

# ARENA SPEED CHALLENGE

26.09.2026 | WARSZAWA



POLSKIE PŁYWANIE  
FUNDACJA PIOTRA WOŹNICKIEGO

ARENA SPEED CHALLENGE  
Warszawa, 26.9.2026

## Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

26.09.2026 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

|       |              |                |          |                    |      |      |          |     |
|-------|--------------|----------------|----------|--------------------|------|------|----------|-----|
| 8:30  | 1.           | 50m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:25 | 20 Serie | 195 |
| 8:55  | 2.           | 50m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:25 | 23 Serie | 223 |
| 9:20  | 3.           | 100m klasyczny | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 7 Serie  | 69  |
| 9:35  | 4.           | 100m klasyczny | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 7 Serie  | 64  |
| 9:50  | 1.           | 50m dowolny    | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 9:55  | 2.           | 50m dowolny    | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 10:00 | 5.           | 50m grzbietowy | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 13 Serie | 121 |
| 10:15 | 6.           | 50m grzbietowy | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:20 | 12 Serie | 115 |
| 10:35 | 3.           | 100m klasyczny | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 10:40 | 4.           | 100m klasyczny | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 10:45 | 7.           | 100m motylkowy | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:10 | 5 Serie  | 41  |
| 10:55 | 8.           | 100m motylkowy | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 8 Serie  | 73  |
| 11:10 | 5.           | 50m grzbietowy | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 11:15 | 6.           | 50m grzbietowy | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 11:20 | 9.           | 100m zmienny   | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:35 | 19 Serie | 182 |
| 11:55 | 10.          | 100m zmienny   | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:40 | 18 Serie | 172 |
| 12:35 | 7.           | 100m motylkowy | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 12:40 | 8.           | 100m motylkowy | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 12:45 | 11.          | 200m dowolny   | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:25 | 8 Serie  | 73  |
| 13:10 | 12.          | 200m dowolny   | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:30 | 10 Serie | 95  |
| 13:40 | 9.           | 100m zmienny   | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 13:45 | 10.          | 100m zmienny   | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 13:50 | 11.          | 200m dowolny   | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 13:55 | 12.          | 200m dowolny   | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 14:00 | Koniec sesji |                |          | Całkowity czas     |      | 5:30 |          |     |

## Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

26.09.2026 - 16:30

Rozgrzewka: 15:30 do 16:25

|       |     |                 |          |                    |      |      |          |     |
|-------|-----|-----------------|----------|--------------------|------|------|----------|-----|
| 16:30 | 13. | 50m klasyczny   | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 12 Serie | 111 |
| 16:45 | 14. | 50m klasyczny   | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 10 Serie | 91  |
| 17:00 | 15. | 100m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:25 | 14 Serie | 139 |
| 17:25 | 16. | 100m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:30 | 17 Serie | 164 |
| 17:55 | 13. | 50m klasyczny   | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 18:00 | 14. | 50m klasyczny   | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 18:05 | 17. | 50m motylkowy   | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 14 Serie | 131 |
| 18:20 | 18. | 50m motylkowy   | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 13 Serie | 122 |
| 18:35 | 15. | 100m dowolny    | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 18:40 | 16. | 100m dowolny    | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 18:45 | 19. | 100m grzbietowy | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:20 | 8 Serie  | 74  |
| 19:05 | 20. | 100m grzbietowy | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:15 | 8 Serie  | 80  |
| 19:20 | 17. | 50m motylkowy   | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 19:25 | 18. | 50m motylkowy   | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 19:30 | 21. | 200m zmienny    | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:30 | 8 Serie  | 79  |
| 20:00 | 22. | 200m zmienny    | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:25 | 8 Serie  | 71  |
| 20:25 | 19. | 100m grzbietowy | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 20:30 | 20. | 100m grzbietowy | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 20:35 | 23. | 400m dowolny    | Kobiet   | Serie na czas      | 12 + | 0:20 | 3 Serie  | 25  |
| 20:55 | 24. | 400m dowolny    | Mężczyzn | Serie na czas      | 12 + | 0:20 | 4 Serie  | 35  |
| 21:15 | 21. | 200m zmienny    | Kobiet   | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |
| 21:20 | 22. | 200m zmienny    | Mężczyzn | Ceremonia medalowa |      | 0:05 |          |     |



POLSKIE PŁYWANIE  
FUNDACJA PIOTRA WOŹNICKIEGO



DUOLIFE

LA COLLINA  
REGIONALNE PRODUKTY WIGIER

# ARENA SPEED CHALLENGE

26.09.2026 | WARSZAWA



**POLSKIE PŁYWANIE**  
FUNDACJA PIOTRA WOŹNICKIEGO

## ARENA SPEED CHALLENGE Warszawa, 26.9.2026

|       |              |              |          |                    |      |
|-------|--------------|--------------|----------|--------------------|------|
| 21:25 | 23.          | 400m dowolny | Kobiet   | Ceremonia medalowa | 0:05 |
| 21:30 | 24.          | 400m dowolny | Mężczyzn | Ceremonia medalowa | 0:05 |
| 21:35 | Koniec sesji |              |          | Całkowity czas     | 5:05 |



**POLSKIE PŁYWANIE**  
FUNDACJA PIOTRA WOŹNICKIEGO



**DUOLIFE**

**LA COLLINA**  
REGIONALNE PRODUKTY WIGIERIA