



PUCHAR POLSKI 09-10 MAJA
KONSTANCIN-JEZIORNA



CKR Centrum
Kompleksowej
Rehabilitacji

Komunikat Organizacyjny **Otwarte Mistrzostwa KONSTANCINA w Pływaniu Masters** **Puchar Polski Masters – Konstancin-Jeziorna 2026**

ORGANIZATOR: INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY KONSTANCIN

WSPÓŁORGANIZATORZY: Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o., Warszawsko Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki, Komitet Techniczny Masters, Polski Związek Pływacki

PARTNERZY: Urząd Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna, Powiat Piaseczyński

HONOROWY PATRONAT: Starosta Powiatu Piaseczyńskiego oraz Burmistrz Miasta i Gminy Konstancin – Jeziorna

MIEJSCE: Pływalnia 25 m, CKR Sp z o.o., **ul Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin-Jeziorna**

POMIAR CZASU: Elektroniczny

UCZESTNICTWO:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 2006 i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w 4 konkurencjach (po 2 w bloku) + sztafety (w ramach wpisowego). Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy reprezentujący kluby i sekcje posiadające licencje PZP, oraz kluby i sekcje nie posiadające licencji PZP muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie. Organizator nie dopuszcza startów zawodników poza konkurencją.

ZGŁOSZENIA:

Termin zgłoszeń **04.05.2026 godz. 22:00.**

Limit uczestników 300 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń wraz z opłatą startową.

ZGŁOSZENIA KLUBOWE:

- Za pośrednictwem systemu SEL PZP
- Kluby i zawodnicy nie będący w SEL zgłaszani są za pomocą programu Entry Edytor Splash. Zaproszenie *.lxf do pobrania na livetiming.pl. Zgłoszenie *.lxf należy przesać na adres zawody@wmozp.pl w terminie zgłoszeń.

ZGŁOSZENIA INDYWIDUALNE (DOTYCZY WYŁĄCZNIE OSÓB NIEZRZESZONYCH W KLUBACH)

- poprzez formularz Excel do pobrania na stronie livetiming.pl. Wypełniony formularz należy przesać w terminie zgłoszeń na adres zawody@wmozp.pl
- Skład osobowy sztafet należy przesać w formie tekstowej na adres zawody@wmozp.pl do 4.05.2026

WYKREŚLENIA:

Termin wykreśleń bez ponoszenia opłaty startowej **05.05.2026 godz. 20:00.** Informację należy przesać na adres zawody@wmozp.pl

Podczas rejestracji w dniu zawodów należy podpisać zgodę RODO. Zawodnik podczas zawodów może reprezentować tylko jeden klub



CKR Centrum
Kompleksowej
Rehabilitacji



KATEGORIE WIEKOWE:

Grupa młodzieżowa „0”: 20-24 lata

Kategoria Masters:

„A”: 25-29, „B”: 30-34, „C”: 35-39, „D”: 40-44, „E”: 45-49, „F”: 50-54, „G”: 55-59, „H”: 60-64, „I”: 65-69, „J”: 70-74, „K”: 75-79, „L”: 80-84 i starsi

SZTAFETY KLUBOWE :

Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników

Grupa młodzieżowa „0” – do 96 lat

Kategoria Masters:

„A”: 100-119, „B”: 120-159, „C”: 160-199, „D”: 200-239, „E”: 240-279, „F”: 280+

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy 0 w sztafetach w kategoriach Masters

PRZEPISY TECHNICZNE:

1. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg. zgłoszonych aktualnych czasów.
2. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najślabszych seriach.
3. Podczas zawodów obowiązują przepisy WA Masters i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z regulaminu zawodów Masters

PROGRAM ZAWODÓW:

09.05.2026 (I BLOK Sobota)

Rozgrzewka - **14:30**

Rozpoczęcie I Bloku Zawodów - **16:00**

Spotkanie integracyjne dla wszystkich uczestników zawodów - 21:00 (w cenie opłaty startowej)



10.05.2026 (II BLOK Niedziela)

Rozgrzewka - **08:00**

Rozpoczęcie II Bloku Zawodów - **09:00**

KONKURENCJE:

I BLOK (09.05.2026 - SOBOTA)

| nr. | Kobiety | | nr. | Mężczyźni | |
|-----|--------------------------|-------------------|-----|--------------------------|-------------------|
| 1 | 100 m stylem zmiennym | NAGRODA SPECJALNA | 2 | 100 m stylem zmiennym | NAGRODA SPECJALNA |
| 3 | 50 m stylem motylkowym | NAGRODA SPECJALNA | 4 | 50 m stylem motylkowym | NAGRODA SPECJALNA |
| 5 | 200 m stylem dowolnym | NAGRODA SPECJALNA | 6 | 200 m stylem dowolnym | NAGRODA SPECJALNA |
| 7 | 100 m stylem klasycznym | NAGRODA SPECJALNA | 8 | 100 m stylem klasycznym | NAGRODA SPECJALNA |
| 9 | 100 m stylem grzbietowym | NAGRODA SPECJALNA | 10 | 100 m stylem grzbietowym | NAGRODA SPECJALNA |
| 11 | 200 m stylem motylkowym | NAGRODA SPECJALNA | 12 | 200 m stylem motylkowym | NAGRODA SPECJALNA |
| 13 | 50 m stylem dowolnym | NAGRODA SPECJALNA | 14 | 50 m stylem dowolnym | NAGRODA SPECJALNA |
| 15 | 4 x 50 m stylem dowolnym | | 16 | 4 x 50 m stylem dowolnym | |

PATRONI NAGRÓD SPECJALNYCH



Weronika Hallmann
Wielokrotna mistrzyni Polski
w stylu klasycznym



Agnieszka Kozłowska, Tomasz Grabysa
Trenerzy kadry narodowej, wielokrotnych
Mistrzów Polski, Kormoran Olsztyn



Jerzy Karwowski
Prezes CKR Sp. z o.o.



Aleksandra i Krzysztof Golon, Jacek Nowak
Wielokrotni mistrzowie Polski w konkurencji
200 m stylem motylkowym



Michał Wiśniewski
Burmistrz Gminy
Konstancin Jeziorna

KONKURENCJE:

| II BLOK (10.05.2026 - NIEDZIELA) | | | | | |
|----------------------------------|------------------------------|-------------------|-----------|--------------------------|-------------------|
| Kobiety | | | Mężczyźni | | |
| 17 | 4 x 50 m stylem zmiennym | | 18 | 4 x 50 m stylem zmiennym | |
| 19 | 50 m stylem klasycznym | NAGRODA SPECJALNA | 20 | 50 m stylem klasycznym | NAGRODA SPECJALNA |
| 21 | 100 m stylem dowolnym | NAGRODA SPECJALNA | 22 | 100 m stylem dowolnym | NAGRODA SPECJALNA |
| 23 | 50 m stylem grzbietowym | NAGRODA SPECJALNA | 24 | 50 m stylem grzbietowym | NAGRODA SPECJALNA |
| 25 | 200 m stylem klasycznym | NAGRODA SPECJALNA | 26 | 200 m stylem klasycznym | NAGRODA SPECJALNA |
| 27 | 100 m stylem motylkowym | NAGRODA SPECJALNA | 28 | 100 m stylem motylkowym | NAGRODA SPECJALNA |
| 29 | 200 m stylem grzbietowym | NAGRODA SPECJALNA | 30 | 200 m stylem grzbietowym | NAGRODA SPECJALNA |
| 31 | 200 m stylem zmiennym | NAGRODA SPECJALNA | 32 | 200 m stylem zmiennym | NAGRODA SPECJALNA |
| 33 | 4 x 50 m stylem dowolnym mix | | | | |

PATRONI NAGRÓD SPECJALNYCH



Jan Kałusowski
Wielokrotny mistrz Polski
w stylu klasycznym



Dawid Wikiera
Wielokrotny mistrz Polski
w stylu klasycznym



Mateusz Chowaniec
Wielokrotny mistrz Polski w stylu dowolnym



Ewa Lubianiec
Starosta Powiatu Piaseczyńskiego



Adela Piskorska
Wielokrotna mistrzyni Polski
w stylu grzbietowym



Aleksandra Knop
Wielokrotna mistrzyni Polski
w stylu zmiennym

NAGRODY

- Dyplomy i medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych w konkurencjach indywidualnych.
- Dyplomy i puchary za miejsca 1-3 w konkurencjach sztafetowych.
- Pakiety upominkowe dla każdego uczestnika zawodów (**uczestnicy zawodów, którzy dokonają zgłoszenia i opłaty do 27.04.2026 otrzymają dodatkowo koszulkę pamiątkową**).
- **Nagroda Specjalna dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w konkurencji wg. punktacji WA Masters.**

W TRAKCIE TRWANIA ZAWODÓW BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ KONKURSY NA WESOŁO!

ZASADY FINANSOWANIA:

Opłata startowa wynosi 230zł od każdego zawodnika, wpłata na konto w nieprzekraczalnym terminie do **4.05.2026** (tytułem wpłaty: imię i nazwisko, klub)

KONTO BANKOWE:

Rachunek (PKO BP): 84 1020 1169 0000 8702 0795 8822
Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”
ul. Gąsiorowskiego 12/14, 05-510 Konstancin-Jeziorna

Kontakt do organizatora:

Aleksandra Golon
Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”
ul Gąsiorowskiego 12/14
05-510 Konstancin Jeziorna
tel 609 660 753

www.ikskonstancin.pl

Obsługa informatyczna zawodów:

Sławomir Grabiec
e-mail: zawody@wmozp.pl