

Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych - Gorzów Wielkopolski 2024
Gorzów Wielkopolski, 22- - 24-11-2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

2024-11-22 - 16:00

Rozgrzewka: 13:00 do 15:30

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie	40
16:18	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	9 Serie	67
16:49	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	3 Serie	20
17:05	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	31
17:25	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:29	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:33	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	4
17:37	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	6
17:40	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
17:44	4.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
17:48	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	8
17:57	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	3 Serie	22
18:27	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:31	6.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:35	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
18:35	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria	6
18:43	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
18:47	8.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
18:51	Koniec sesji			Całkowity czas		2:51		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

2024-11-23 - 10:00

Rozgrzewka: 8:45 do 9:45

10:00	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
10:04	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	8
10:13	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	13
10:26	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	12
10:36	14.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	14
10:44	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
10:48	12.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
10:52	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	7
10:58	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6
11:03	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
11:07	14.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
11:11	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	30
11:31	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	7 Serie	50
12:04	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:08	16.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:12	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
12:12	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	6
12:19	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04		
12:23	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04		
12:27	Koniec sesji			Całkowity czas		2:27		

Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych - Gorzów Wielkopolski 2024
Gorzów Wielkopolski, 22- - 24-11-2024

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

2024-11-24 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:45

9:00	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:04		
9:04	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas Open	0:20	4 Serie	28
9:24	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas Open	0:35	8 Serie	61
9:59	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas Open	0:09	2 Serie	11
10:08	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas Open	0:09	2 Serie	12
10:17	21.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
10:21	22.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
10:25	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas Open	0:13	2 Serie	14
10:38	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas Open	0:24	4 Serie	30
11:02	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
11:06	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
11:10	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas Open	0:08	1 Seria	6
11:18	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas Open	0:07	1 Seria	4
11:25	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
11:29	26.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
11:33	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas Open	0:08	1 Seria	5
11:41	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:04		
11:45	28.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:04		
11:49	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:04		
11:53	Koniec sesji			Całkowity czas	2:53		