

ZAWODY PŁYWACKIE "U CIECHA"
Ciechanów, 18.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

18.10.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie	38
9:08	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	9 Serie	49
9:19	3.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	23
9:24	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	21
9:29	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:35	27 Serie	161
10:04	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:34	27 Serie	160
10:38	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:25	17 Serie	102
11:03	8.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:23	16 Serie	93
11:26	9.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
11:34	10.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	16
11:47	11.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	33
11:55	12.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	8 Serie	46
12:05	13.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie	15
12:09	14.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	4 Serie	20
12:13	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:25	16 Serie	92
12:38	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:26	17 Serie	97
13:04	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:19	14 Serie	79
13:23	18.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:18	13 Serie	74
13:41	Koniec sesji				Całkowity czas	4:41		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

18.10.2025 - 15:30

Rozgrzewka: 14:45 do 15:25

15:30	19.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:22	6 Serie	32
15:52	20.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:25	7 Serie	38
16:17	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:07	3 Serie	18
16:24	22.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:07	3 Serie	16
16:31	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:22	9 Serie	53
16:53	24.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:17	7 Serie	39
17:10	25.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:22	11 Serie	64
17:32	26.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:28	14 Serie	80
18:00	27.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:25	11 Serie	65
18:25	28.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:23	10 Serie	57
18:48	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:17	7 Serie	41
19:05	30.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:18	8 Serie	44
19:23	Koniec sesji				Całkowity czas	3:53		