



**PUCHAR POLSKI** 09-10 MAJA  
KONSTANCIN-JEZIORNA



Otwarte Mistrzostwa KONSTANCINA w Pływaniu Masters Puchar Polski Masters - Konstancin-Jeziorna 2026  
Konstancin, 9. - 10.5.2026

Konkurencja 26 M czyzn, 200m klasyczny 20 - 94 lat  
10.05.2026 - 10:12 Wyniki

Rekordy Polski Masters 85 - 89	4:20.04	FECICA, Daniel	Gliwice	15.11.2025
Rekordy Polski Masters 80 - 84	3:52.93	FECICA, Daniel	Pozna	12.03.2022
Rekordy Polski Masters 75 - 79	3:29.62	FECICA, Daniel	Gliwice	14.11.2015
Rekordy Polski Masters 70 - 74	3:21.40	FECICA, Daniel	Katowice	26.06.2010
Rekordy Polski Masters 65 - 69	3:06.35	MROZI SKI, Jerzy	Łód	6.04.2024
Rekordy Polski Masters 60 - 64	2:57.85	MROZI SKI, Jerzy	Pozna	9.02.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	2:30.31	FORMAS, Sławomir	Suwałki	1.12.2024
Rekordy Polski Masters 50 - 54	2:29.08	FORMAS, Sławomir	Łód	11.11.2023
Rekordy Polski Masters 45 - 49	2:31.40	FORMAS, Sławomir	Gliwice	18.11.2017
Rekordy Polski Masters 40 - 44	2:29.25	SZYMKOWIAK, Marcin	Madeira	21.11.2023
Rekordy Polski Masters 35 - 39	2:19.68	MATCZAK, Mateusz	Suwałki	1.12.2024
Rekordy Polski Masters 30 - 34	2:15.72	DUSZY SKI, Tomasz	Lublin	8.12.2007
Rekordy Polski Masters 25 - 29	2:19.34	DUSZY SKI, Tomasz	Warszawa	1.12.2001

Punkty: AQUA Master 2025

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>30 - 34 lat</b>									
1.	KARNASZEWSKI, Konrad	94	Water Squad	<b>2:46.07</b>	459	36.18	42.26	43.41	44.22
2.	KAMI SKI, Patryk	95	Water Squad	<b>2:51.44</b>	417	38.07	42.16	43.82	47.39
<b>35 - 39 lat</b>									
1.	PLE NIARSKI, Jarosław	88	MKS SMS Victoria Racibórz	<b>2:54.35</b>	441	37.45	43.22	46.26	47.42
<b>45 - 49 lat</b>									
1.	OSTROWSKI, Bartosz	77	Warsaw Masters Team	<b>2:42.21</b>	582	37.23	42.12	42.67	40.19
2.	ZIELI SKI, Karol	80	UKS Sparta Grodzisk Mazo	<b>2:51.44</b>	493	38.08	43.63	44.72	45.01
3.	BIELSKI, Dymitr	77	Warsaw Masters Team	<b>2:59.70</b>	428	40.88	46.18	46.17	46.47
4.	WO NIAK, Jarosław	80	Muks Zgierz	<b>3:34.80</b>	250	46.14	53.89	58.14	56.63
<b>50 - 54 lat</b>									
1.	WACHOWSKI, Karol	76	Stowarzyszenie Pływackie	<b>3:49.50</b>	223	52.22	59.88	59.90	57.50
<b>55 - 59 lat</b>									
1.	JAWIE , Krzysztof	71	KS Korona 1919 Kraków	<b>3:12.58</b>	408	40.92	47.90	50.42	53.34
2.	MATYSZEWSKI, Grzegorz	71	Water Squad	<b>3:16.61</b>	384	43.53	50.24	51.78	51.06
<b>60 - 64 lat</b>									
1.	RUDZI SKI, Michał	66	Muks Zgierz	<b>3:38.57</b>	301	47.58	55.34	58.62	57.03
2.	JACHNIK, Włodzimierz	64	Niezrzeszony	<b>5:24.87</b>	91	1:18.24	1:21.58	1:23.21	1:21.84



Otwarte Mistrzostwa KONSTANCINA w Pływaniu Masters Puchar Polski Masters - Konstancin-Jeziorna 2026  
 Konstancin, 9. - 10.5.2026

Konkurencja 26, M czyzn, 200m klasyczny

65 - 69 lat

1. SEJMICKI, Stanisław	61	Muks Zgierz	<b>3:46.14</b>	333	49.70	57.05	1:00.31	59.08
2. OBIEDZI SKI, Tadeusz	59	Muks Zgierz	<b>4:14.56</b>	233	54.17	1:05.68	1:10.44	1:04.27

70 - 74 lat

1. NOWAK, Michał	52	Warsaw Masters Team	<b>3:28.98</b>	497	48.69	53.33	54.13	52.83
2. PIETRASZEWSKI, Zbignie55		Uks Cityzen	<b>4:12.77</b>	280	58.24	1:06.06	1:05.20	1:03.27