



PGE Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 18. - 19.10.2025

Konkurencja 11
18.10.2025 - 11:00

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord Polski Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 19 - 23	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 18	4:33.70	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	11.12.2005
Rekord Polski 17	4:35.65	KNOP Aleksandra		Ostrowiec Sw	9.10.2010
Rekord Polski 16	4:35.65	KNOP Aleksandra	01605	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord Polski 15	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	18.12.2018
Rekord Polski 14	4:43.77	KNOP Aleksandra	01605	Lodz	22.12.2017

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

OPEN

1.	LEŚNIEWSKA Barbara	10	UKS „GIM 92 Ursynów”	4:48.32	695
	50m: 29.46 29.46	150m: 1:40.35 35.73	250m: 2:58.35 42.03	350m: 4:15.51 34.57	
	100m: 1:04.62 35.16	200m: 2:16.32 35.97	300m: 3:40.94 42.59	400m: 4:48.32 32.81	
2.	RODZIEWICZ Alicja	08	UKS Nawa Skierniewice	5:02.30	603
	50m: 32.27 32.27	150m: 1:48.05 37.91	250m: 3:09.38 44.02	350m: 4:28.11 34.73	
	100m: 1:10.14 37.87	200m: 2:25.36 37.31	300m: 3:53.38 44.00	400m: 5:02.30 34.19	
3.	GLIŃSKA Oliwia	07	TP Zielona Góra	5:05.86	582
	50m: 33.21 33.21	150m: 1:49.24 37.96	250m: 3:11.39 44.45	350m: 4:31.31 35.50	
	100m: 1:11.28 38.07	200m: 2:26.94 37.70	300m: 3:55.81 44.42	400m: 5:05.86 34.55	
4.	PLAGA Olga	07	TP Skalar, Słupsk	5:08.57	567
	50m: 33.97 33.97	150m: 1:52.31 40.00	250m: 3:14.53 42.45	350m: 4:33.61 36.26	
	100m: 1:12.31 38.34	200m: 2:32.08 39.77	300m: 3:57.35 42.82	400m: 5:08.57 34.96	
5.	PIEKARSKA Natalia	06	UKS 190 Łódź	5:09.90	560
	50m: 32.52 32.52	150m: 1:48.85 39.89	250m: 3:14.77 46.30	350m: 4:36.04 34.21	
	100m: 1:08.96 36.44	200m: 2:28.47 39.62	300m: 4:01.83 47.06	400m: 5:09.90 33.86	
6.	BOMBA Julia	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:10.38	557
	50m: 32.49 32.49	150m: 1:50.39 41.06	250m: 3:14.87 44.94	350m: 4:36.72 35.22	
	100m: 1:09.33 36.84	200m: 2:29.93 39.54	300m: 4:01.50 46.63	400m: 5:10.38 33.66	
7.	LISOWSKA Zofia	10	IKS Konstancin	5:11.16	553
	50m: 33.26 33.26	150m: 1:51.34 40.09	250m: 3:15.79 45.92	350m: 4:37.51 36.12	
	100m: 1:11.25 37.99	200m: 2:29.87 38.53	300m: 4:01.39 45.60	400m: 5:11.16 33.65	
8.	WOŁĄCEWICZ Natalia	10	KU AZS UMCS Lublin	5:12.67	545
	50m: 33.21 33.21	150m: 1:51.29 40.40	250m: 3:15.31 43.81	350m: 4:37.80 36.51	
	100m: 1:10.89 37.68	200m: 2:31.50 40.21	300m: 4:01.29 45.98	400m: 5:12.67 34.87	
9.	RUTKOWSKA Maja	09	MKS Trójka Łódź	5:14.47	536
	50m: 32.01 32.01	150m: 1:51.01 41.24	250m: 3:17.13 45.25	350m: 4:39.34 35.46	
	100m: 1:09.77 37.76	200m: 2:31.88 40.87	300m: 4:03.88 46.75	400m: 5:14.47 35.13	
10.	KULKA Milena	11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	5:18.82	514
	50m: 35.76 35.76	150m: 1:58.79 42.04	250m: 3:25.17 44.70	350m: 4:45.21 36.18	
	100m: 1:16.75 40.99	200m: 2:40.47 41.68	300m: 4:09.03 43.86	400m: 5:18.82 33.61	
11.	BARCZAK Karolina	11	MTP Kormoran Olsztyn	5:19.06	513
	50m: 34.14 34.14	150m: 1:54.43 41.34	250m: 3:21.28 46.55	350m: 4:44.49 36.37	
	100m: 1:13.09 38.95	200m: 2:34.73 40.30	300m: 4:08.12 46.84	400m: 5:19.06 34.57	
12.	NIKIEL Emilia	11	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	5:19.27	512
	50m: 36.05 36.05	150m: 1:57.55 39.93	250m: 3:22.35 46.56	350m: 4:45.80 35.56	
	100m: 1:17.62 41.57	200m: 2:35.79 38.24	300m: 4:10.24 47.89	400m: 5:19.27 33.47	
13.	WNUK Jessika	08	MKS Juvenia Wrocław	5:20.79	505
	50m: 32.78 32.78	150m: 1:53.70 41.79	250m: 3:20.20 46.11	350m: 4:44.63 36.97	
	100m: 1:11.91 39.13	200m: 2:34.09 40.39	300m: 4:07.66 47.46	400m: 5:20.79 36.16	
14.	ŁYSIUŁ Karina	11	UKS „GIM 92 Ursynów”	5:24.72	487
	50m: 34.63 34.63	150m: 1:55.50 39.53	250m: 3:20.42 45.00	350m: 4:46.43 39.18	
	100m: 1:15.97 41.34	200m: 2:35.42 39.92	300m: 4:07.25 46.83	400m: 5:24.72 38.29	
15.	ORNOWSKA Zuzanna	08	UKP „Polonia Warszawa”	5:24.99	485
	50m: 33.18 33.18	150m: 1:57.00 42.51	250m: 3:23.65 45.46	350m: 4:48.38 37.43	
	100m: 1:14.49 41.31	200m: 2:38.19 41.19	300m: 4:10.95 47.30	400m: 5:24.99 36.61	



PGE Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 18. - 19.10.2025

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny, OPEN

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.
16.	ROZWADOWSKA Karolina		09	MKS Trójka Łódź					5:26.83	477
	50m: 34.96	34.96	150m: 1:59.83	43.57	250m: 3:26.66	44.20	350m: 4:49.61	37.95		
	100m: 1:16.26	41.30	200m: 2:42.46	42.63	300m: 4:11.66	45.00	400m: 5:26.83	37.22		
17.	KRYSZTOF Alicja		12	MTP Kormoran Olsztyn					5:32.23	454
	50m: 34.89	34.89	150m: 1:59.63	43.63	250m: 3:31.90	49.21	350m: 4:57.68	36.09		
	100m: 1:16.00	41.11	200m: 2:42.69	43.06	300m: 4:21.59	49.69	400m: 5:32.23	34.55		
18.	BATYRA Julia		08	UKS SP5 Swim Lublin					5:35.53	441
	50m: 37.08	37.08	150m: 2:04.32	42.29	250m: 3:35.66	49.72	350m: 5:00.29	36.39		
	100m: 1:22.03	44.95	200m: 2:45.94	41.62	300m: 4:23.90	48.24	400m: 5:35.53	35.24		
19.	ŻOŁĄDEK Julia		11	MKS Jedynka Łódź					5:37.67	433
	50m: 36.52	36.52	150m: 2:03.77	45.24	250m: 3:34.39	46.68	350m: 4:59.53	38.63		
	100m: 1:18.53	42.01	200m: 2:47.71	43.94	300m: 4:20.90	46.51	400m: 5:37.67	38.14		
20.	KRAKUS Liliana		11	UKS SP-149 Łódź					5:43.19	412
	50m: 38.24	38.24	150m: 2:08.09	44.28	250m: 3:41.46	50.86	350m: 5:07.47	37.00		
	100m: 1:23.81	45.57	200m: 2:50.60	42.51	300m: 4:30.47	49.01	400m: 5:43.19	35.72		
21.	ONEILL Kiera		11	UKP „Polonia Warszawa”					5:46.03	402
	50m: 36.30	36.30	150m: 2:04.62	46.17	250m: 3:40.37	49.16	350m: 5:07.65	37.74		
	100m: 1:18.45	42.15	200m: 2:51.21	46.59	300m: 4:29.91	49.54	400m: 5:46.03	38.38		
22.	ZIENKOWSKA Maja		10	Klub Sportowy "H2O Bochnia"					5:49.85	389
	50m: 35.96	35.96	150m: 2:05.40	45.82	250m: 3:37.79	47.56	350m: 5:09.68	41.92		
	100m: 1:19.58	43.62	200m: 2:50.23	44.83	300m: 4:27.76	49.97	400m: 5:49.85	40.17		
DYSKW.	SOBÓTKA Oliwia		10	UKP „Polonia Warszawa”						
	<i>K16 - Pływak dotknął ścianę nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>									
	50m: 33.93	33.93	150m: 1:52.72	39.00	250m: 3:15.44	43.32	350m: 4:35.98	34.71		
	100m: 1:13.72	39.79	200m: 2:32.12	39.40	300m: 4:01.27	45.83	400m:			
DYSKW.	SADOWSKA Maria		08	UKS „GIM 92 Ursynów”						
	<i>G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach.</i>									
	50m: 34.35	34.35	150m: 1:51.50	38.68	250m: 3:14.21	44.34	350m: 4:33.61	36.03		
	100m: 1:12.82	38.47	200m: 2:29.87	38.37	300m: 3:57.58	43.37	400m:			

17 - 18 lat

1.	RODZIEWICZ Alicja		08	UKS Nawa Skierniewice					5:02.30	603
	50m: 32.27	32.27	150m: 1:48.05	37.91	250m: 3:09.38	44.02	350m: 4:28.11	34.73		
	100m: 1:10.14	37.87	200m: 2:25.36	37.31	300m: 3:53.38	44.00	400m: 5:02.30	34.19		
2.	GLIŃSKA Oliwia		07	TP Zielona Góra					5:05.86	582
	50m: 33.21	33.21	150m: 1:49.24	37.96	250m: 3:11.39	44.45	350m: 4:31.31	35.50		
	100m: 1:11.28	38.07	200m: 2:26.94	37.70	300m: 3:55.81	44.42	400m: 5:05.86	34.55		
3.	PLAGA Olga		07	TP Skalar, Słupsk					5:08.57	567
	50m: 33.97	33.97	150m: 1:52.31	40.00	250m: 3:14.53	42.45	350m: 4:33.61	36.26		
	100m: 1:12.31	38.34	200m: 2:32.08	39.77	300m: 3:57.35	42.82	400m: 5:08.57	34.96		
4.	WNUK Jessika		08	MKS Juvenia Wrocław					5:20.79	505
	50m: 32.78	32.78	150m: 1:53.70	41.79	250m: 3:20.20	46.11	350m: 4:44.63	36.97		
	100m: 1:11.91	39.13	200m: 2:34.09	40.39	300m: 4:07.66	47.46	400m: 5:20.79	36.16		
5.	ORNOWSKA Zuzanna		08	UKP „Polonia Warszawa”					5:24.99	485
	50m: 33.18	33.18	150m: 1:57.00	42.51	250m: 3:23.65	45.46	350m: 4:48.38	37.43		
	100m: 1:14.49	41.31	200m: 2:38.19	41.19	300m: 4:10.95	47.30	400m: 5:24.99	36.61		
6.	BATYRA Julia		08	UKS SP5 Swim Lublin					5:35.53	441
	50m: 37.08	37.08	150m: 2:04.32	42.29	250m: 3:35.66	49.72	350m: 5:00.29	36.39		
	100m: 1:22.03	44.95	200m: 2:45.94	41.62	300m: 4:23.90	48.24	400m: 5:35.53	35.24		



PGE Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 18. - 19.10.2025

Konkurencja 11, Dziewcząt, 400m zmienny, 17 - 18 lat

Pozycja										Rok ur.				Czas	Pkt.
DYSKW.	SADOWSKA Maria									08	UKS „GIM 92 Ursynów"				
	G8 - Pływak ukończył wyścig w położeniu na piersiach.														
	50m:	34.35	34.35	150m:	1:51.50	38.68	250m:	3:14.21	44.34	350m:	4:33.61	36.03			
	100m:	1:12.82	38.47	200m:	2:29.87	38.37	300m:	3:57.58	43.37	400m:					

16 lat

1.	RUTKOWSKA Maja			09	MKS Trójka Łódź					5:14.47	536	
	50m:	32.01	32.01	150m:	1:51.01	41.24	250m:	3:17.13	45.25	350m:	4:39.34	35.46
	100m:	1:09.77	37.76	200m:	2:31.88	40.87	300m:	4:03.88	46.75	400m:	5:14.47	35.13
2.	ROZWADOWSKA Karolina			09	MKS Trójka Łódź					5:26.83	477	
	50m:	34.96	34.96	150m:	1:59.83	43.57	250m:	3:26.66	44.20	350m:	4:49.61	37.95
	100m:	1:16.26	41.30	200m:	2:42.46	42.63	300m:	4:11.66	45.00	400m:	5:26.83	37.22

15 lat

1.	LEŚNIEWSKA Barbara			10	UKS „GIM 92 Ursynów"					4:48.32	695	
	50m:	29.46	29.46	150m:	1:40.35	35.73	250m:	2:58.35	42.03	350m:	4:15.51	34.57
	100m:	1:04.62	35.16	200m:	2:16.32	35.97	300m:	3:40.94	42.59	400m:	4:48.32	32.81
2.	LISOWSKA Zofia			10	IKS Konstancin					5:11.16	553	
	50m:	33.26	33.26	150m:	1:51.34	40.09	250m:	3:15.79	45.92	350m:	4:37.51	36.12
	100m:	1:11.25	37.99	200m:	2:29.87	38.53	300m:	4:01.39	45.60	400m:	5:11.16	33.65
3.	WOŁĄCEWICZ Natalia			10	KU AZS UMCS Lublin					5:12.67	545	
	50m:	33.21	33.21	150m:	1:51.29	40.40	250m:	3:15.31	43.81	350m:	4:37.80	36.51
	100m:	1:10.89	37.68	200m:	2:31.50	40.21	300m:	4:01.29	45.98	400m:	5:12.67	34.87
4.	ZIENKOWSKA Maja			10	Klub Sportowy "H2O Bochnia"					5:49.85	389	
	50m:	35.96	35.96	150m:	2:05.40	45.82	250m:	3:37.79	47.56	350m:	5:09.68	41.92
	100m:	1:19.58	43.62	200m:	2:50.23	44.83	300m:	4:27.76	49.97	400m:	5:49.85	40.17

DYSKW.	SOBÓTKA Oliwia			10	UKP „Polonia Warszawa"							
	<i>K16 - Pływak dotknął ścianę nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>											
	50m:	33.93	33.93	150m:	1:52.72	39.00	250m:	3:15.44	43.32	350m:	4:35.98	34.71
	100m:	1:13.72	39.79	200m:	2:32.12	39.40	300m:	4:01.27	45.83	400m:		

14 lat

1.	BOMBA Julia			11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					5:10.38	557	
	50m:	32.49	32.49	150m:	1:50.39	41.06	250m:	3:14.87	44.94	350m:	4:36.72	35.22
	100m:	1:09.33	36.84	200m:	2:29.93	39.54	300m:	4:01.50	46.63	400m:	5:10.38	33.66
2.	KULKA Milena			11	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej					5:18.82	514	
	50m:	35.76	35.76	150m:	1:58.79	42.04	250m:	3:25.17	44.70	350m:	4:45.21	36.18
	100m:	1:16.75	40.99	200m:	2:40.47	41.68	300m:	4:09.03	43.86	400m:	5:18.82	33.61
3.	BARCZAK Karolina			11	MTP Kormoran Olsztyn					5:19.06	513	
	50m:	34.14	34.14	150m:	1:54.43	41.34	250m:	3:21.28	46.55	350m:	4:44.49	36.37
	100m:	1:13.09	38.95	200m:	2:34.73	40.30	300m:	4:08.12	46.84	400m:	5:19.06	34.57
4.	NIKIEL Emilia			11	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					5:19.27	512	
	50m:	36.05	36.05	150m:	1:57.55	39.93	250m:	3:22.35	46.56	350m:	4:45.80	35.56
	100m:	1:17.62	41.57	200m:	2:35.79	38.24	300m:	4:10.24	47.89	400m:	5:19.27	33.47
5.	ŁYSIUK Karina			11	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:24.72	487	
	50m:	34.63	34.63	150m:	1:55.50	39.53	250m:	3:20.42	45.00	350m:	4:46.43	39.18
	100m:	1:15.97	41.34	200m:	2:35.42	39.92	300m:	4:07.25	46.83	400m:	5:24.72	38.29
6.	ŻOŁĄDEK Julia			11	MKS Jedynka Łódź					5:37.67	433	
	50m:	36.52	36.52	150m:	2:03.77	45.24	250m:	3:34.39	46.68	350m:	4:59.53	38.63
	100m:	1:18.53	42.01	200m:	2:47.71	43.94	300m:	4:20.90	46.51	400m:	5:37.67	38.14



PGE Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 18. - 19.10.2025

Konkurencja 11, Dziewcząt, 400m zmienny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
7. KRAKUS Liliana	11 UKS SP-149 Łódź								5:43.19	412	
50m:	38.24	38.24	150m:	2:08.09	44.28	250m:	3:41.46	50.86	350m:	5:07.47	37.00
100m:	1:23.81	45.57	200m:	2:50.60	42.51	300m:	4:30.47	49.01	400m:	5:43.19	35.72
8. ONEILL Kiera	11 UKP „Polonia Warszawa"								5:46.03	402	
50m:	36.30	36.30	150m:	2:04.62	46.17	250m:	3:40.37	49.16	350m:	5:07.65	37.74
100m:	1:18.45	42.15	200m:	2:51.21	46.59	300m:	4:29.91	49.54	400m:	5:46.03	38.38