



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 1
2024-06-23

Kobiet, bieg-pływanie-bieg

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

OPEN, 19 lat +

1 MOROZ Agata 05 Słupskie WOPR NT

Junior 16-18 lat

1 CHAJ CKA Otylia 08 Gdańskie Ratownictwo Wodne NT
2 FRANIA Angelina 08 Gdańskie Ratownictwo Wodne NT
3 STEC Ksenia 06 Gdańskie Ratownictwo Wodne NT
4 BIDA Klaudia 07 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
5 FREDA Daria 06 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
6 GÓRALCZYK Iga 07 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
7 TARNOWSKA Anna 08 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
8 SZCZEŃIAK Laura 08 PiR Ustronie Morskie NT
9 ZAJĄC Małgorzata 08 PiR Ustronie Morskie NT
10 BERKOWSKA Hanna 06 Słupskie WOPR NT
11 CZAPLA Martyna 07 Słupskie WOPR NT
12 GOSIOROWSKA Anna 06 Słupskie WOPR NT
13 JACZYŃSKA Amelia 06 Słupskie WOPR NT
14 KOSKA Zuzanna 06 Słupskie WOPR NT
15 NOWICKA Nikola 07 Słupskie WOPR NT
16 WZIĄTEK Zuzanna 08 Słupskie WOPR NT

Junior młodszy 14-15 lat

1 FRANIA Lena 09 Gdańskie Ratownictwo Wodne NT
2 WYSZOMIRSKA-DUDEK Zofia 10 Gdańskie Ratownictwo Wodne NT
3 BŁOK Sandra 09 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
4 BŁAWAT Marcelina 09 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
5 LELLEK Wiktoria 09 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
6 PEEK Dominika 10 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
7 KOWALSKA Maya 10 KS Shark Team Słupsk NT
8 MOSZCZYŃSKA Hanna 10 KS Shark Team Słupsk NT
9 GRUDZIE Julia 10 PiR Ustronie Morskie NT
10 MACH Olga 10 PiR Ustronie Morskie NT
11 DARGA Lena 10 WOPR Wejherowo NT
12 HEWELT Antonina 10 WOPR Wejherowo NT

Młodzik starszy 12-13 lat

1 KUCHARSKA Nina 11 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
2 PEPLIŃSKA Magdalena 12 KS Aqua Sport Kościerzyna NT
3 WYKA Zuzanna 12 KS Shark Team Słupsk NT
4 KARABELSKA Oliwia 11 PiR Ustronie Morskie NT
5 KAWIŃSKA Wiktoria 11 PiR Ustronie Morskie NT
6 SZUMOWSKA Izabela 11 PiR Ustronie Morskie NT
7 KWIECIEŃ Maria 12 Słupskie WOPR NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 1, Kobiet, bieg-pływanie-bieg

Młodzik 11 lat -

1	LEBIEDZI SKA Agata	13	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	SKVORTSOVA Arina	13	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3	FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4	KAMI SKA Aleksandra	13	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5	KROPIDŁOWSKA Iga	14	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6	LELLEK Kaja	13	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7	JULIA Przeluska	14	KS Shark Team Słupsk	NT
8	KONKEL Viktoria	14	UKS Delfin Jastarnia	NT

Konkurencja 2
2024-06-23

Mężczyzn, bieg-pływanie-bieg

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

OPEN, 19 lat +

1	KOPE Mateusz	96	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	KU MICKI Mikołaj	00	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3	ŁABIK Marcin	04	KS Shark Team Słupsk	NT
4	BIANGA Mateusz	05	Sopockie WOPR	NT
5	BURDA Janusz	98	Sopockie WOPR	NT
6	BOBORYCKI Wiktor	05	Słupskie WOPR	NT

Junior 16-18 lat

1	DZIEDZIC Jan	08	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	PARYSIK Alan	08	PiR Ustronie Morskie	NT
3	WOLNIEWICZ Karol	07	PiR Ustronie Morskie	NT
4	MIKOS Maciej	07	Sopockie WOPR	NT
5	ANIOŁ Mateusz	08	Słupskie WOPR	NT
6	BUBNIAK Bartłomiej	06	Słupskie WOPR	NT
7	FERENC Szymon	08	Słupskie WOPR	NT
8	KLOSKOWSKI Aleksander	07	Słupskie WOPR	NT
9	KONIEWSKI Filip	08	Słupskie WOPR	NT
10	CZARNOTA Kamil	06	WOPR Wejherowo	NT
11	DZIECIELSKI Szymon	08	WOPR Wejherowo	NT
12	D BROWSKI Marcin	06	WOPR Wejherowo	NT
13	KUKOWSKI Nikodem	06	WOPR Wejherowo	NT
14	ZDRALEK Mikołaj	08	WOPR Wejherowo	NT

Junior młodszy 14-15 lat

1	WI NIEWSKI Jakub	09	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	W TŁY Kacper	10	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3	BOBORYCKI Adrian	09	Słupskie WOPR	NT
4	D BROWSKI Adam	09	Słupskie WOPR	NT
5	KOWALSKI Bartosz	09	Słupskie WOPR	NT
6	TALEWSKI Filip	09	Słupskie WOPR	NT
7	OKRÓJ Fabian	09	WOPR Wejherowo	NT
8	PASZKE Nikodem	09	WOPR Wejherowo	NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 2, M czynn, bieg-pływanie-bieg

Młodzik starszy 12-13 lat

1 PIOTROWSKI Tomasz	12	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 SZEFER Robert	11	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4 GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 WOJCIKOWSKI Jakub	12	KS Shark Team Słupsk	NT
8 KWIATKOWSKI Jakub	11	Sopotkie WOPR	NT
9 ROJEWSKI Adam	12	Słupskie WOPR	NT
10 CHOŁKO Piotr	11	WOPR Wejherowo	NT

Młodzik 11 lat -

1 STEC Jarema	13	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 ZARACH Mikołaj	14	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
3 BIESZKE Kacper	14	UKS Delfin Jastarnia	NT

Konkurencja 3
2024-06-23

Kobiet, 250 m pływanie

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

OPEN, 19 lat +

1 MOROZ Agata	05	Słupskie WOPR	NT
---------------	----	---------------	----

Junior 16-18 lat

1 CHAJ CKA Otylia	08	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 FRANIA Angelina	08	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 STEC Ksenia	06	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
4 BIDA Klaudia	07	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 FREDA Daria	06	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 GÓRALCZYK Iga	07	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 TARNOWSKA Anna	08	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
8 SZCZEŃNIAK Laura	08	PiR Ustronie Morskie	NT
9 ZAJAC Małgorzata	08	PiR Ustronie Morskie	NT
10 BERKOWSKA Hanna	06	Słupskie WOPR	NT
11 CZAPLA Martyna	07	Słupskie WOPR	NT
12 GOSIOROWSKA Anna	06	Słupskie WOPR	NT
13 JACZYŃSKA Amelia	06	Słupskie WOPR	NT
14 KOSKA Zuzanna	06	Słupskie WOPR	NT
15 NOWICKA Nikola	07	Słupskie WOPR	NT
16 WZIATEK Zuzanna	08	Słupskie WOPR	NT

Junior młodszy 14-15 lat

1 FRANIA Lena	09	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 WYSZOMIRSKA-DUDEK Zofia	10	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 BLOK Sandra	09	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4 BŁAWAT Marcelina	09	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 LELLEK Wiktoria	09	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 PEEK Dominika	10	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 KOWALSKA Maya	10	KS Shark Team Słupsk	NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 3, Kobiet, 250 m pływanie

8	MOSZCZYNSKA Hanna	10	KS Shark Team Słupsk	NT
9	GRUDZIE Julia	10	PiR Ustronie Morskie	NT
10	M CH Olga	10	PiR Ustronie Morskie	NT
11	DARGA Lena	10	WOPR Wejherowo	NT
12	HEWELT Antonina	10	WOPR Wejherowo	NT

Młodzik starszy 12-13 lat

1	KUCHARSKA Nina	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
2	PEPLI SKA Magdalena	12	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
3	WYKA Zuzanna	12	KS Shark Team Słupsk	NT
4	KARABELSKA Oliwia	11	PiR Ustronie Morskie	NT
5	KAWI SKA Wiktoria	11	PiR Ustronie Morskie	NT
6	SZUMOWSKA Izabela	11	PiR Ustronie Morskie	NT
7	KWIECIE Maria	12	Słupskie WOPR	NT

Młodzik 11 lat -

1	LEBIEDZI SKA Agata	13	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	SKVORTSOVA Arina	13	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3	FREDA Amelia	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
4	KAMI SKA Aleksandra	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
5	KROPIDŁOWSKA Iga	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
6	LELLEK Kaja	13	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
7	JULIA Przeluska	14	KS Shark Team Słupsk	NT
8	KONKEL Viktoria	14	UKS Delfin Jastarnia	NT

Konkurencja 4
2024-06-23

Mężczyzn, 250 m pływanie

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

OPEN, 19 lat +

1	KOPE Mateusz	96	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	KU MICKI Mikołaj	00	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3	ŁABIK Marcin	04	KS Shark Team Słupsk	NT
4	BIANGA Mateusz	05	Sopockie WOPR	NT
5	BURDA Janusz	98	Sopockie WOPR	NT
6	BOBORYCKI Wiktor	05	Słupskie WOPR	NT

Junior 16-18 lat

1	DZIEDZIC Jan	08	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2	PARYSIK Alan	08	PiR Ustronie Morskie	NT
3	WOLNIEWICZ Karol	07	PiR Ustronie Morskie	NT
4	MIKOS Maciej	07	Sopockie WOPR	NT
5	ANIÓŁ Mateusz	08	Słupskie WOPR	NT
6	BUBNIAK Bartłomiej	06	Słupskie WOPR	NT
7	FERENC Szymon	08	Słupskie WOPR	NT
8	KLOSKOWSKI Aleksander	07	Słupskie WOPR	NT
9	KONIEWSKI Filip	08	Słupskie WOPR	NT
10	CZARNOTA Kamil	06	WOPR Wejherowo	NT
11	DZIECIELSKI Szymon	08	WOPR Wejherowo	NT
12	D BROWSKI Marcin	06	WOPR Wejherowo	NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 4, M czynn, 250 m pływanie

13 KUKOWSKI Nikodem	06 WOPR Wejherowo	NT
14 ZDRALEK Mikołaj	08 WOPR Wejherowo	NT

Junior młodszy 14-15 lat

1 WI NIEWSKI Jakub	09 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 W TŁY Kacper	10 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 BOBORYCKI Adrian	09 Słupskie WOPR	NT
4 D BROWSKI Adam	09 Słupskie WOPR	NT
5 KOWALSKI Bartosz	09 Słupskie WOPR	NT
6 TALEWSKI Filip	09 Słupskie WOPR	NT
7 OKRÓJ Fabian	09 WOPR Wejherowo	NT
8 PASZKE Nikodem	09 WOPR Wejherowo	NT

Młodzik starszy 12-13 lat

1 PIOTROWSKI Tomasz	12 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 SZEFER Robert	11 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 DACH Tymon	11 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4 GROCHOWSKI Igor	11 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 HINC Szymon	11 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 S DZICKI Arkadiusz	11 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 WOJJCIECHOWSKI Jakub	12 KS Shark Team Słupsk	NT
8 KWIATKOWSKI Jakub	11 Sopotkie WOPR	NT
9 ROJEWSKI Adam	12 Słupskie WOPR	NT
10 CHOŁKO Piotr	11 WOPR Wejherowo	NT

Młodzik 11 lat -

1 STEC Jarema	13 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 ZARACH Mikołaj	14 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
3 BIESZKE Kacper	14 UKS Delfin Jastarnia	NT

Konkurencja 5
2024-06-23

Kobiet, flagi plażowe

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

OPEN, 19 lat +

1 MOROZ Agata	05 Słupskie WOPR	NT
---------------	------------------	----

Junior 16-18 lat

1 CHAJ CKA Otylia	08 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 FRANIA Angelina	08 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 STEC Ksenia	06 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
4 BIDA Klaudia	07 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 FREDA Daria	06 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 GÓRALCZYK Iga	07 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 TARNOWSKA Anna	08 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
8 SZCZE NIAK Laura	08 PiR Ustronie Morskie	NT
9 ZAJ C Małgorzata	08 PiR Ustronie Morskie	NT
10 BERKOWSKA Hanna	06 Słupskie WOPR	NT
11 CZAPLA Martyna	07 Słupskie WOPR	NT
12 G SIOROWSKA Anna	06 Słupskie WOPR	NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 5, Kobiet, flagi pla owe

13 JACZY SKA Amelia	06 Słupskie WOPR	NT
14 KOSKA Zuzanna	06 Słupskie WOPR	NT
15 NOWICKA Nikola	07 Słupskie WOPR	NT
16 WZI TEK Zuzanna	08 Słupskie WOPR	NT

Junior młodszy 14-15 lat

1 FRANIA Lena	09 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 WYSZOMIRSKA-DUDEK Zofia	10 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 BLOK Sandra	09 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4 BŁAWAT Marcelina	09 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 LELLEK Wiktoria	09 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 PEEK Dominika	10 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 KOWALSKA Maya	10 KS Shark Team Słupsk	NT
8 MOSZCZYNSKA Hanna	10 KS Shark Team Słupsk	NT
9 GRUDZIE Julia	10 PiR Ustronie Morskie	NT
10 MACH Olga	10 PiR Ustronie Morskie	NT
11 DARGA Lena	10 WOPR Wejherowo	NT
12 HEWELT Antonina	10 WOPR Wejherowo	NT

Młodzik starszy 12-13 lat

1 KUCHARSKA Nina	11 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
2 PEPLI SKA Magdalena	12 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
3 WYKA Zuzanna	12 KS Shark Team Słupsk	NT
4 KARABELSKA Oliwia	11 PiR Ustronie Morskie	NT
5 KAWI SKA Wiktoria	11 PiR Ustronie Morskie	NT
6 SZUMOWSKA Izabela	11 PiR Ustronie Morskie	NT
7 KWIECIE Maria	12 Słupskie WOPR	NT

Młodzik 11 lat -

1 LEBIEDZI SKA Agata	13 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 SKVORTSOVA Arina	13 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 FREDA Amelia	13 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4 KAMI SKA Aleksandra	13 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
5 KROPIDŁOWSKA Iga	14 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
6 LELLEK Kaja	13 KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
7 JULIA Przeluska	14 KS Shark Team Słupsk	NT
8 KONKEL Wiktoria	14 UKS Delfin Jastarnia	NT

Konkurencja 6
2024-06-23

M czynn, flagi pla owe

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

OPEN, 19 lat +

1 KOPE Mateusz	96 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 KU MICKI Mikołaj	00 Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
3 ŁABIK Marcin	04 KS Shark Team Słupsk	NT
4 BIANGA Mateusz	05 Sopockie WOPR	NT
5 BURDA Janusz	98 Sopockie WOPR	NT
6 BOBORYCKI Wiktor	05 Słupskie WOPR	NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 6, M czynn, flagi pla owe

Junior 16-18 lat

1	DZIEDZIC Jan	08	Gda skie Ratownictwo Wodne	NT
2	PARYSIAK Alan	08	PiR Ustronie Morskie	NT
3	WOLNIEWICZ Karol	07	PiR Ustronie Morskie	NT
4	MIKOS Maciej	07	Sopockie WOPR	NT
5	ANIOŁ Mateusz	08	Słupskie WOPR	NT
6	BUBNIAK Bartłomiej	06	Słupskie WOPR	NT
7	FERENC Szymon	08	Słupskie WOPR	NT
8	KLOSKOWSKI Aleksander	07	Słupskie WOPR	NT
9	KONIEWSKI Filip	08	Słupskie WOPR	NT
10	CZARNOTA Kamil	06	WOPR Wejherowo	NT
11	DZIECIELSKI Szymon	08	WOPR Wejherowo	NT
12	D BROWSKI Marcin	06	WOPR Wejherowo	NT
13	KUKOWSKI Nikodem	06	WOPR Wejherowo	NT
14	ZDRALEK Mikołaj	08	WOPR Wejherowo	NT

Junior młodszy 14-15 lat

1	WI NIEWSKI Jakub	09	Gda skie Ratownictwo Wodne	NT
2	W TŁY Kacper	10	Gda skie Ratownictwo Wodne	NT
3	BOBORYCKI Adrian	09	Słupskie WOPR	NT
4	D BROWSKI Adam	09	Słupskie WOPR	NT
5	KOWALSKI Bartosz	09	Słupskie WOPR	NT
6	TALEWSKI Filip	09	Słupskie WOPR	NT
7	OKRÓJ Fabian	09	WOPR Wejherowo	NT
8	PASZKE Nikodem	09	WOPR Wejherowo	NT

Młodzik starszy 12-13 lat

1	PIOTROWSKI Tomasz	12	Gda skie Ratownictwo Wodne	NT
2	SZEFER Robert	11	Gda skie Ratownictwo Wodne	NT
3	DACH Tymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
4	GROCHOWSKI Igor	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
5	HINC Szymon	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
6	S DZICKI Arkadiusz	11	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
7	WOJJCIECHOWSKI Jakub	12	KS Shark Team Słupsk	NT
8	KWIATKOWSKI Jakub	11	Sopockie WOPR	NT
9	ROJEWSKI Adam	12	Słupskie WOPR	NT
10	CHOŁKO Piotr	11	WOPR Wejherowo	NT

Młodzik 11 lat -

1	STEC Jarema	13	Gda skie Ratownictwo Wodne	NT
2	ZARACH Mikołaj	14	KS Aqua Sport Ko cierzyna	NT
3	BIESZKE Kacper	14	UKS Delfin Jastarnia	NT



Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2024 - III Runda
Sopot, 23-6-2024

Konkurencja 7
2024-06-23

Kobiet, bieg 4x80m (sztafeta druynowa)

8 lat i starsi
Lista zgłosze

Junior

1 GRW_Junior	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 Aqua Sport Junior	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
3 Słupskie WOPR Junior	Słupskie WOPR	NT

Junior młodszy

1 Aqua Sport Junior mł	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
2 Słupskie WOPR Junior Mł	Słupskie WOPR	NT

Młodzik starszy

1 Aqua Sport Młodzik Starszy	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
2 Aqua Sport Młodzik Starszy	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
3 Aqua Sport Młodzik	KS Aqua Sport Kościerzyna	NT
4 PiR Ustronie Morskie Młodzik st.	PiR Ustronie Morskie	NT

Konkurencja 8
2024-06-23

Mężczyzn, bieg 4x80m (sztafeta druynowa)

8 lat i starsi
Lista zgłosze

OPEN

1 GRW Open	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 Sopockie WOPR 1	Sopockie WOPR	NT

Junior

1 Słupskie WOPR Junior	Słupskie WOPR	NT
2 WOPR Wejherowo Junior	WOPR Wejherowo	NT
3 WOPR Wejherowo Junior	WOPR Wejherowo	NT

Junior młodszy

1 GRW Junior Mł	Gdańskie Ratownictwo Wodne	NT
2 Słupskie WOPR Junior Mł	Słupskie WOPR	NT
3 Słupskie WOPR Junior Mł	Słupskie WOPR	NT