



LIGHT it Up! Swimming Show 2025

LIGHT IT UP! SWIMMING SHOW 2025
Warszawa, 27. - 28.11.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok - Eliminacje

27.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	9 - 13	0:4nierzstawione	-
9:40	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:4nierzstawione	-
10:27	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	10 - 13	0:3nierzstawione	-
10:58	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:2nierzstawione	-
11:23	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	9 - 13	0:3nierzstawione	-
11:56	6.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:3nierzstawione	-
12:27	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	10 - 13	0:1nierzstawione	-
12:41	8.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:1nierzstawione	-
12:55	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Eliminacje	10 - 13	0:4nierzstawione	-
13:35	10.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:3nierzstawione	-
14:14	Koniec sesji				Całkowity czas	5:14	

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok - FINAŁY

27.11.2025 - 16:15

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	25.	50 m Powered by Garmin	Kobiet	Serie na czas	Open	brak zgłoszeń	-
16:08	26.	50 m Powered by Garmin	Mężczyzn	Serie na czas	Open	brak zgłoszeń	-
16:15	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie -
16:28	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie -
16:41	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12	
16:53	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12	
17:05	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie -
17:19	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie -
17:33	3.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12	
17:45	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12	
17:57	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie -
18:10	6.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie -
18:23	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12	
18:35	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12	
18:47	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie -
19:00	8.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:12	4 Serie -
19:12	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12	
19:24	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12	
19:36	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie -
19:49	10.	100m zmienny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie -
20:02	9.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12	
20:14	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12	
20:26	Koniec sesji				Całkowity czas	4:11	



LIGHT IT UP! SWIMMING SHOW 2025 Warszawa, 27. - 28.11.2025

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok - Eliminacje

28.11.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	10 - 13	0:4nierzostawione	-
9:45	12.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:5nierzostawione	-
10:37	13.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	9 - 13	0:2nierzostawione	-
11:05	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:2nierzostawione	-
11:34	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	10 - 13	0:2nierzostawione	-
12:02	16.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:2nierzostawione	-
12:29	17.	50m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	9 - 13	0:2nierzostawione	-
12:52	18.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:2nierzostawione	-
13:16	Koniec sesji				Całkowity czas	4:16	

Harmonogram sesji nr 4 - IV Blok - FINAŁY

28.11.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Finał	10 - 13	0:12	4 Serie	-
16:12	12.	100m dowolny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:13	4 Serie	-
16:25	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12		
16:37	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
16:49	13.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
17:03	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
17:17	13.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12		
17:29	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
17:41	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
17:55	16.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
18:09	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12		
18:21	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
18:33	17.	50m motylkowy	Dziewcząt	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie	-
18:46	18.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	9 - 13	0:13	5 Serie	-
18:59	17.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:12		
19:11	18.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
19:23	Koniec sesji				Całkowity czas	3:23		

Harmonogram sesji nr 5 - Wyścigi SKINS

28.11.2025 - 19:30

19:30	19.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	5 Serie	-
19:43	20.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	5 Serie	-
19:55	21.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 12	5 Serie	-
20:08	22.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	5 Serie	-
20:20	23.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	13	5 Serie	-
20:33	24.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	5 Serie	-
20:33	Koniec sesji				Całkowity czas	1:03	