



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy
Warszawa, 10. - 11.11.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

10.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	10
9:03	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	17 Serie	168
9:24	3.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	16 Serie	154
9:43	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
9:48	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	9 Serie	81
10:01	5.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	69
10:11	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:16	3.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:21	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	6 Serie	52
10:45	7.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	36
11:00	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:05	5.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:10	8.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	22
11:22	9.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	17
11:30	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:35	7.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:40	10.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	46
11:59	11.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	47
12:18	8.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:23	9.	200m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:28	12.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:38	3 Serie	27
13:06	10.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:11	11.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:16	12.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:21	Koniec sesji			Całkowity czas		4:21		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

10.11.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	8
16:03	14.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	31
16:19	15.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	25
16:32	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	77
16:44	17.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	61
16:54	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
16:59	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	69
17:08	19.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	76
17:18	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:23	17.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:28	20.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	8 Serie	75
17:56	21.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	6 Serie	55
18:16	18.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:21	19.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:26	20.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
18:31	21.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
18:36	22.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie	81
18:56	23.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	64
19:12	14.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:17	15.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		



OTWARTE JESIENNE MISTRZOSTWA OKRĘGU WMOZP I WARSZAWY



Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego i Warszawy Warszawa, 10. - 11.11.2025

19:22	24.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:45	2 Serie	15
20:07	22.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
20:12	23.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
20:17	24.	1500m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
20:22	Koniec sesji				Całkowity czas	4:22		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

11.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	25.	25m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	8 Serie	75
9:09	26.	25m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	8 Serie	76
9:18	27.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	9 Serie	83
9:27	28.	25m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	10 Serie	99
9:38	29.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	54
9:51	30.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie	66
10:05	31.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	62
10:21	32.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	57
10:35	33.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:45	7 Serie	65
11:20	34.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:31	5 Serie	44
11:51	35.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
11:56	36.	4 x 100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	2
12:02	Koniec sesji				Całkowity czas	3:02		

Harmonogram sesji nr 4 - IV BLOK

11.11.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	37.	25m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	8 Serie	77
16:08	38.	25m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	9 Serie	87
16:17	39.	25m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	72
16:27	40.	25m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	79
16:37	41.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	10 Serie	91
16:56	42.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	12 Serie	119
17:19	43.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	58
17:33	44.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	67
17:49	45.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	3 Serie	23
18:10	46.	400m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	27
18:30	47.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
18:35	48.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
18:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:40		