

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE

# „Każdy Pływać Chce”

POD PATRONATEM  
PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW



**14 lutego 2026 r.**  
(sobota)

**Kryta pływalnia „U Ciecha”  
ul. 17 Stycznia 60 B  
06-400 Ciechanów**

**BLOK I - 9.00  
BLOK II - 15.30**



Ciechanowskie Wodne Ochotnicze  
Pogotowie Ratunkowe



Norco



**Aqua-Sport.net**

**P.H.U. Paweł Ozdarski**

**Nordkalk**



# OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE „Każdy pływać chce”

POD PATRONATEM  
PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

14.02.2026 r. (sobota)  
Kryta pływalnia „U Ciecha”  
ul. 17 Stycznia 60 B  
06-400 Ciechanów

- ilość torów: 6
- temperatura wody: 27°C
- pomiar czasu: elektroniczny



4. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- I BLOK: 2018 i młodsi, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi
- II BLOK: 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

**Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL PZP oraz dla zawodników 2016 i młodszych wypełniamy zaproszenie lxf i wysyłamy na adres e-mail: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl), w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.02.2026 r., wpisując dokładną datę urodzenia zawodnika. Zmiany będą przyjmowane do dnia 13.02.2026 r. do godz. 15:00. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Listy startowe zostaną zamieszczone w piątek 13.02.2026 r. na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl). Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)  
Telefon do organizatora Robert Grądzik 888-981-270.**



## 6. PROGRAM ZAWODÓW:

Rozgrzewka – godz. 8:00-8:45  
I BLOK (sobota) godz. 9:00

| Lp. | DZIEWCZĘTA                                                                                    | Lp. | CHŁOPCY                                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------|
| 1.  | 50 dowolny – wszystkie kat. wiekowe                                                           | 2.  | 50 dowolny – wszystkie kat. wiekowe    |
| 3.  | 100 klasyczny – 2016 i starsi                                                                 | 4.  | 100 klasyczny – 2016 i starsi          |
| 5.  | 50 grzbietowy – wszystkie kat. wiekowe                                                        | 6.  | 50 grzbietowy – wszystkie kat. wiekowe |
| 7.  | 100 motylkowy – 2016 i starsi                                                                 | 8.  | 100 motylkowy – 2016 i starsi          |
| 9.  | 50 klasyczny – wszystkie kat. wiekowe                                                         | 10. | 50 klasyczny – wszystkie kat. wiekowe  |
| 11. | 100 zmienny – 2016 i starsi                                                                   | 12. | 100 zmienny – 2016 i starsi            |
| 13. | 50 motylkowy – wszystkie kat. wiekowe                                                         | 14. | 50 motylkowy – wszystkie kat. wiekowe  |
| 15. | <b>WALENTYNKOWY WYŚCIG PAR 2x50m dowolny</b><br>kat. 1. 2012 i młodsi   kat. 2. 2011 i starsi |     |                                        |

Rozgrzewka – godz. 14:45-15:25  
II BLOK (sobota) godz. 15:30

| Lp. | DZIEWCZĘTA                                      | Lp. | CHŁOPCY                                         |
|-----|-------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------|
| 16. | 200 motylkowy – 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi | 17. | 200 motylkowy – 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi |
| 18. | 200 grzbietowy – 2016 i starsi                  | 19. | 200 grzbietowy – 2016 i starsi                  |
| 20. | 100 dowolny – 2016 i starsi                     | 21. | 100 dowolny – 2016 i starsi                     |
| 22. | 200 klasyczny – 2016 i starsi                   | 23. | 200 klasyczny – 2016 i starsi                   |
| 24. | 100 grzbietowy – 2016 i starsi                  | 25. | 100 grzbietowy – 2016 i starsi                  |
| 26. | 200 dowolny – 2016 i starsi                     | 27. | 200 dowolny – 2016 i starsi                     |
| 28. | 200 zmienny – 2016 i starsi                     | 29. | 200 zmienny – 2016 i starsi                     |

## 7. ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 25 zł/start (płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami),
- opłata startowa za walentynkowy wyścig par 30 zł/start (płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami).

## 8. INFORMACJE TECHNICZNE:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings lub wpisanych w zgłoszeniu. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu maksymalnie w 7 konkurencjach indywidualnych (4 w I Bloku oraz 3 w II Bloku - roczniki 2016 i starsi). Zawodnicy rocznika 2017, 2018 i młodsi mają prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych w I BLOKU – starty wyłącznie na dystansach 50 metrowych.

Dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone **medale**. **Dyplomy** otrzymają zawodnicy z miejsc 1 – 6 w rocznikach 2017, 2018 i młodsi, a w pozostałych kategoriach za miejsca 1 – 3. Dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA (za 4 najlepsze starty roczniki



2016 i starsi, za 3 starty roczniki 2017 i młodsi) zostaną wręczone pamiątkowe **Puchary** lub **Statuetki**. Wyłonimy najlepszego zawodnika i zawodniczkę zawodów open za 3 najlepsze starty wg punktacji FINA. Zostaną oni nagrodzeni **pamiątkową nagrodą** tych zawodów oraz **vocherem na kwotę 200 zł**. Nagrodzimy również najmłodszą zawodniczkę i zawodnika startującego w zawodach. Wręczymy **nagrody niespodzianki** ufundowane przez członków KPC (rodziców) dla klubu, który zgłosi najwięcej startów w zawodach.

**W zawodach wystartuje walentynkowy wyścig par.**

W tym wyścigu prawo startu mają duety mieszane (zawodnik+zawodniczka) w dwóch kategoriach wiekowych: 2012 i młodsi, 2011 i strasi. Wyścig odbywać się będzie na dystansie 2 x 50m stylem dowolnym. Kolejność startów w parach będzie dowolna. Za zajęcie miejsc I-III w obydwu kategoriach wręczymy: **voucher o wartości 500zł** za zajęcie I miejsca, **300 zł** za miejsce II miejsca i **100 zł** za zajęcie III miejsca. Klub może zgłosić maksymalnie 2 duety w każdej z kategorii.

W trakcie trwania zawodów organizator przewiduje dla uczestników większy lub mniejszy upominek, tak jak wskazuje tradycja ciechanowskich zawodów, organizowanych przez Klub Pływacki Ciechanów. **Upominki i gadżety** będziemy zamieszczać sukcesywnie w komunikacie w miarę pozyskiwania sponsorów. Już wiemy! **Nagrodą główną zawodów będzie smartfon Motorola**. Przewidujemy również **nagrodę niespodziankę** dla wylosowanych trenerów.

Po I Bloku zawodów zostaną wyłonieni i **nagrodzeni najlepsi zawodnicy/zawodniczki z roczników**: 2018 i młodsi, 2017. Pozostali – roczniki 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi zostaną sklasyfikowani po II Bloku zawodów.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II Bloku zawodów, w przypadku przedłużania się czasu trwania Bloku I. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów z jednej strony i nawrotów z drugiej strony toru (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze 1). Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów. Odprawy technicznej nie będzie. Wszystkie pytania kierujemy do Organizatora. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń do zawodów, w przypadku dużej ilości zawodników – ustala się limit 500 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator zapewnia bufet dla trenerów i opiekunów drużyn podczas trwania zawodów.

**ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI MIEJSC NOCLEGOWYCH I ZAMÓWIENIA OBIADU,:**

- Hotel Ciechanów (i restauracja)  
23 672-20-12  
repcja@hotelciechanow.pl  
www.hotelciechanow.pl
- Pizzeria Pesto  
571-572-250

ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA!!!