

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12-13 LAT – I RUNDA



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda CRS Bielany  
Warszawa, 25. - 26.4.2026

## Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

25.04.2026 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:11	5 Serie	30
9:41	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	32
9:55	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	9 Serie	53
10:15	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	10 Serie	58
10:39	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:28	7 Serie	42
11:07	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	9 Serie	50
11:45	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:48	7 Serie	42
12:33	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:03	9 Serie	52
13:36	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:16	6 Serie	34
13:52	Koniec sesji			Całkowity czas		4:22		

## Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie

26.04.2026 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	11 Serie	62
9:51	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	13 Serie	74
10:15	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	6 Serie	32
10:39	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	33
11:05	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	36
11:19	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	10 Serie	56
11:41	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:27	7 Serie	39
12:08	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:19	5 Serie	28
12:27	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	33
12:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:11		