

# OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE

## Mława dla pływania

Pod patronatem Burmistrza Miasta Mława

Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława  
Warszawa, 28. - 29.3.2026

Konkurencja 32  
29.03.2026 - 15:10

M czyzn, 400m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
1.	FEDASZ Alan				08	UKP „Polonia Warszawa”				<b>4:17.29</b>	561	
	50m:	28.14	28.14	150m:	1:31.95	32.22	250m:	2:38.02	33.41	350m:	3:45.45	33.38
	100m:	59.73	31.59	200m:	2:04.61	32.66	300m:	3:12.07	34.05	400m:	4:17.29	31.84
2.	TOMCZYK Jan				07	SSP „Orka” Iława				<b>4:28.32</b>	494	
	50m:	26.91	26.91	150m:	1:33.09	33.75	250m:	2:42.06	34.53	350m:	3:53.30	35.70
	100m:	59.34	32.43	200m:	2:07.53	34.44	300m:	3:17.60	35.54	400m:	4:28.32	35.02
3.	CZUPRYN Aleksander				09	KP Płetwal Mława				<b>4:37.07</b>	449	
	50m:	30.96	30.96	150m:	1:39.63	34.63	250m:	2:49.75	35.03	350m:	4:01.73	36.66
	100m:	1:05.00	34.04	200m:	2:14.72	35.09	300m:	3:25.07	35.32	400m:	4:37.07	35.34
4.	HERMAN Wiktor				09	KP Płetwal Mława				<b>4:46.21</b>	407	
	50m:	30.77	30.77	150m:	1:41.26	36.17	250m:	2:56.72	37.88	350m:	4:12.36	37.81
	100m:	1:05.09	34.32	200m:	2:18.84	37.58	300m:	3:34.55	37.83	400m:	4:46.21	33.85
5.	ZAR BA Maciej				10	Sejwal Rypin				<b>4:50.05</b>	391	
	50m:	33.60	33.60	150m:	1:48.37	37.74	250m:	3:03.03	36.75	350m:	4:15.11	35.60
	100m:	1:10.63	37.03	200m:	2:26.28	37.91	300m:	3:39.51	36.48	400m:	4:50.05	34.94
6.	LE NIEWSKI Leon				11	UKS Ostrobramska				<b>4:53.60</b>	377	
	50m:	33.35	33.35	150m:	1:48.04	37.65	250m:	3:03.65	37.48	350m:	4:17.97	36.80
	100m:	1:10.39	37.04	200m:	2:26.17	38.13	300m:	3:41.17	37.52	400m:	4:53.60	35.63
7.	GÓRSKI Maciej				08	MKP Wodnik Bielsk Podlaski				<b>5:09.75</b>	321	
	50m:	31.63	31.63	150m:	1:48.74	39.79	250m:	3:10.40	41.04	350m:	4:31.53	40.21
	100m:	1:08.95	37.32	200m:	2:29.36	40.62	300m:	3:51.32	40.92	400m:	5:09.75	38.22
8.	ZIELI SKI Oskar				14	MPKS "Orka" w Ciechanowie				<b>5:11.20</b>	317	
	50m:	33.71	33.71	150m:	1:53.37	40.43	250m:	3:15.07	41.21	350m:	4:32.49	38.90
	100m:	1:12.94	39.23	200m:	2:33.86	40.49	300m:	3:53.59	38.52	400m:	5:11.20	38.71
9.	RUTKOWSKI Karol				11	MKS Marcovia Marki				<b>5:41.24</b>	240	
	50m:	37.23	37.23	150m:	2:04.05	43.81	250m:	3:33.58	45.00	350m:	5:02.74	44.17
	100m:	1:20.24	43.01	200m:	2:48.58	44.53	300m:	4:18.57	44.99	400m:	5:41.24	38.50
10.	FANDZLOCH Igor				13	UKS „Siódemka” Brodnica				<b>5:47.95</b>	226	
	50m:	39.24	39.24	150m:			250m:	3:38.65	43.56	350m:	5:08.28	43.62
	100m:	1:23.96	44.72	200m:	2:55.09		300m:	4:24.66	46.01	400m:	5:47.95	39.67
11.	KARPI SKI Miłosz				12	UKS Ostrobramska				<b>5:50.25</b>	222	
	50m:	38.07	38.07	150m:	2:07.58	45.82	250m:	3:38.96	45.80	350m:	5:07.34	43.41
	100m:	1:21.76	43.69	200m:	2:53.16	45.58	300m:	4:23.93	44.97	400m:	5:50.25	42.91
12.	BARTŁOMIEJCZYK Wojciech				12	MKS Marcovia Marki				<b>5:51.64</b>	219	
	50m:	38.68	38.68	150m:	2:08.63	45.97	250m:	3:40.56	45.68	350m:	5:51.64	1:25.63
	100m:	1:22.66	43.98	200m:	2:54.88	46.25	300m:	4:26.01	45.45	400m:	5:51.64	
13.	GRODZKI Wiktor				14	UKS „Polonez” Wyszaków				<b>5:54.52</b>	214	
	50m:	40.61	40.61	150m:	2:12.71	46.32	250m:	3:42.90	45.09	350m:	5:08.32	41.27
	100m:	1:26.39	45.78	200m:	2:57.81	45.10	300m:	4:27.05	44.15	400m:	5:54.52	46.20
14.	BOGACKI Kajetan				12	MKS Marcovia Marki				<b>5:59.02</b>	206	
	50m:	39.38	39.38	150m:	2:10.98	46.86	250m:	3:46.08	47.51	350m:	5:18.87	46.07
	100m:	1:24.12	44.74	200m:	2:58.57	47.59	300m:	4:32.80	46.72	400m:	5:59.02	40.15

# OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE

## Mława dla pływania

Pod patronatem Burmistrza Miasta Mława

Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława  
Warszawa, 28. - 29.3.2026

Konkurencja 32, M czyzn, 400m dowolny, Open

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
15.	ŁYDZI SKI Ksawery				11	UKS Ostrobramska				<b>5:59.55</b>	205	
	50m:	37.92	37.92	150m:	2:08.91	45.74	250m:	3:39.22	45.65	350m:	5:15.10	49.22
	100m:	1:23.17	45.25	200m:	2:53.57	44.66	300m:	4:25.88	46.66	400m:	5:59.55	44.45
16.	GOŁOTA Adam				13	MPKS "Orka" w Ciechanowie				<b>5:59.94</b>	205	
	50m:	40.75	40.75	150m:	2:12.97	46.13	250m:	3:45.55	46.17	350m:	5:17.67	45.61
	100m:	1:26.84	46.09	200m:	2:59.38	46.41	300m:	4:32.06	46.51	400m:	5:59.94	42.27
17.	TROITSKYI Wsewołod				15	SSP „Orka” Iława				<b>6:03.15</b>	199	
	50m:	40.27	40.27	150m:	2:12.27	46.14	250m:	3:46.88	47.06	350m:	5:19.89	46.73
	100m:	1:26.13	45.86	200m:	2:59.82	47.55	300m:	4:33.16	46.28	400m:	6:03.15	43.26
DYSKW.	KONIECZKO Maksym				15	SSP „Orka” Iława						
	<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu</i>											
	50m:	46.29	46.29	150m:	2:28.24	51.49	250m:	4:13.08	51.62	350m:	5:55.01	50.27
	100m:	1:36.75	50.46	200m:	3:21.46	53.22	300m:	5:04.74	51.66	400m:		