



Szczecin



MISTRZOSTWA POLSKI W SPORTOWYM RATOWNICTWIE WODNYM W KATEGORII MŁODZIK I MŁODZIK MŁODSZY

Szczecin 16 listopada 2024r.

1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 16 listopada 2024r. na pływalni Centrum Kształcenia Sportowego przy ulicy Rydla 49 w Szczecinie.

2. Organizator.

- Urząd Miasta Szczecin Wydział Sportu,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „CKS –SMS” Szczecin,
- Komisja WOPR ds. Sportu.

3. Zasady uczestnictwa.

- W Mistrzostwach Polski mogą uczestniczyć wyłącznie drużyny/kluby z Polski, oraz zawodnicy posiadający ważne licencje klubowe i zawodnicze. Zgłoszenie zawodnika/drużyny/klubu następuje poprzez przesłanie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów w wyznaczonym terminie. Zgłoszenia do zawodów dokonuje Klub sportowy działający w sporcie ratownictwo wodne posiadający ważną licencję klubową. Kluby mogą zgłaszać wyłącznie zawodników posiadający ważną licencję na 2024 rok.
- Wykaz klubów sportowych i zawodników uprawnionych do startu w Mistrzostwach Polski dostępna jest na stronie Zarządu Głównego WOPR. ZG WOPR przekazuje organizatorowi zawodów aktualny wykaz na 7 dni przed zawodami.
- Zgłoszenie zawodnika do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem, iż zawodnik nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach z zakresu ratownictwa wodnego i startuje na własną odpowiedzialność oraz że zapoznał się wraz z rodzicami/opiekunami prawnymi oraz trenerem i akceptuje postanowienia regulaminów i komunikatu zawodów;
- Na Mistrzostwach Polski zawodnik/zawodniczka może reprezentować tylko tę drużynę którą reprezentował na pierwszych zawodach z ratownictwa wodnego w danym roku kalendarzowym;
- Zawodnik/zawodniczka może startować wyłącznie w swojej kategorii wiekowej w konkurencjach indywidualnych [nie dotyczy sztafet.]

4. Warunki techniczne.

- Pływalnia 25-metrowa;
 - 6 torów
 - Głębokość 2,20
 - temperatura wody - 27/28 C,
 - pomiar czasu – elektroniczny,
- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami oraz postanowieniami opisu konkurencji i Regulaminu Mistrzostw Polski Młodzików Młodszych 2023 (MM 9, 10, 11)

5. Cel zawodów.

- Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników ,
- Wyłonienie najlepszych zawodników,

- Promocja sportowego ratownictwa wodnego.
- Promowanie zasad bezpiecznego pływania, kąpania się i uprawiania sportów wodnych

6. Zasady finansowania.

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 240 zł od zawodnika
(zakwaterowanie i wyżywienie, woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka, kolacja w piątek, śniadanie obiad i kolacja w sobotę, śniadanie w niedziele)
- Opłata za pobyt trenera 100 zł.
- Kluby, które nie korzystają z noclegu w CKS opłata startowa wynosi 100 zł od zawodnika.
- Wpłatę należy dokonać na konto :

CKS- SMS Szczecin ul. Rydla 49;
70-783 Szczecin ,

Alior Bank 61 2490 0005 0000 4500 2485 6209 (**do 14.11.2024r**)

Dane do faktury prosimy przesłać na adres s.juszkiewicz.cks@gmail.com

7. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w postaci pliku lenex (*lxf) na adres:

bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
- Termin zgłoszeń upływa **14 listopada 2024r.**

8. Regulamin rozgrzewki:

Tory 1 i 6 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów. Opiekun grupy ma obowiązek dopilnowania zawodników podczas rozgrzewki.

9. Nagrody.

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: MM 9,10,11 lat oraz młodzik
- Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wieloboju z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie : MM 9,10,11 lat oraz młodzik .

10. Konkurencje.

| KONKURENCJE MISTRZOSTW POLSKI | | | |
|-------------------------------|---|----------------|---|
| nr konkurencji | Dziewczęta | nr konkurencji | Chłopcy |
| 1 | sztafeta 4X12,5m holowanie manekina (MŁODZIK) | 2 | sztafeta 4X12,5m holowanie manekina (MŁODZIK) |
| 3 | 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11) | 4 | 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11) |
| 5 | 50m ratowanie manekina (M) | 6 | 50m ratowanie manekina (M) |
| 7 | 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11) | 8 | 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11) |
| 9 | 50m ratowanie manekina w płetwach (M) | 10 | 50m ratowanie manekina w płetwach (M) |
| 11 | sztafeta 4x25m z pasem mix (MM 9) | | |
| 12 | sztafeta 4x25m holowanie manekina mix (MM 11) | | |
| 13 | 50 m super ratownik (MM9/MM10/MM11) | 14 | 50 m super ratownik (MM9/MM10/MM11) |
| 15 | 50 m super ratownik (M) | 16 | 50 m super ratownik (M) |
| 17 | 50 m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11) | 18 | 50 m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11) |
| 19 | 50 m ratowanie manekina z pasem (M) | 20 | 50 m ratowanie manekina z pasem (M) |
| 21 | sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10) | | |
| 22 | Sztafeta 4x25 z pasem (MŁODZIK) | 23 | Sztafeta 4x25 z pasem (MŁODZIK) |

Program zawodów

15 listopada 2024r

Przyjazd i zakwaterowanie drużyn

16 listopada 2024r

I blok zawodów

8³⁰ rozgrzewka /akredytacja

9³⁰ odprawa trenerów i kierowników drużyn

10⁰⁰ oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski MM w Ratownictwie Wodnym

- sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (MŁODZIK dziewcząt)
- sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (MŁODZIK chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina (MM9 dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt i chłopców sztafeta 4x 12,5m holowanie manekina (MŁODZIK)
- 50m ratowanie manekina (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (MM9 chłopców)
- 50m ratowanie manekina (M dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)
- 50m ratowanie manekina (M chłopców)
- Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina (MM9/MM10/MM11)

- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9 dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina (MŁODZIK)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9 chłopców)
- Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina (MŁODZIK)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (M dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)
- Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina w płetwach (MM9/MM10/MM11)
- 50m ratowanie manekina w płetwach (M chłopców)
- sztafeta 4x 25m z pasem mix (MM 9)
- sztafeta 4x 25m holowanie manekina mix (MM 11)

13³⁰ przerwa obiadowa

15⁰⁰ II blok zawodów

- Dekoracja sztafeta 4x25m z pasem mix (MM 9)
- Dekoracja sztafeta 4x25m holowanie manekina mix (MM 11)
- Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (MŁODZIK)
- Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina w płetwach (MŁODZIK)
- 50m super ratownik (MM11 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM10 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM9 dziewcząt)
- 50m super ratownik (MM11 chłopców)
- 50m super ratownik (MM10 chłopców)
- 50m super ratownik (MM9 chłopców)
- 50m super ratownik (M dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt 50m super ratownik (MM9/MM10/MM11)
- 50m super ratownik (M chłopców)
- Dekoracja chłopców 50m super ratownik (MM9/MM10/MM11)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM11 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM10 dziewcząt)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM9 dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt 50m super ratownik (MŁODZIK)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM11 chłopców)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM10 chłopców)
- 50m ratowanie manekina z pasem (MM9 chłopców)
- Dekoracja chłopców 50m super ratownik (MŁODZIK)
- 50m ratowanie manekina z pasem (M dziewcząt)
- Dekoracja dziewcząt 50m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)
- Dekoracja chłopców 50m ratowanie manekina z pasem (MM9/MM10/MM11)
- 50m ratowanie manekina z pasem (M chłopców)
- sztafeta 4x25m ratownik mix (MM 10)
- Sztafeta 4x25m z pasem (MŁODZIK dziewcząt)
- Sztafeta 4x25m z pasem (MŁODZIK chłopców)

18³⁰ Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Zimowych Mistrzostw Polski

11. Postanowienia końcowe :

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym MM 2023r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

12. Zakwaterowanie i wyżywienie :

Centrum Kształcenia Sportowego

ul. Rydla 49

70-783 Szczecin

Należy zabrać ze sobą karimaty i śpiwory. Wypełniony formularz zakwaterowania i wyżywienia należy podesłać na adres s.juszkiewicz.cks@gmail.com (do 14.11).

Dodatkowe informacje: Sławomir Juszkiewicz 501 846 695 ,
s.juszkiewicz.cks@gmail.com

