



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy
Warszawa, 10. - 11.11.2025

Konkurencja 46
11.11.2025 - 18:10

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat i młodszy			
1. ZAWISZEWSKI Emil	12	UKS G-8 Bielany Warszawa	5:11.41 428 12,6
50m: 35.69 35.69 150m: 1:54.61 40.67 250m: 3:17.71 43.07 350m: 4:37.29 34.94			
100m: 1:13.94 38.25 200m: 2:34.64 40.03 300m: 4:02.35 44.64 400m: 5:11.41 34.12			
2. FAŁEREK Filip	13	MUKS "TUREKin pływa"	5:13.51 420 16,3
50m: 35.08 35.08 150m: 1:51.90 37.58 250m: 3:17.90 47.76 350m: 4:40.22 33.91			
100m: 1:14.32 39.24 200m: 2:30.14 38.24 300m: 4:06.31 48.41 400m: 5:13.51 33.29			
3. PAŁASZ Leonard	12	MKS „Jagiellonka” Warszawa	5:13.87 418 12,1
50m: 31.57 31.57 150m: 1:50.92 41.83 250m: 3:18.52 46.95 350m: 4:41.15 36.39			
100m: 1:09.09 37.52 200m: 2:31.57 40.65 300m: 4:04.76 46.24 400m: 5:13.87 32.72			
4. GÓRECKI Stanisław	12	MKS Jedynka Łódź	5:14.58 415 11,9
50m: 32.83 32.83 150m: 1:51.76 40.68 250m: 3:16.21 44.69 350m: 4:38.61 37.31			
100m: 1:11.08 38.25 200m: 2:31.52 39.76 300m: 4:01.30 45.09 400m: 5:14.58 35.97			
5. FIJAŁKOWSKI Konstanty	12	UKP „Polonia Warszawa”	5:22.40 386 10,1
50m: 33.05 33.05 150m: 1:56.01 42.49 250m: 3:23.35 45.24 350m: 4:47.30 38.28			
100m: 1:13.52 40.47 200m: 2:38.11 42.10 300m: 4:09.02 45.67 400m: 5:22.40 35.10			
6. PATOKA Antoni	12	UKS G-8 Bielany Warszawa	5:30.93 357 8,1
50m: 36.34 36.34 150m: 2:02.38 42.76 250m: 3:31.38 47.09 350m: 4:55.43 37.01			
100m: 1:19.62 43.28 200m: 2:44.29 41.91 300m: 4:18.42 47.04 400m: 5:30.93 35.50			
7. MACHNACZ Leon	12	UKS H2O Warszawa	5:42.40 322 5,5
50m: 34.57 34.57 150m: 2:02.36 45.75 250m: 3:35.11 46.58 350m: 5:03.71 37.71			
100m: 1:16.61 42.04 200m: 2:48.53 46.17 300m: 4:26.00 50.89 400m: 5:42.40 38.69			
8. GRUSZKA Oskar	12	MKS „Jagiellonka” Warszawa	5:47.10 309 4,4
50m: 38.67 38.67 150m: 2:06.81 42.15 250m: 3:39.38 49.33 350m: 5:10.36 41.40			
100m: 1:24.66 45.99 200m: 2:50.05 43.24 300m: 4:28.96 49.58 400m: 5:47.10 36.74			
9. KAMIŃSKI Witold	12	UKS H2O Warszawa	6:07.94 259
50m: 36.22 36.22 150m: 2:05.90 42.30 250m: 3:47.30 57.65 350m: 5:27.51 41.01			
100m: 1:23.60 47.38 200m: 2:49.65 43.75 300m: 4:46.50 59.20 400m: 6:07.94 40.43			
DYSKW. WACHOWSKI Maksymilian	12	MKS Ochota Warszawa	5:05.56
Z3 - Pływak ukończył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zakończeniu wyścigu w danym stylu.			
50m: 31.66 31.66 150m: 1:50.84 41.44 250m: 3:15.87 43.75 350m: 4:32.41 32.65			
100m: 1:09.40 37.74 200m: 2:32.12 41.28 300m: 3:59.76 43.89 400m: 5:05.56 33.15			

14 - 15 lat

1. SKAWIŃSKI Aleksander	10	UKS 307 Warszawa	4:47.71 543 14,4
50m: 29.21 29.21 150m: 1:41.24 36.45 250m: 2:58.39 40.79 350m: 4:14.41 34.52			
100m: 1:04.79 35.58 200m: 2:17.60 36.36 300m: 3:39.89 41.50 400m: 4:47.71 33.30			
2. PRZEŚLAKIEWICZ Filip	10	IKS Konstancin	4:49.31 534 14,1
50m: 29.61 29.61 150m: 1:43.16 37.90 250m: 3:01.83 41.43 350m: 4:17.72 34.29			
100m: 1:05.26 35.65 200m: 2:20.40 37.24 300m: 3:43.43 41.60 400m: 4:49.31 31.59			



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy Warszawa, 10. - 11.11.2025

Konkurencja 46, Chłopców, 400m zmienny, 14 - 15 lat

Pozycja		Rok ur.							Czas	Pkt.	
3.	BEDYŃSKI Jakub	11	MKS „Jagiellonka” Warszawa						4:55.10	503	14,4
	50m: 29.76 29.76	150m: 1:43.77 38.42	250m: 3:05.29 45.04	350m: 4:23.05 32.96							
	100m: 1:05.35 35.59	200m: 2:20.25 36.48	300m: 3:50.09 44.80	400m: 4:55.10 32.05							
4.	WĄSIŃSKI Dominik	10	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny						5:09.80	435	9,1
	50m: 31.39 31.39	150m: 1:48.51 38.88	250m: 3:12.24 45.87	350m: 4:33.78 35.75							
	100m: 1:09.63 38.24	200m: 2:26.37 37.86	300m: 3:58.03 45.79	400m: 5:09.80 36.02							
5.	KUCZMAR Zbigniew	11	MKS Ochota Warszawa						5:10.07	434	10,9
	50m: 33.15 33.15	150m: 1:52.77 40.79	250m: 3:16.62 44.51	350m: 4:36.26 34.52							
	100m: 1:11.98 38.83	200m: 2:32.11 39.34	300m: 4:01.74 45.12	400m: 5:10.07 33.81							
6.	GOLON Leon	11	IKS Konstancin						5:11.30	429	10,6
	50m: 31.07 31.07	150m: 1:50.85 41.96	250m: 3:16.66 45.62	350m: 4:37.83 34.58							
	100m: 1:08.89 37.82	200m: 2:31.04 40.19	300m: 4:03.25 46.59	400m: 5:11.30 33.47							
7.	NOWAKOWSKI Aleksander	11	IKS Konstancin						5:14.78	415	9,8
	50m: 31.18 31.18	150m: 1:51.43 41.67	250m: 3:15.91 43.83	350m: 4:38.40 36.74							
	100m: 1:09.76 38.58	200m: 2:32.08 40.65	300m: 4:01.66 45.75	400m: 5:14.78 36.38							
8.	KARDAS Tomasz	10	UKS "Wodnik Gocław"						5:27.17	369	4,8
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:55.62 45.94	250m: 3:32.51 48.17	350m: 4:54.30 35.67							
	100m: 1:09.68 38.16	200m: 2:44.34 48.72	300m: 4:18.63 46.12	400m: 5:27.17 32.87							
9.	KWIECIAK Wojciech	10	UKS "Wodnik Gocław"						6:01.76	273	
	50m: 32.93 32.93	150m: 2:05.10 51.09	250m: 3:51.16 55.84	350m: 5:24.26 39.68							
	100m: 1:14.01 41.08	200m: 2:55.32 50.22	300m: 4:44.58 53.42	400m: 6:01.76 37.50							

16 lat i starsi

1.	MŁKOWSKI Mikołaj	07	UKS 48 Warszawa Śródmieście						4:19.93	737	18,3
	50m: 27.13 27.13	150m: 1:30.66 33.02	250m: 2:41.46 37.93	350m: 3:50.30 30.57							
	100m: 57.64 30.51	200m: 2:03.53 32.87	300m: 3:19.73 38.27	400m: 4:19.93 29.63							
2.	WIRASZKA Piotr	09	UKS „GIM 92 Ursynów"						4:23.50	707	19,0
	50m: 27.51 27.51	150m: 1:31.94 33.41	250m: 2:43.97 37.83	350m: 3:53.46 30.65							
	100m: 58.53 31.02	200m: 2:06.14 34.20	300m: 3:22.81 38.84	400m: 4:23.50 30.04							
3.	TARASIEWICZ Piotr	09	UKP „Polonia Warszawa"						4:37.24	607	15,6
	50m: 30.93 30.93	150m: 1:42.79 36.45	250m: 2:56.46 38.36	350m: 4:06.37 31.46							
	100m: 1:06.34 35.41	200m: 2:18.10 35.31	300m: 3:34.91 38.45	400m: 4:37.24 30.87							
4.	HUSZCZA Mateusz	08	UKS „GIM 92 Ursynów"						4:39.84	590	14,0
	50m: 30.31 30.31	150m: 1:38.59 32.22	250m: 2:53.45 43.14	350m: 4:08.51 32.03							
	100m: 1:06.37 36.06	200m: 2:10.31 31.72	300m: 3:36.48 43.03	400m: 4:39.84 31.33							
5.	IWO Dolota	09	KS Fenix Ozarów Mazowiecki						4:44.24	563	13,8
	50m: 28.52 28.52	150m: 1:38.40 36.02	250m: 2:55.79 41.26	350m: 4:11.86 34.16							
	100m: 1:02.38 33.86	200m: 2:14.53 36.13	300m: 3:37.70 41.91	400m: 4:44.24 32.38							
6.	SMYKIEWICZ Mateusz	09	SKP Delfin Kozienice						5:07.24	446	8,1
	50m: 32.76 32.76	150m: 1:51.82 40.92	250m: 3:17.04 44.51	350m: 4:35.18 34.23							
	100m: 1:10.90 38.14	200m: 2:32.53 40.71	300m: 4:00.95 43.91	400m: 5:07.24 32.06							
7.	KOŚCIK Krzysztof	08	UKS G-8 Bielany Warszawa						5:44.72	316	
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:59.47 46.07	250m: 3:36.79 52.36	350m: 5:06.46 39.11							
	100m: 1:13.40 39.89	200m: 2:44.43 44.96	300m: 4:27.35 50.56	400m: 5:44.72 38.26							



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy
Warszawa, 10. - 11.11.2025

Konkurencja 46, Mężczyzn, 400m zmienny, 16 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
8.	JONCZYK Krzysztof								09	UKS Delfin Garwolin	5:52.17	296
	50m:	33.58	33.58	150m:	2:02.42	48.09	250m:	3:39.23	50.15	350m:	5:12.65	41.06
	100m:	1:14.33	40.75	200m:	2:49.08	46.66	300m:	4:31.59	52.36	400m:	5:52.17	39.52