

SWIM CUP ARENA
Warszawa, 29.11.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

29.11.2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	8 - 9	0:03	1 Serie	10
9:33	2.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:07	5 Serie	42
9:40	3.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	5 Serie	46
9:49	4.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie	19
9:53	5.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie	17
9:57	6.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie	26
10:02	7.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie	23
10:07	8.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie	11
10:11	9.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie	12
10:14	1.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:04		
10:18	2.	25m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:22	3.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:26	4.	25m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:30	5.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:34	6.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:38	7.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:42	8.	25m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:46	9.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:50	10.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:06	3 Serie	27
10:56	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	3 Serie	29
11:02	12.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie	15
11:06	13.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	2 Serie	15
11:11	14.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:02	1 Serie	6
11:13	10.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:17	11.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:21	12.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:25	13.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:29	14.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:04		
11:33	Koniec sesji			Całkowity czas		2:03		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

29.11.2025 - 14:30

Rozgrzewka: 13:45 do 14:25

14:30	15.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 13	0:03	1 Serie	10
14:33	16.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:10	6 Serie	56
14:43	17.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:13	8 Serie	79
14:56	18.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:08	4 Serie	38
15:04	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:07	4 Serie	34
15:11	20.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:07	3 Serie	29
15:18	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:09	4 Serie	33
15:27	22.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:06	3 Serie	29
15:33	23.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:05	3 Serie	24
15:38	15.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:04		
15:42	16.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
15:46	17.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:50	18.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
15:54	19.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
15:58	20.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
16:02	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:06	22.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
16:10	23.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:14	24.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:08	3 Serie	24
16:22	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:08	3 Serie	30
16:30	26.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 13	0:08	3 Serie	23
16:38	27.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:09	3 Serie	25
16:47	28.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:02	1 Serie	4
16:49	24.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
16:53	25.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
16:57	26.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		

SWIM CUP ARENA
Warszawa, 29.11.2025

17:01	27.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:04
17:05	28.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa	0:04
17:09	Koniec sesji			Całkowity czas	2:39