

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12-13 LAT – I RUNDA



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda CRS Bielany
Warszawa, 25. - 26.4.2026

Konkurencja 7
25.04.2026 - 11:45

Dziewczyna, 400m dowolny

12 - 13 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. POCHWAŁA Nina	14 MKS Ochota Warszawa	5:16.12	386
50m: 37.38 37.38	150m: 1:57.14 39.63	250m: 3:17.00 39.99	350m: 4:37.31 40.46
100m: 1:17.51 40.13	200m: 2:37.01 39.87	300m: 3:56.85 39.85	400m: 5:16.12 38.81
2. TURSKA Hanna	14 MKS Ochota Warszawa	5:18.30	378
50m: 35.56 35.56	150m: 1:56.38 40.47	250m: 3:18.04 41.37	350m: 4:40.05 41.39
100m: 1:15.91 40.35	200m: 2:36.67 40.29	300m: 3:58.66 40.62	400m: 5:18.30 38.25
3. SOBIERAJSKA Erika	14 IUKS „Muszelka” Warszawa	5:20.17	371
50m: 36.18 36.18	150m: 1:56.15 41.02	250m: 3:17.94 40.84	350m: 4:41.12 41.50
100m: 1:15.13 38.95	200m: 2:37.10 40.95	300m: 3:59.62 41.68	400m: 5:20.17 39.05
4. PAWŁOWSKA Amelia	14 IKS Konstancin	5:29.53	341
50m: 33.17 33.17	150m: 1:54.11 42.02	250m: 3:17.94 42.04	350m: 4:40.02 41.40
100m: 1:12.09 38.92	200m: 2:35.90 41.79	300m: 3:58.62 40.68	400m: 5:29.53 49.51
5. KOWALCZYK Maria	14 MKS Ochota Warszawa	5:31.30	335
50m: 39.59 39.59	150m: 2:03.20 41.74	250m: 3:27.12 41.95	350m: 4:49.44 41.23
100m: 1:21.46 41.87	200m: 2:45.17 41.97	300m: 4:08.21 41.09	400m: 5:31.30 41.86
6. ZAHORSKA Margarita	14 MKS Ochota Warszawa	5:32.21	332
50m: 38.55 38.55	150m: 2:03.91 43.10	250m: 3:29.44 43.11	350m: 4:55.99 43.03
100m: 1:20.81 42.26	200m: 2:46.33 42.42	300m: 4:12.96 43.52	400m: 5:32.21 36.22
7. GLI SKA Michalina	14 MKS Ochota Warszawa	5:36.14	321
50m: 39.85 39.85	150m: 2:06.43 43.19	250m: 3:32.99 43.12	350m: 4:58.09 42.20
100m: 1:23.24 43.39	200m: 2:49.87 43.44	300m: 4:15.89 42.90	400m: 5:36.14 38.05
8. ZEMBRZUSKA Julia	14 Ks "Marlin Mława"	5:38.44	314
50m: 37.04 37.04	150m: 2:03.84 43.87	250m: 3:32.48 44.15	350m: 4:57.84 41.62
100m: 1:19.97 42.93	200m: 2:48.33 44.49	300m: 4:16.22 43.74	400m: 5:38.44 40.60
9. DOMAGAŁA Amelia	14 MKS Ochota Warszawa	5:39.95	310
50m: 37.21 37.21	150m: 2:03.52 43.34	250m: 3:31.30 44.25	350m: 4:58.78 43.24
100m: 1:20.18 42.97	200m: 2:47.05 43.53	300m: 4:15.54 44.24	400m: 5:39.95 41.17
10. GIECZEWSKA Urszula	14 UKS „Frog” Giżycko	5:42.65	303
50m: 36.86 36.86	150m: 2:01.63 43.43	250m: 3:30.29 44.71	350m: 5:00.40 44.55
100m: 1:18.20 41.34	200m: 2:45.58 43.95	300m: 4:15.85 45.56	400m: 5:42.65 42.25
11. KOWIECZNIKOW Iga	14 UKS G-8 Bielany Warszawa	5:43.52	301
50m: 38.80 38.80	150m: 2:07.52 45.04	250m: 3:37.74 45.65	350m: 5:07.32 45.49
100m: 1:22.48 43.68	200m: 2:52.09 44.57	300m: 4:21.83 44.09	400m: 5:43.52 36.20
12. WŁODKOWSKA Zofia	14 UKS „Frog” Giżycko	5:44.20	299
50m: 37.67 37.67	150m: 2:05.08 44.40	250m: 3:34.09 44.40	350m: 5:03.74 45.44
100m: 1:20.68 43.01	200m: 2:49.69 44.61	300m: 4:18.30 44.21	400m: 5:44.20 40.46

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12-13 LAT – I RUNDA



Warszawa

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda CRS Bielany
Warszawa, 25. - 26.4.2026

Konkurencja 7, Dziewczyna, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja					Rok ur.					Czas	Pkt.	
13.	KOTYNIA Liliana				14	Buks				5:44.81	297	
	50m:	35.88	35.88	150m:	2:01.11	43.97	250m:	3:31.05	44.82	350m:	5:03.04	46.64
	100m:	1:17.14	41.26	200m:	2:46.23	45.12	300m:	4:16.40	45.35	400m:	5:44.81	41.77
14.	GÓRECKA Emilia				14	Buks				5:49.86	285	
	50m:	38.67	38.67	150m:	2:10.96	46.36	250m:	3:42.46	46.43	350m:	5:12.28	44.75
	100m:	1:24.60	45.93	200m:	2:56.03	45.07	300m:	4:27.53	45.07	400m:	5:49.86	37.58
15.	CIOŁCZYK Antonina				14	MKS Ochota Warszawa				5:54.00	275	
	50m:	39.13	39.13	150m:	2:09.62	45.49	250m:	3:41.38	45.79	350m:	5:12.58	45.47
	100m:	1:24.13	45.00	200m:	2:55.59	45.97	300m:	4:27.11	45.73	400m:	5:54.00	41.42
16.	GERMAT Urszula				14	UKS G-8 Bielany Warszawa				5:54.98	272	
	50m:	40.57	40.57	150m:	2:10.28	45.66	250m:	3:41.18	45.76	350m:	5:14.05	46.21
	100m:	1:24.62	44.05	200m:	2:55.42	45.14	300m:	4:27.84	46.66	400m:	5:54.98	40.93
17.	ROMAN Wiktoria				14	UKS G-8 Bielany Warszawa				5:59.94	261	
	50m:	37.92	37.92	150m:	2:09.14	46.70	250m:	3:42.45	47.18	350m:	5:16.73	47.23
	100m:	1:22.44	44.52	200m:	2:55.27	46.13	300m:	4:29.50	47.05	400m:	5:59.94	43.21
18.	OSIECKA Maja				14	Ks "Marlin Mława"				6:01.76	257	
	50m:	43.13	43.13	150m:	2:16.99	46.73	250m:	3:51.22	47.55	350m:	5:24.19	46.51
	100m:	1:30.26	47.13	200m:	3:03.67	46.68	300m:	4:37.68	46.46	400m:	6:01.76	37.57
19.	CZERNIGA Natalia				14	UKP „Polonia Warszawa”				6:04.83	251	
	50m:	37.95	37.95	150m:	2:09.79	47.46	250m:	3:44.82	47.56	350m:	5:20.24	47.64
	100m:	1:22.33	44.38	200m:	2:57.26	47.47	300m:	4:32.60	47.78	400m:	6:04.83	44.59
20.	STOLARCZYK Antonina				14	UKS „Victoria Józefów”				6:21.35	220	
	50m:	41.20	41.20	150m:	2:16.93	48.68	250m:	4:46.19	1:39.79	350m:		
	100m:	1:28.25	47.05	200m:	3:06.40	49.47	300m:	5:34.44	48.25	400m:	6:21.35	
21.	SZYPLI SKA Hanna				14	UKP „Polonia Warszawa”				6:26.17	211	
	50m:	45.23	45.23	150m:	2:23.17	49.15	250m:	4:02.87	49.32	350m:	5:40.85	48.45
	100m:	1:34.02	48.79	200m:	3:13.55	50.38	300m:	4:52.40	49.53	400m:	6:26.17	45.32
22.	BANASIK Hanna				14	UKP „Polonia Warszawa”				6:29.58	206	
	50m:	42.29	42.29	150m:	2:21.62	49.62	250m:	4:01.80	49.62	350m:	5:43.19	50.25
	100m:	1:32.00	49.71	200m:	3:12.18	50.56	300m:	4:52.94	51.14	400m:	6:29.58	46.39
23.	WNUK Maja				14	UKS „Victoria Józefów”				6:35.73	196	
	50m:	43.10	43.10	150m:	2:23.34	50.36	250m:	4:06.93	50.72	350m:	5:51.32	51.64
	100m:	1:32.98	49.88	200m:	3:16.21	52.87	300m:	4:59.68	52.75	400m:	6:35.73	44.41
13 lat												
1.	GOLON Izabela				13	IKS Konstancin				4:37.72	569	
	50m:	30.71	30.71	150m:	1:39.57	35.00	250m:	2:50.98	35.65	350m:	4:02.99	36.06
	100m:	1:04.57	33.86	200m:	2:15.33	35.76	300m:	3:26.93	35.95	400m:	4:37.72	34.73
2.	BALCERCZAK Gabriela				13	MKS Ochota Warszawa				4:38.57	564	
	50m:	30.69	30.69	150m:	1:39.51	35.37	250m:	2:51.58	35.86	350m:	4:04.31	36.64
	100m:	1:04.14	33.45	200m:	2:15.72	36.21	300m:	3:27.67	36.09	400m:	4:38.57	34.26

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12-13 LAT – I RUNDA



Warszawa

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda CRS Bielany
Warszawa, 25. - 26.4.2026

Konkurencja 7, Dziewczyna, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.
3.	MYSŁEK Anna		13	UKS G-8 Bielany Warszawa			4:38.62	564	
	50m:	31.82 31.82	150m:	1:42.43 35.44	250m:	2:52.46 34.94	350m:	4:04.33 36.60	
	100m:	1:06.99 35.17	200m:	2:17.52 35.09	300m:	3:27.73 35.27	400m:	4:38.62 34.29	
4.	HAREL May		13	UKP „Polonia Warszawa”			5:01.02	447	
	50m:	32.96 32.96	150m:	1:46.79 37.43	250m:	3:04.22 39.12	350m:	4:22.78 39.51	
	100m:	1:09.36 36.40	200m:	2:25.10 38.31	300m:	3:43.27 39.05	400m:	5:01.02 38.24	
5.	OLEJNIK Alicja		13	UKS G-8 Bielany Warszawa			5:06.17	425	
	50m:	36.36 36.36	150m:	1:54.89 39.48	250m:	3:12.83 38.93	350m:	4:29.83 37.67	
	100m:	1:15.41 39.05	200m:	2:33.90 39.01	300m:	3:52.16 39.33	400m:	5:06.17 36.34	
6.	LESZCZY SKA Nela		13	IUKS „Muszelka” Warszawa			5:08.42	416	
	50m:	33.87 33.87	150m:	1:51.67 39.44	250m:	3:11.41 39.97	350m:	4:31.15 39.77	
	100m:	1:12.23 38.36	200m:	2:31.44 39.77	300m:	3:51.38 39.97	400m:	5:08.42 37.27	
7.	WAWRZY SKA Hanna		13	UKS Piłka Ostrołęka			5:08.54	415	
	50m:	34.56 34.56	150m:	1:52.06 39.43	250m:	3:11.36 39.47	350m:	4:30.81 39.29	
	100m:	1:12.63 38.07	200m:	2:31.89 39.83	300m:	3:51.52 40.16	400m:	5:08.54 37.73	
8.	POSTUPALSKA Maja		13	UKS G-8 Bielany Warszawa			5:14.67	391	
	50m:	36.95 36.95	150m:	1:58.50 40.89	250m:	3:18.93 39.92	350m:	4:37.77 38.82	
	100m:	1:17.61 40.66	200m:	2:39.01 40.51	300m:	3:58.95 40.02	400m:	5:14.67 36.90	
9.	POLKOWSKA Pola		13	UKP „Polonia Warszawa”			5:18.99	376	
	50m:	36.61 36.61	150m:	1:58.52 41.19	250m:	3:19.66 40.16	350m:	4:39.58 39.87	
	100m:	1:17.33 40.72	200m:	2:39.50 40.98	300m:	3:59.71 40.05	400m:	5:18.99 39.41	
10.	WAWER Rozalia		13	UKS G-8 Bielany Warszawa			5:26.48	350	
	50m:	37.40 37.40	150m:	2:01.06 42.13	250m:	3:24.22 40.88	350m:	4:46.78 41.16	
	100m:	1:18.93 41.53	200m:	2:43.34 42.28	300m:	4:05.62 41.40	400m:	5:26.48 39.70	
11.	WOLNY Zofia		13	IKS Konstancin			5:34.57	325	
	50m:	36.69 36.69	150m:	2:01.79 43.21	250m:	3:28.52 43.13	350m:	4:55.99 43.63	
	100m:	1:18.58 41.89	200m:	2:45.39 43.60	300m:	4:12.36 43.84	400m:	5:34.57 38.58	
12.	LASKOWSKA Nadia		13	UKS „Frog” Giżycko			5:38.14	315	
	50m:	35.90 35.90	150m:	2:00.99 43.52	250m:	3:28.62 43.85	350m:	4:56.31 43.65	
	100m:	1:17.47 41.57	200m:	2:44.77 43.78	300m:	4:12.66 44.04	400m:	5:38.14 41.83	
13.	POLAK Aleksandra		13	UKS „Frog” Giżycko			5:38.64	314	
	50m:	37.76 37.76	150m:	2:05.04 44.29	250m:	3:34.55 44.40	350m:	4:59.06 42.00	
	100m:	1:20.75 42.99	200m:	2:50.15 45.11	300m:	4:17.06 42.51	400m:	5:38.64 39.58	
14.	LIPI SKA Nadia		13	UKP „Polonia Warszawa”			5:41.15	307	
	50m:	37.93 37.93	150m:	2:05.36 44.07	250m:	3:33.62 43.48	350m:	5:01.24 43.33	
	100m:	1:21.29 43.36	200m:	2:50.14 44.78	300m:	4:17.91 44.29	400m:	5:41.15 39.91	
15.	BRZEZI SKA Zuzanna		13	Buks			6:01.89	257	
	50m:	37.82 37.82	150m:	2:07.71 45.69	250m:	3:41.44 46.59	350m:	6:01.89	
	100m:	1:22.02 44.20	200m:	2:54.85 47.14	300m:	4:28.74 47.30	400m:	6:01.89	
16.	JAROSZ Hanna		13	Buks			6:08.34	244	
	50m:	41.81 41.81	150m:	2:16.48 47.95	250m:	4:39.96 48.39	350m:	6:08.34	
	100m:	1:28.53 46.72	200m:	3:51.57 1:35.09	300m:	5:26.30 46.34	400m:	6:08.34	

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12-13 LAT – I RUNDA



Warszawa

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda CRS Bielany
Warszawa, 25. - 26.4.2026

Konkurencja 7, Dziewcząt, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
17.	STOLARCZYK Zofia			13	UKS „Victoria Józefów”				6:17.96	226		
	50m:	40.27	40.27	150m:	2:17.05	48.56	250m:	3:54.30	48.31	350m:	5:31.35	48.07
	100m:	1:28.49	48.22	200m:	3:05.99	48.94	300m:	4:43.28	48.98	400m:	6:17.96	46.61
DYSKW.	BURTSEVA Viktoriia			13	UKS „Victoria Józefów”							
	<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu</i>											
	50m:	40.61	40.61	150m:	2:18.59	50.92	250m:	4:10.76		350m:		
	100m:	1:27.67	47.06	200m:			300m:	4:51.26	40.50	400m:		