



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy
Warszawa, 10. - 11.11.2025

Konkurencja 45
11.11.2025 - 17:49

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
13 lat i młodszy												
1.	GOLON Izabela			13	IKS Konstancin			5:22.47		497	16,0	
	50m:	33.38	33.38	150m:	1:53.77	41.69	250m:	3:21.47	47.30	350m:	4:46.62	37.72
	100m:	1:12.08	38.70	200m:	2:34.17	40.40	300m:	4:08.90	47.43	400m:	5:22.47	35.85
2.	KORZEŃ Adrianna			13	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej			5:23.62		491	15,7	
	50m:	35.41	35.41	150m:	2:00.49	43.71	250m:	3:28.58	45.08	350m:	4:49.30	36.30
	100m:	1:16.78	41.37	200m:	2:43.50	43.01	300m:	4:13.00	44.42	400m:	5:23.62	34.32
3.	BALCERCZAK Gabriela			13	MKS Ochota Warszawa			5:24.10		489	15,6	
	50m:	33.62	33.62	150m:	1:57.18	43.49	250m:	3:26.19	46.96	350m:	4:49.92	35.99
	100m:	1:13.69	40.07	200m:	2:39.23	42.05	300m:	4:13.93	47.74	400m:	5:24.10	34.18
4.	FAFEREK Julia			15	MUKS "TUREKin pływa"			5:28.33		471	20,0	
	50m:	36.75	36.75	150m:	2:01.41	41.80	250m:	3:30.22	47.32	350m:	4:53.30	35.99
	100m:	1:19.61	42.86	200m:	2:42.90	41.49	300m:	4:17.31	47.09	400m:	5:28.33	35.03
5.	GODLEWSKA Agata			12	UKP „Polonia Warszawa"			5:30.72		460	11,3	
	50m:	35.03	35.03	150m:	2:00.97	43.37	250m:	3:29.08	44.66	350m:	4:53.62	38.79
	100m:	1:17.60	42.57	200m:	2:44.42	43.45	300m:	4:14.83	45.75	400m:	5:30.72	37.10
6.	KRYSZKIEWICZ Lidia			12	MKS „Jagiellonka" Warszawa			5:40.06		424	9,2	
	50m:	36.38	36.38	150m:	2:01.95	41.01	250m:	3:34.08	49.15	350m:	5:03.60	39.35
	100m:	1:20.94	44.56	200m:	2:44.93	42.98	300m:	4:24.25	50.17	400m:	5:40.06	36.46
7.	GOŁDA Hanna			12	UKS H2O Warszawa			5:47.86		396	7,5	
	50m:	37.17	37.17	150m:	2:08.96	44.07	250m:	3:42.11	48.88	350m:	5:10.67	38.71
	100m:	1:24.89	47.72	200m:	2:53.23	44.27	300m:	4:31.96	49.85	400m:	5:47.86	37.19
8.	KLAUS Helena			12	MKS Piaseczno			5:50.94		385	6,8	
	50m:	38.30	38.30	150m:	2:10.86	46.31	250m:	3:43.13	49.20	350m:	5:12.49	40.73
	100m:	1:24.55	46.25	200m:	2:53.93	43.07	300m:	4:31.76	48.63	400m:	5:50.94	38.45
9.	KRAMARZ Lena			12	UKS H2O Warszawa			5:53.40		377	6,3	
	50m:	39.80	39.80	150m:	2:13.71	47.00	250m:	3:48.99	49.64	350m:	5:16.32	39.41
	100m:	1:26.71	46.91	200m:	2:59.35	45.64	300m:	4:36.91	47.92	400m:	5:53.40	37.08
10.	LEPA Natalia			12	MKS Piaseczno			6:15.03		316	1,5	
	50m:	42.07	42.07	150m:	2:17.89	46.54	250m:	3:55.31	50.49	350m:	5:33.15	43.09
	100m:	1:31.35	49.28	200m:	3:04.82	46.93	300m:	4:50.06	54.75	400m:	6:15.03	41.88
11.	CENIAN Natalia			12	IUKS „Muszelka" Warszawa			6:20.22		303		
	50m:	41.92	41.92	150m:	2:22.50	49.79	250m:	4:03.97	50.52	350m:	5:38.19	42.05
	100m:	1:32.71	50.79	200m:	3:13.45	50.95	300m:	4:56.14	52.17	400m:	6:20.22	42.03
12.	DYBCIO Zuzanna			13	UKS Delfin Garwolin			6:25.15		291	2,6	
	50m:	39.38	39.38	150m:	2:17.94	49.48	250m:	4:01.73	53.51	350m:	5:41.90	45.36
	100m:	1:28.46	49.08	200m:	3:08.22	50.28	300m:	4:56.54	54.81	400m:	6:25.15	43.25
YSKW.	ZAWORSKA Zofia			13	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej			5:28.23				
	Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakończeniu wyścigu w danym stylu.											
	50m:	35.17	35.17	150m:	1:59.28	41.33	250m:	3:27.29	46.74	350m:	4:51.65	37.55
	100m:	1:17.95	42.78	200m:	2:40.55	41.27	300m:	4:14.10	46.81	400m:	5:28.23	36.58



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy Warszawa, 10. - 11.11.2025

Konkurencja 45, Kobiety, 400m zmienny

14 - 15 lat

1.	SOBÓTKA Oliwia	10	UKP „Polonia Warszawa”	5:14.09	538	12,6
	50m: 33.93 33.93	150m: 1:50.99 38.30	250m: 3:15.69 45.57	350m: 4:38.40 35.71		
	100m: 1:12.69 38.76	200m: 2:30.12 39.13	300m: 4:02.69 47.00	400m: 5:14.09 35.69		
2.	BALCERZAK Barbara	10	SKP Delfin Koźienice	5:18.27	517	11,6
	50m: 33.11 33.11	150m: 1:52.84 40.33	250m: 3:21.32 47.31	350m: 4:43.79 36.01		
	100m: 1:12.51 39.40	200m: 2:34.01 41.17	300m: 4:07.78 46.46	400m: 5:18.27 34.48		
3.	IWAŃSKA Wiktoria	11	MKS „Jagiellonka” Warszawa	5:36.18	438	8,7
	50m: 35.10 35.10	150m: 2:01.59 44.11	250m: 3:32.14 46.86	350m: 5:00.38 38.41		
	100m: 1:17.48 42.38	200m: 2:45.28 43.69	300m: 4:21.97 49.83	400m: 5:36.18 35.80		
4.	POLSAKOVA Nina	10	IUKS „Muszelka” Warszawa	5:36.45	437	7,5
	50m: 33.92 33.92	150m: 1:58.62 43.55	250m: 3:31.87 48.93	350m: 5:00.07 38.51		
	100m: 1:15.07 41.15	200m: 2:42.94 44.32	300m: 4:21.56 49.69	400m: 5:36.45 36.38		
5.	DZIEWANOWSKA Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	5:38.50	429	7,0
	50m: 36.34 36.34	150m: 2:04.24 45.78	250m: 3:37.33 48.86	350m: 5:03.19 36.46		
	100m: 1:18.46 42.12	200m: 2:48.47 44.23	300m: 4:26.73 49.40	400m: 5:38.50 35.31		
6.	WITTBRODT Alicja	11	UKP „Polonia Warszawa”	5:41.61	418	7,4
	50m: 39.29 39.29	150m: 2:10.94 42.06	250m: 3:38.03 45.78	350m: 5:04.50 38.48		
	100m: 1:28.88 49.59	200m: 2:52.25 41.31	300m: 4:26.02 47.99	400m: 5:41.61 37.11		
7.	PACYK Alexandra	11	IUKS „Muszelka” Warszawa	5:48.94	392	5,8
	50m: 35.19 35.19	150m: 2:02.30 43.03	250m: 3:39.03 52.90	350m: 5:09.97 39.39		
	100m: 1:19.27 44.08	200m: 2:46.13 43.83	300m: 4:30.58 51.55	400m: 5:48.94 38.97		

16 lat i starsi

1.	CHAŁUPKA Amelia	09	MKS Piaseczno	5:09.33	563	12,8
	50m: 32.33 32.33	150m: 1:51.15 39.98	250m: 3:14.28 44.02	350m: 4:34.97 36.37		
	100m: 1:11.17 38.84	200m: 2:30.26 39.11	300m: 3:58.60 44.32	400m: 5:09.33 34.36		
2.	BURNO Natalia	08	UKS Delfin Garwolin	5:57.90	363	1,2
	50m: 34.51 34.51	150m: 2:08.10 48.95	250m: 3:46.85 50.47	350m: 5:20.72 40.95		
	100m: 1:19.15 44.64	200m: 2:56.38 48.28	300m: 4:39.77 52.92	400m: 5:57.90 37.18		