
15:58	18.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	9 Serie	49
16:08	19.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:07	6 Serie	31
16:15	20.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	22
16:20	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	8 Serie	46
16:39	22.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:18	7 Serie	38
16:57	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:22	14 Serie	84
17:19	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:16	10 Serie	60
17:35	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:26	12 Serie	70
18:01	26.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:18	8 Serie	46
18:19	27.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	9 Serie	54
18:31	28.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:13	9 Serie	51
18:44	29.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:31	15 Serie	86
19:15	30.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:31	15 Serie	86
19:46	Koniec sesji			Całkowity czas	4:16			

