



X Mistrzostwa Północnego Mazowsza w pływaniu
Mława, 10.10.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

10.10.2026 - 9:15

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:15	1.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	18
9:20	2.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 +	0:18	7 Serie	42
9:38	3.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	35
9:46	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	32
9:54	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	20 Serie	118
10:25	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	16 Serie	93
10:50	7.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:12	10 Serie	58
11:02	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:13	11 Serie	64
11:15	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:41	31 Serie	181
11:56	10.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:39	29 Serie	171
12:35	11.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:15	10 Serie	56
12:50	12.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	11 Serie	61
13:05	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	20 Serie	117
13:37	14.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:27	16 Serie	95
14:04	15.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:09	7 Serie	38
14:13	16.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:07	5 Serie	30
14:20	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	13 Serie	76
14:38	18.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	13 Serie	75
14:56	Koniec sesji				Całkowity czas	5:41		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

10.10.2026 - 15:30

Rozgrzewka: 15:00 do 15:30

15:30	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie	42
15:49	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	12 Serie	67
16:21	21.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:24	10 Serie	60
16:45	22.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:40	19 Serie	111
17:25	23.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:42	20 Serie	120
18:07	24.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	20
18:17	25.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	26
18:28	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	14 Serie	80
19:00	27.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	10 Serie	57
19:23	28.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:33	13 Serie	74
19:56	29.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	9 Serie	52
20:19	Koniec sesji				Całkowity czas	4:49		