



OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA WARSZAWY I WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA WARSZAWY I WOJ. MAZOWIECKIEGO
Warszawa, 16. - 17.5.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

16.05.2026 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	19 Serie	183
9:23	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	23 Serie	228
9:48	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	43
10:08	4.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	50
10:28	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	67
10:44	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	8 Serie	73
11:01	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	6 Serie	55
11:23	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	6 Serie	53
11:45	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	12 Serie	116
11:59	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	14 Serie	134
12:16	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	5 Serie	46
12:48	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	5 Serie	45
13:20	13.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	18
13:26	Koniec sesji				Całkowity czas	4:26		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

16.05.2026 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 8:55

16:00	14.	4x50m dowolnym,,TEAM SPIRIT	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria	1
16:01	15.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:34	3 Serie	23
16:35	16.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	54
16:48	17.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie	73
17:04	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	9 Serie	82
17:17	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	79
17:29	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	65
17:45	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	55
17:58	22.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	9 Serie	90
18:28	23.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	9 Serie	90
18:58	24.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	3 Serie	24
19:19	25.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	3 Serie	23
19:40	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	3
19:46	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	3
19:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:50		



OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA WARSZAWY I WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA WARSZAWY I WOJ. MAZOWIECKIEGO
Warszawa, 16. - 17.5.2026

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

17.05.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	18
9:08	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	28
9:19	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	13 Serie	121
9:43	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	15 Serie	145
10:09	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	65
10:19	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie	71
10:30	34.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	48
10:49	35.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	46
11:08	36.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:46	2 Serie	11
11:54	37.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
11:59	38.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
12:04	Koniec sesji				Całkowity czas	3:04		