



Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława
Mława, 8. - 9.11.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

8.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:20	16 Serie	93
9:20	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	Open	0:26	21 Serie	122
9:46	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	10
9:54	4.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	12
10:02	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:15	10 Serie	58
10:17	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Eliminacje	Open	0:15	10 Serie	59
10:32	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:17	11 Serie	63
10:49	8.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Eliminacje	Open	0:18	12 Serie	68
11:07	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	4 Serie	22
11:21	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:17	5 Serie	25
11:38	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:12	9 Serie	51
11:50	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Eliminacje	Open	0:12	9 Serie	54
12:02	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	22
12:12	Koniec sesji				Całkowity czas	3:12		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

9.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:12	8 Serie	43
9:12	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	5 Serie	28
9:20	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:20	10 Serie	55
9:40	17.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:24	12 Serie	70
10:04	18.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:09	5 Serie	25
10:13	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie	12
10:17	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie	28
10:28	21.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:13	5 Serie	29
10:41	22.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:10	6 Serie	34
10:51	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie	20
10:59	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie	29
11:10	25.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:15	6 Serie	31
11:25	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie	29
11:36	27.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:16	7 Serie	38
11:52	28.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	11
11:56	29.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	13
12:02	30.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	21
12:13	Koniec sesji				Całkowity czas	3:13		