



OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA – DRUGIE ELIMINACJE W SEZONIE 2025/2026 Warszawa, 23.11.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

23.11.2025 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:20	13 Serie	121
9:30	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:22	14 Serie	134
9:52	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:14	6 Serie	55
10:06	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	6 Serie	58
10:20	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:10	6 Serie	60
10:30	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:11	6 Serie	57
10:41	7.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	33
10:52	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	2 Serie	20
10:58	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:19	11 Serie	103
11:17	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:22	12 Serie	114
11:39	11.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	31
11:50	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	4 Serie	35
12:02	13.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 10	0:10	6 Serie	56
12:12	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:11	6 Serie	57
12:23	15.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:07	3 Serie	23
12:30	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	19
12:35	Koniec sesji				Całkowity czas	3:25		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

23.11.2025 - 14:35

Rozgrzewka: od 13:30

14:35	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:35	17 Serie	167
15:10	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:31	16 Serie	151
15:41	19.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:26	11 Serie	101
16:07	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:21	9 Serie	87
16:28	21.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:24	10 Serie	100
16:52	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	10 Serie	91
17:15	23.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:11	5 Serie	45
17:26	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:11	5 Serie	46
17:37	25.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 13	0:13	3 Serie	26
17:50	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:13	3 Serie	22
18:03	27.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	19
18:08	28.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	28
18:15	29.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:15	4 Serie	34
18:30	30.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	3 Serie	21
18:41	Koniec sesji				Całkowity czas	4:06		