

18.01.2026 r.

Ogólnopolskie Noworoczne Zawody Pływackie pod patronatem Wójta Gminy Garwolin Marcina Kołodziejczyka
Garwolin, 18.1.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

18.01.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:06	5 Serie	28
9:06	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	7 Serie	37
9:14	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	2 Serie	12
9:18	4.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie	8
9:23	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	6 Serie	34
9:32	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:09	6 Serie	33
9:41	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie	30
9:49	8.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:09	6 Serie	33
9:58	9.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:06	5 Serie	25
10:04	10.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:09	7 Serie	37
10:13	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	9 Serie	51
10:25	12.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:14	11 Serie	63
10:39	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	19
10:49	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie	14
10:57	15.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:01	1 Seria	6
10:58	16.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:01	1 Seria	6
10:59	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie	28
11:07	18.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:08	6 Serie	33
11:15	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	6 Serie	35
11:27	20.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:09	5 Serie	29
11:36	21.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:04	3 Serie	14
11:40	22.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	3 Serie	14
11:44	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:07	3 Serie	14
11:51	24.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	19
12:01	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	4 Serie	20
12:10	26.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:09	4 Serie	22
12:19	27.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 16	0:06	2 Serie	7
12:25	28.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 16	0:05	2 Serie	7
12:30	Koniec sesji			Całkowity czas		3:30		