



# V RUNDA

*KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI  
W PŁYWANIU W PŁETWACH*

# REGULAMIN



Kościerzyna, 28-29 października 2023

## **CEL ZAWODÓW:**

1. Wylonięcie najlepszego klubu w Polsce
2. Wylonięcie najlepszego zawodnika i zawodniczki w kategoriach wiekowych
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
4. Propagowanie pływania w płetwach
5. Promocja Kaszub i miasta Kościerzyna

## **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

28-29 października 2023r. , Pływalnia Aqua Centrum w Kościerzynie, ul. Hallera 2

## **ORGANIZATOR:**

Klub Sportowy Aqua Sport

MICHAŁ ZARACH – Kierownik Zawodów tel: 606 948 660, e-mail: mzarach1@wp.pl

Magdalena Zarach – kierownik biura tel: 602 191 276

## **ORGANIZATOR ZAPEWNIĄ:**

Pomiar czasu elektroniczny i ręczny

Opiekę ratownika medycznego w trakcie trwania zawodów

Komisję sędziowską

## **WARUNKI TECHNICZNE**

Pływalnia 25m x 16m, 6 torów, szerokość 2,5m, głębokość 1,5m – 1,8 m,

Temperatura wody: 27°C (± 1°C)

## **ZAWODY WSPIERAJĄ:**

Starosta Kościerski

Burmistrz Miasta Kościerzyna

Aqua Centrum w Kościerzynie

Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie

Kruszywa Polskie S.A.

Hoch Systemy Kominowe

Repiński Transport

## **UCZESTNICTWO**

w zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZPn oraz aktualne badania lekarskie do wglądu na odprawie kierowników drużyn przed rozgrzewką.

KAT. E –rocznik 2012 i młodsi;

KAT. D –rocznik 2011 i 2010;

KAT. C –rocznik 2009 i 2008;

KAT. B –rocznik 2007 i 2006;

KAT. A –rocznik 2005 i starsi;

Każdy zawodnik ma prawo startu w czterech konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach.

Zawody rozegrane zostaną w dwóch blokach startowych po jednym na dzień trwania zawodów.

Zawody zostaną przeprowadzone wg regulaminu Klubowego Pucharu Polski na rok 2023.

## **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres mailowy Bogdana Jardziocha:

[bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl) do dnia **24.10.2023r.**

Ostatnie poprawki przyjmowane będą do dnia **26.10.2023r.**, po tym terminie poprawek nie przyjmujemy.

Zgłoszenia przyjmowane będą w formacie .lxf z programu Splash Team Manager.

Zaproszenie dostępne będzie na stronie [livetiming.pl](http://livetiming.pl) w zakładce „Centralne”.

Listy startowe dostępne będą również na stronie [livetiming.pl](http://livetiming.pl) od 27 października 2023r.

## **OPLATY.**

100 zł/zawodnik – opłata startowa

**Wpłat prosimy dokonywać na konto klubowe do dnia 26.10.2023r.**

**PKO BP O/Kościerzyna Nr: 94 1020 1879 0000 0102 0050 0082**

**W tytule prosimy podać: V Runda KPP 2023, nazwę klubu oraz ilość zawodników.**

Wpłaty indywidualne od zawodników poszczególnych klubów nie będą akceptowane.

Opłata klubowa - 200 zł / klub:

płatne na konto PZP-n:

BZ WBK SA 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343.

Warunkiem dopuszczenia do startów jest uiszczenie opłaty startowej oraz opłaty klubowej.

W przypadku nie dopełnienia tych formalności klub nie zostanie dopuszczony do startów w V Rundzie KPP 2023.

## **NAGRODY**

Medale dla 3 najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji zawodów.

Puchary dla 3 najlepszych klubów V Rundy KPP 2023.

Puchar/statuetka dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek każdej kategorii wiekowej w klasyfikacji generalnej V Rundy KPP 2023.

## **PROTESTY**

Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na stronie [livetiming.pl](http://livetiming.pl). Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie bierze odpowiedzialności za straty spowodowane przez zawodników zarówno w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Organizator nie zapewnia noclegu, ani wyżywienia dla zawodników.

## **RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW**

## Sobota 28.10.2023r.

12:30 - 13:00 odprawa techniczna kierowników drużyn

13:00 - 13:30 rozgrzewka(kategoria E i D)

13:30- 14:00 rozgrzewka(kategoria C, B i A)

14:10 - I blok konkurencji (w każdym bloku rozpoczynają dziewczynki od najmłodszej kategorii do najstarszej);

- 25 m AP / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy,

❖ ok . 14:30 – Symboliczna Ceremonia Otwarcia Zawodów (w przerwie na przeniesienie tablic)

- 50 m AP / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 100 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 400 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- sztafety 4 x 50 m BF / kat. JUNIOR MIKST

- sztafety 4 x 100 m BF / kat. OPEN kobiet

- sztafety 4 x 100 m BF / kat. OPEN mężczyzn

Dekoracje zwycięzców w przerwach między konkurencjami.

## Niedziela 29.10.2023 r.

8:00 - 8:30 rozgrzewka(kategoria E i D)

8:30 - 9:00 rozgrzewka(kategoria C, B i A)

9:15 - II blok konkurencji

- 50 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 200 m SF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- sztafety 4x50 m SF / kat. JUNIOR MIKST

- sztafety 4x50 m SF / kat. OPEN kobiet

- sztafety 4x50 m SF / kat. OPEN mężczyzn

- Dekoracja klasyfikacji generalnej V Rundy Klubowego Pucharu Polski

# Do zobaczenia w Kościerzynie!