

OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA



Od Młodzika Do Olimpijczyka – CZWARTE ELIMINACJE W SEZONIE 2025/2026
Warszawa, 7.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

7.03.2026 - 9:10

Rozgrzewka: od 8:00

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:26	18 Serie	174
9:36	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:24	17 Serie	163
10:00	3.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:16	7 Serie	66
10:16	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	7 Serie	61
10:31	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:15	9 Serie	84
10:46	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:11	7 Serie	68
10:57	7.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	51
11:13	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	34
11:24	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:25	15 Serie	146
11:49	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:24	14 Serie	132
12:13	11.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	28
12:21	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	5 Serie	42
12:33	13.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 11	0:10	7 Serie	69
12:43	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:12	8 Serie	76
12:55	15.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	35
13:05	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	28
13:12	Koniec sesji				Całkowity czas	4:02		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

7.03.2026 - 14:35

Rozgrzewka: od 13:30

14:35	17.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:33	18 Serie	174
15:08	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:34	18 Serie	175
15:42	19.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:21	10 Serie	97
16:03	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:25	11 Serie	101
16:28	21.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:23	11 Serie	104
16:51	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:24	11 Serie	101
17:15	23.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:09	4 Serie	40
17:24	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:12	6 Serie	56
17:36	25.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 14	0:23	7 Serie	63
17:59	26.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:18	5 Serie	49
18:17	27.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	23
18:24	28.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	21
18:31	29.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	13 - 14	0:14	4 Serie	32
18:45	30.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:14	4 Serie	36
18:59	Koniec sesji				Całkowity czas	4:24		