

**Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym  
Ostrołęka, 5 października 2024 rok**

Rozgrzewka: 7.30 do 8:15

Uroczyste Otwarcie i rozpoczęcie zawodów : 9.00

1. 4 x 50m z pasem ratowniczym Kobiet – Serie na czas (JM, O)
2. 4 x 50m z pasem ratowniczym Mężczyzn – Serie na czas (JM,O)
3. 50m holowanie manekina Kobiet – Serie na czas (M, JM, J, O)
4. 50m holowanie manekina Mężczyzn – Serie na czas (M, JM, J, O)
5. **4 x 50m z pasem ratowniczym Kobiet Ceremonia medalowa**
6. **4 x 50m z pasem ratowniczym Mężczyzn Ceremonia medalowa**
7. 100m ratowanie manekina w płetwach Kobiet – Serie na czas (JM, J, O)
8. 100m ratowanie manekina w płetwach Mężczyzn – Serie na czas (JM, J, O)
9. 50m ratowanie manekina w płetwach Kobiet – Serie na czas (M)
10. 50m ratowanie manekina w płetwach Mężczyzn – Serie na czas (M)
11. **50m holowanie manekina Kobiet Ceremonia medalowa**
12. **50m holowanie manekina Mężczyzn Ceremonia medalowa**
13. 100 m ratowanie kombinowane kobiet – serie na czas (JM, J, O)
14. 100 m ratowanie kombinowane mężczyzn – serie na czas (JM, J, O)
15. 100m ratowanie manekina z pasem Kobiet – Serie na czas (JM, J, O)
16. 100m ratowanie manekina z pasem Mężczyzn – Serie na czas (JM, J, O)
17. 50m ratowanie manekina z pasem Kobiet – Serie na czas (M)
18. 50m ratowanie manekina z pasem Mężczyzn – Serie na czas (M)
19. **100m ratowanie manekina w płetwach Kobiet Ceremonia medalowa**
20. **100m ratowanie manekina w płetwach Mężczyzn Ceremonia medalowa**
21. **50m ratowanie manekina w płetwach Kobiet Ceremonia medalowa**
22. **50m ratowanie manekina w płetwach Mężczyzn Ceremonia medalowa**
23. **100m ratowanie kombinowane Kobiet Ceremonia medalowa**
24. **100m ratowanie kombinowane Kobiet Ceremonia medalowa**
25. 200 m z przeszkodami kobiet – Serie na czas (J, O)
26. 200 m z przeszkodami mężczyzn – Serie na czas (J, O)
27. 100 m z przeszkodami kobiet – Serie na czas (M, JM)
28. 100 m z przeszkodami mężczyzn – Serie na czas (M, JM)
29. **100m ratowanie manekina z pasem Kobiet Ceremonia medalowa**
30. **100m ratowanie manekina z pasem Mężczyzn Ceremonia medalowa**
31. **50m ratowanie manekina z pasem Kobiet Ceremonia medalowa**
32. **50m ratowanie manekina z pasem Mężczyzn Ceremonia medalowa**
33. **200 m z przeszkodami kobiet Ceremonia medalowa**
34. **200 m z przeszkodami mężczyzn Ceremonia medalowa**
35. **100 m z przeszkodami kobiet Ceremonia medalowa**
36. **100 m z przeszkodami mężczyzn Ceremonia medalowa**
  
37. **Zakończenie Grand Prix Polski oraz wręczenie pucharów najlepszym zawodniczkom i zawodnikom zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych**