

Puchar Polski II Runda Parapływackiego Grand Prix Polski
Gorzów Wlkp., 12- - 13-6-2021

Harmonogram sesji nr 1 - I blok

2021-06-12 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	25
10:15	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	43
10:30	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
10:35	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	5
10:35	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10
10:45	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	16
10:55	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
11:00	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	16
11:10	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
11:15	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	7
11:25	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	1
11:35	12.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
11:40	Koniec sesji				Całkowity czas	1:40		

Harmonogram sesji nr 2 - II blok

2021-06-12 - 16:00

Rozgrzewka: 14:45 do 15:45

16:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	21
16:15	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	37
16:30	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	14
16:40	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	16
16:45	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	19
17:00	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	5 Serie	33
17:25	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
17:25	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6
17:30	21.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	1
17:35	22.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	2
17:45	Koniec sesji				Całkowity czas	1:45		

Harmonogram sesji nr 3 - III blok

2021-06-13 - 10:00

Rozgrzewka: 8:45 do 9:45

10:00	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	24
10:10	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	35
10:30	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	3
10:30	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
10:35	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
10:35	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
10:40	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	4
10:50	30.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	7
10:55	31.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	8
11:00	32.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	18
11:20	33.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	1
11:25	Koniec sesji				Całkowity czas	1:25		