



HONOROWY PATRONAT BURMISTRZA OLECKA



OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE



**„Amfiprion”
zaprasza na**



**„IX NORTH CUP-OLECKO LEGA 2025”
IX MISTRZOSTWA MAKROREGIONU EUROPY PÓŁNOCNO-WSCHODNIEJ
w PŁYWANIU W PŁETWACH**

**GŁOS
OLECKA**

DIVERS24.pl

ZOLECKA.PL
ludzie wydarzenia firmy

REGULAMIN NORTH CUP - OLECKO LEGA 2025

§ 1. Zasady ogólne

1. Cel zawodów

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Wyłonienie najlepszego klubu, oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2025 w konfrontacji z zawodnikami z Polski, Litwy, Estonii i innych krajów Europy /identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych/,
- Krzewienie idei fair play.
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

2. Miejsce i termin zawodów

- **27-28.09.2024r.**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska**
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35m

3. Patronat honorowy

Patronat Honorowy Burmistrza Olecka

4. Organizatorzy

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion” – ORGANIZATOR
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku - współpraca
- Polski Związek Płetwonurkowania - współpraca
- Sędzia główny zawodów – Robert Markowski
- Obsługa informatyczna – Robert Jankowski
- Kierownik zawodów - Janusz Romańczuk
kom.+48 664 722 091, e-mail. januszromanczuk@o2.pl

5. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych.

Organizatorzy NIE zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

- Obowiązują ogólne zasady i regulaminy CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni oraz warunków rozgrywania poszczególnych konkurencji.
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy pływający w płetwach z Litwy, Łotwy, Estonii, Polski oraz z innych krajów europejskich, zrzeszeni w federacjach należących do CMAS lub znający obowiązujące przepisy CMAS w zakresie pływania w płetwach..

§ 2. Skład drużyny

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
2. W trakcie zawodów nie można zmieniać kat. wiekowych
3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
6. Zawodnicy mogą posiadać licencje PZPn lub innej federacji sportowej zrzeszonej w CMAS wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. Oświadczenie trenera/ opiekuna).
7. Kategorie wiekowe zawodników:

- KAT. E – rocznik 2014 i młodsi
- KAT. D – rocznik 2012 i 2013
- KAT. C – rocznik 2010 i 2011
- KAT. B – rocznik 2008 i 2009
- KAT. A – rocznik 2007 i starsi.

§ 3. Rozgrywane konkurencje

W ramach zawodów w pływaniu w płetwach pod nazwą „North Cup- Olecko Lega 2025”, rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej:

- Konkurencje (grupy wiekowe):

	<i>BF</i>	<i>SF</i>	<i>AP & IM</i>
1.	50 m (A, B, C, D, E.)	50 m (A, B, C, D, E.)	25 m (D, E.)
2.	100 m (A, B, C, D, E.)	100 m (A, B, C, D, E.)	50 m (A, B, C)
3.	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4.	400m (A, B, C, D, E)	400 m (A, B, C, D, E)	
5.			

Sztafety

1.	4x50m BF mikst- OPEN, Junior
2.	4x100m SF mikst - OPEN, Junior

§ 4. Klasyfikacja i punktacja

1. Klasyfikacja indywidualna:

- a. Każdy zawodnik może startować w Pucharze Północy maksymalnie w 6 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach.
- b. Maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku startowym.
Klasyfikacja wg tabeli 50 pkt
- c. do klasyfikacji indywidualnej zawodników w wieloboju będą sumowane **wszystkie wyniki wg tabeli 50 pkt osiągnięte w startach indywidualnych.**

2. Klasyfikacja drużynowa:

- a. Wynik drużyny /klubu/ tworzy **suma wszystkich punktów** zdobytych przez zawodników reprezentujących dany klub ze wszystkich konkurencji indywidualnych i sztafet. **Klasyfikacja wg tabeli 50 punktów.**

Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.

§ 5. Nagrody

1. Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej North Cup - Olecko Lega 2025.
2. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
4. Puchary / statuetki /otrzymają 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Pucharu Północy – Olecko 2025 w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej.
5. Ewentualne pozostałe nagrody w dyspozycji organizatorów.

§ 6. Opłaty

1. **Opłata startowa od zawodnika - wynosi 130 pln (30 euro)**

Opłaty nie podlegają zwrotowi !

Opłat należy dokonywać do dnia **22 września 2025 r.** wyłącznie na konto:

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”
ul. Kolejowa 13/2
19-400 Olecko

PKO BP - 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593

IBAN - PL68102047240000340200676593

Kod BIC (SWIFT) BPKOPLPW (PLN)

tytułem - nazwa Klubu, North Cup – Olecko 2025, ilość zawodników

§ 7. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników do zawodów

„**Puchar Północy w Pływaniu w Płetwach – Olecko Lega 2025**” należy przysyłać na adres e-mail :

robertjankowski3@o2.pl

Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf

**Zaproszenie i program do zaproszenia można będzie pobrać ze strony:
<http://www.lifetiming.pl>**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **21 września 2025 roku** (prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **23 września 2025 r.**

Zgłoszenie poprawek do dnia 24 września 2025r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował, czas zgłoszeniowy.

Dokumenty potwierdzające tożsamość zawodników oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

§ 8. Protesty

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

§ 9. Postanowienie końcowe

1. W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony i zawodnicy **nie mogą pływać stylem BF** (kraul w płetwach).
2. Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku medale i punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.

3. Sztafety „Mikst Open” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki z dowolnej grupy wiekowej
4. Sztafety „Mikst Junior” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki, z czego 2 osoby są z grupy wiekowej E oraz 2 osoby z grupy wiekowej D.
5. Nie dopuszcza się startu kobiet w sztafetach męskich i odwrotnie.
6. W konkurencjach (szczególnie 400 m SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
7. Ochrona danych osobowych:
Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora.
Administratorem danych jest Organizator – OSN Amfiprion Olecko.
Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 24.05.2018r.poz.1000).

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania.

Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

IX Mistrzostwa Makroregionu Europy Północno-Wschodniej w Pływaniu w Płetwach "NORTH CUP - OLECKO LEGA 2025"

SOBOTA - 27 września 2025 ROKU - I blok konkurencji /poranny/

8:30 – 9:00 – odprawa kierowników ekip
9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów
9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów
10:15 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy.
- 50 m PW / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW z butlą / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 400 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- sztafeta 4 x 50 m BF/ junior/ – Mikst
- sztafeta 4 x 50 m BF/ OPEN/ – Mikst

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

SOBOTA - 27 WRZEŚNIA 2025 ROKU - II blok konkurencji /popołudniowy/

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów

15:30 – 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów

16:15 - 16:40 - CEREMONIA OTWARCIA NORTH CUP 2024

16:45 – 20:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- **sztafeta 4 x 100 m SF/ junior/ – Mikst**
- **sztafeta 4 x 100 m SF/ OPEN/ – Mikst**

NIEDZIELA - 28 WRZEŚNIA 2025 ROKU - III blok konkurencji /poranny/

9:00 - 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów

9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów

10:10 – 14:00 – rozgrywanie konkurencji

- 100 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

14:00 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów i ceremonia zamknięcia Zawodów.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów i ewentualnych zmian w programie zawodów.

ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW

