



WWW.PZP-N.PL

# ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW I JUNIORÓW W PŁYWANIU W PŁETWACH

KOŚCIERZYNA,  
7-8 GRUDNIA 2024 ROKU





## REGULAMIN ZAWODÓW

### 1. Termin zawodów:

- Zawody odbędą się w dniach 7-8 grudnia 2024 roku

### 2. Miejsce zawodów:

- "AQUA CENTRUM" Kaszubskie Centrum Sportowo - Rekreacyjne Sp. z o.o.  
ul. Józefa Hallera 2, 83-400 Kościerzyna

### 3. Organizatorzy:

- Polski Związek Płetwonurkowania
- Kaszubskie Centrum Sportowo - Rekreacyjne Sp. z o.o.

### 4. Warunki techniczne:

- Pływalnia o wymiarach 25,0 m x 16,0 m
- Temperatura wody: 27,5 stopnia Celsjusza
- Elektroniczny pomiar czasu

### 5. Kierownictwo zawodów:

- Sędzia główny zawodów: **Andrzej Mańczak**
- Obsługa komputerowa zawodów: **Bogdan Jardzioch**
- Naczelnik zawodów: **Mateusz Szurmiej**
- Osoba odpowiedzialna za organizację MP z ramienia PZPn: **Jarosław Błazek**

### 6. Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek wszystkich kategorii wiekowych
- Promowanie dyscypliny FINSWIMMING - pływania w płetwach
- Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności ruchowej dzieci i młodzieży



## 7. Obowiązujące zasady:

- W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający licencję PZPn, zrzeszeni w klubach posiadających licencję PZPn, posiadający obywatelstwo polskie;
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie (weryfikacja odbędzie się podczas odprawy technicznej – obecność obowiązkowa!!) oraz oświadczenie RODO (w przypadku osób nieletnich podpisanego przez opiekuna prawnego).
- Konkurencje indywidualne będą rozgrywane w następujących kategoriach:
  - **Kat. E - rocznik 2013 i młodsi**
  - **Kat. D - rocznik 2011 - 2012**
  - **Kat. C - rocznik 2009 - 2010**
  - **Kat. B - rocznik 2007 - 2008**
  - **Kat. OPEN**, w której będą klasyfikowani wszyscy zawodnicy.
- Konkurencje sztafetowe będą rozgrywane w następujących kategoriach:
  - **JUNIOR MŁODSZY – zawodnicy z kategorii E oraz D** (przynajmniej jedna zawodniczka / jeden zawodnik z kategorii E – wszyscy w ramach określonej grupy wiekowej)
  - **JUNIOR – zawodnicy zrzeszeni z kategorii C oraz B** (przynajmniej jedna zawodniczka / jeden zawodnik z kategorii C - wszyscy w ramach określonej grupy wiekowej)
  - **OPEN – wszyscy zawodnicy bez względu na kategorię wiekową**
- Zawodnik może startować w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafetowych;
- Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji indywidualnej;
- Klub może wystawić dowolną ilość sztafet w kategorii JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR i OPEN.
- W przypadku kategorii wiekowych A, B, C i D listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów - ostatnia seria z najlepszymi czasami, bez podziału na kategorie wiekowe.
- W przypadku kategorii wiekowych E listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów, ostatnia seria z najlepszymi czasami, odrębnie od pozostałych kategorii wiekowych
- Jeżeli na danym dystansie zgłosi się zbyt mało osób, serie damskie mogą być połączone z męskimi według zgłoszonych czasów.
- Zawodnicy bez wpisanego czasu /NT/ będą rozstawieni w seriach pierwszych.



- **Zawodnicy, u których w kategorii wiekowej będzie zgłoszonych mniej, niż 4 zawodników, będą klasyfikowani tylko w kategorii OPEN, jeżeli konkurencja nie zbierze 4 uczestników spośród wszystkich kategorii wiekowych, nie będzie rozgrywana w ramach Mistrzostw.**
- Wykaz konkurencji indywidualnych rozgrywanych w ramach Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych:
- **Grupa OPEN**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins /bf/
  - 50 m pod wodą /pw/
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni /pp/
- **Grupa B - roczniki 2007 - 2008**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins /bf/
  - 50 m pod wodą /pw/
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni /pp/
- **Grupa C - roczniki 2009 - 2010**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins /bf/
  - 50 m pod wodą /pw/
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni /pp/
- **Grupa D - roczniki 2011 - 2012**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins /bf/
  - 25 m pod wodą /pw/
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m po powierzchni /pp/
- **Grupa E - roczniki 2013 i młodsi**
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins /bf/
  - 25 m pod wodą /pw/
  - 50 m, 100 m, 200 m, 400 m po powierzchni / pp /



- Wykaz konkurencji sztafetowych rozgrywanych w ramach Mistrzostwach Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych:
  - **sztafeta 4 x 50 m bf kobiet / mężczyzn** – kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY;
  - **sztafeta 4 x 50 m pp kobiet / mężczyzn** – kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY;
  - **sztafeta 4 x 100 m SB mixed** (2 kobiety + 2 mężczyzn) – kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY;
- **PROTESTY:** Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce SĘDZIEGO GŁÓWNEGO zawodów. Protest rozpatruje komisja odwoławcza złożona z sędziego głównego oraz dwóch wybranych na odprawie przedstawicieli klubów uczestniczących w zawodach. Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

#### 8. Zgłoszenia do zawodów:

- **Zgłoszenia zawodników oraz drużyn sztafetowych należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 1 grudnia 2024 roku (niedziela) na adres email: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl)**
- Plik zaproszenie .lxf należy pobrać ze strony: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)
- Zgłoszenie należy przesłać w formacie plik.lxf wygenerowanym w programie: SPLASH ENTRY EDITOR.
- Zgłoszenie musi zawierać: pełną nazwę klubu, imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia oraz wykaz konkurencji, do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatnich 18 miesięcy.
- **Wycofania możliwe do dnia 3 grudnia (wtorek) do godziny 20:00 poprzez wiadomość e-mail na adres: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl). Po tym terminie opłata startowa jest tożsama ze zgłoszeniem!**



## 9. Opłata startowa:

- **Opłata startowa jest płatna do dnia 4 grudnia 2024 roku i wynosi 30 zł od każdego zgłoszonego startu (indywidualnego oraz sztafetowego).**
- Opłata startowa jest płatna na konto organizatora:

Polski Związek Płetwonurkowania

ul. Generała Józefa Hallera 2

83-400 Kościerzyna

bank: BZ WBK SA

**numer konta: 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**

- W tytule przelewu prosimy wpisać nazwę klubu + łączna ilość startów (indywidualne + sztafetowe)

## 10. NAGRODY

- W konkurencjach indywidualnych, w kategoriach A,B,C,D,E, za zajęcie miejsc I-III zostaną wręczone medale i dyplomy;
- W konkurencjach sztafetowych, zostaną wręczone medale w kategoriach JUNIOR MŁODSZY, JUNIOR oraz OPEN;
- **W przypadku, gdy w konkurencji indywidualnej lub drużynowej, w określonej kategorii wiekowej nie wystartuje co najmniej 4 zawodników, zawodnicy będą klasyfikowani tylko w kategorii OPEN.**
- Polski Związek Płetwonurkowania zastrzega, iż mogą być przewidziane także inne nagrody, o których kluby zostaną poinformowani na odprawie technicznej;

## 11. Zakwaterowanie i wyżywienie

- Polski Związek Płetwonurkowania nie pośredniczy w organizacji zakwaterowania
- Istnieje możliwość zamówienia obiadów na pływalnię w sobotę oraz w niedzielę – koszt obiadu to 35 zł.
- Osoby zainteresowane proszone o kontakt z organizatorem – Jarosław Błażek – tel. 785-331-511.
- Zgłoszenia na obiady przyjmujemy **do dnia 4 grudnia 2024 roku** na adres e-mail: **biuro@pzp-n.pl**





## 12. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi winy i odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów.
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Biuro zawodów będzie czynne w trakcie trwania zawodów.
- Odprawa techniczna przewidziana jest w sobotę, 7 grudnia 2024 roku o godzinie 8:30, w sali konferencyjnej pływalni „Aqua Centrum”
- Starty w konkurencjach PP i BF będą się odbywały „na zakładkę”;
- W konkurencji 800 m po powierzchni obowiązuje limit czasowy - 9:30,00 s. - w przypadku nie wypełnienia minimum, zawodnik nie będzie klasyfikowany (DNF);
- W kategorii E obowiązują obostrzenia dotyczące strojów sportowych, w których mogą startować zawodnicy podczas wyścigów:
  - strój musi być strojem tekstylnym;
  - strój dla chłopców nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan;
  - strój dla dziewcząt nie może zakrywać szyi ani ramion i nie może sięgać poniżej kolan;
  - strój dla dziewcząt i chłopców nie może mieć homologacji FINA oraz CMAS
- Kontakt w sprawach organizacyjnych: Jarosław Błazek, telefon **668-70-10-18** e-mail: **biuro@pzp-n.pl** ;
- Informacja RODO umieszczona jest na końcu komunikatu, za programem zawodów.
- możliwy jest start zawodników nieposiadających obywatelstwa polskiego, jednak będą oni klasyfikowani PK (poza konkursem) - dotyczy to zarówno wyścigów indywidualnych oraz sztafetowych;



## PROGRAM ZAWODÓW:

### Blok nr 1

**07.12.2024 – sobota**

**(rozgrzewka 9:00 – 9:50, rozpoczęcie zawodów 10:00)**

- 1-4 50 m bi-fins kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 5-8 200 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 9-12 400 m bi-fins kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 13-14 4 x 50 po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY**

### Blok nr 2

**07.12.2024 – sobota**

**(rozgrzewka 14:45 – 15:40, otwarcie zawodów – 15:45, rozpoczęcie zawodów 16:00)**

- 15-18 50 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 19-22 100 m bi-fins kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 23-26 400 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 27-28 4 x 50 bi-fins kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY**

### Blok nr 3

**08.12.2024 – niedziela**

**(rozgrzewka 9:00 – 9:50, rozpoczęcie zawodów 10:00)**

- 29-32 25 m pod wodą kobiet i mężczyzn - **kat. D, E**
- 33-34 50 m pod wodą kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C**
- 35-38 200 m bi-fins kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 39-42 100 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C, D, E**
- 43-44 800 m po powierzchni kobiet i mężczyzn - **kat. OPEN, B, C**
- 45-46 4 x 100 SB mix - **kat. OPEN, JUNIOR, JUNIOR MŁODSZY**





## **KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż.:

1. Administratorem danych osobowych jest Polski Związek Płetwonurkowania (zwany dalej PZPn) z siedzibą w Kościerzynie, przy ul. Generała Józefa Hallera 2 (e-mail: finswimming.poland@wp.pl) prowadzący działalność zgodnie ze statutem;
2. W sprawach dotyczących danych osobowych przechowywanych przez PZPn można się skontaktować poprzez wiadomość elektroniczną na adres biuro@pzp-n.pl
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów pływackich zaplanowanych wg kalendarza imprez PZPn na rok 2024 na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO
4. Udział w zawodach może wiązać się z przetwarzaniem mojego Wizerunku i tym samym upoważniam PZPn do rozpowszechniania wizerunku w celach informacyjnych i promocyjnych poprzez udostępnienie Wizerunku bez ograniczeń czasowych oraz terytorialnych, w szczególności w celu zamieszczenia Wizerunku w mediach zewnętrznych oraz w mediach wewnętrznych PZPn w związku z realizacją celów statutowych PZPn
5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
6. Prawny opiekun zawodnika/zawodniczki ma prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu. Opiekun prawny zawodnika/zawodniczki, w przypadku naruszenia przepisów, ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO;
7. Ponieważ udział w zawodach wymaga gromadzenia i przechowywania danych niezbędnych do ich prawidłowego udokumentowania i przeprowadzenia, to zgłoszenie swojego udziału w zawodach organizowanych przez PZPn jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, których administratorem jest Polski Związek Płetwonurkowania na ww. zasadach.