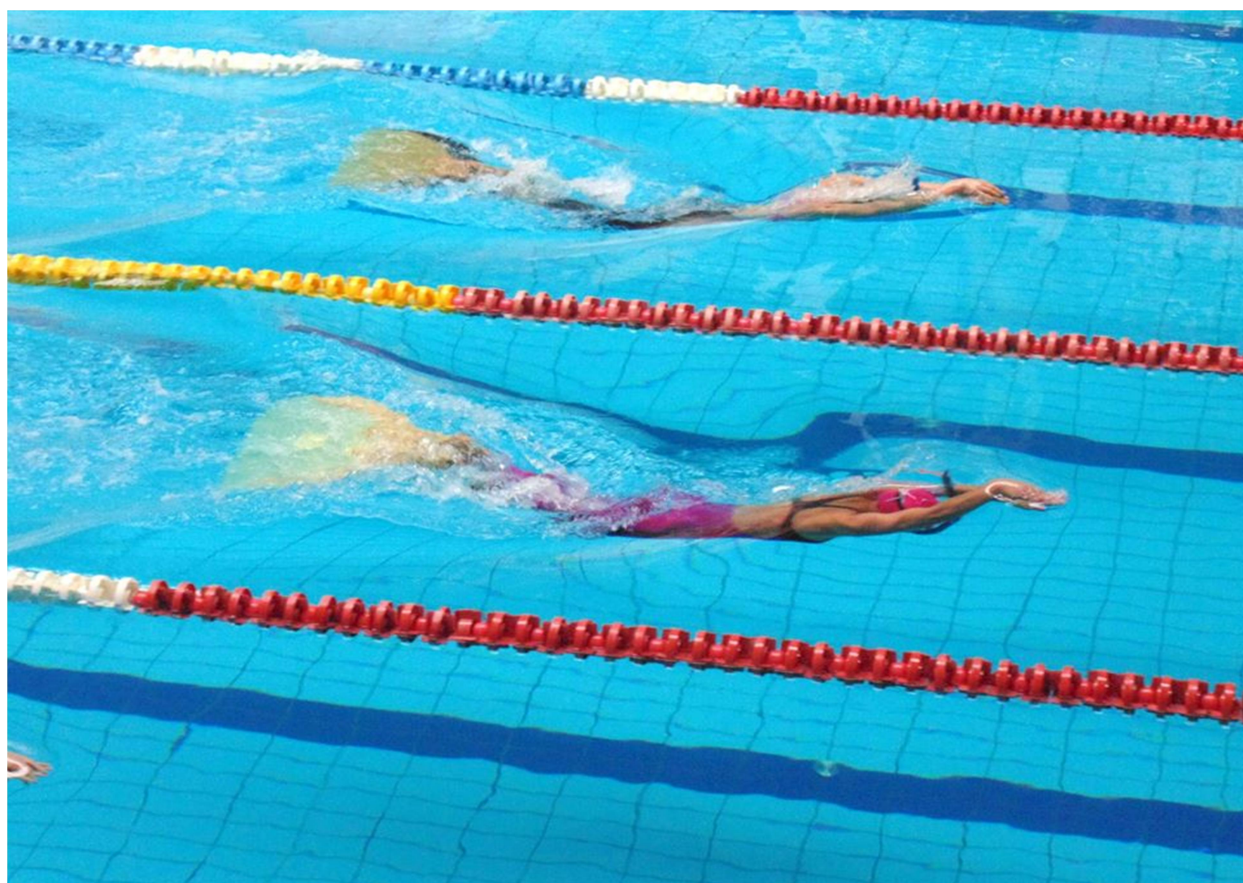




## **II RUNDA KLUBOWEGO PUCHARU POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH**

**KOŚCIERZYNA, 5-6 KWIETNIA 2025 R.**



# REGULAMIN

## **Cel zawodów:**

- ❖ Wyłonienie najlepszego klubu w Polsce
- ❖ Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek wszystkich kategorii wiekowych
- ❖ Promowanie dyscypliny FINSWIMMING - pływania w płetwach
- ❖ Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności ruchowej dzieci i młodzieży

## **Termin i miejsce zawodów:**

Zawody odbędą się w dniach 5-6 kwietnia 2025 r. na pływalni Aqua w Kościerzynie, ul. Józefa Hallera 2, 83-400 Kościerzyna

## **Organizator:**

- ❖ Polski Związek Płetwonurkowania

## **Organizator zapewnia:**

- ❖ pomiar czasu elektroniczny i ręczny
- ❖ obsługę informatyczną zawodów
- ❖ komisję sędziowską
- ❖ puchary, medale

## **Warunki techniczne:**

- ❖ Pływalnia Aqua o wymiarach 25 m, 6 torów
- ❖ Temperatura wody: 27 °C-28°C

## **Kierownictwo zawodów:**

- ❖ Mateusz Szurmiej – kierownik tel. 502 665 486
- ❖ Andrzej Mańczak – sędzia główny
- ❖ Bogdan Jardzioch - obsługa informatyczna

## **Obowiązujące zasady:**

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający licencję PZPn , aktualne badania lekarskie (nie starsze niż 6-miesiące) do wglądu na odprawie kierowników drużyn.

- ❖ Kat. E – 11 lat i młodsi (2014 i młodsi)
- ❖ Kat. D – 12 – 13 lat (2013 – 2012)
- ❖ Kat. C – 14 – 15 lat (2011 – 2010)
- ❖ Kat. B – 16 – 17 lat (2009 – 2008)
- ❖ Kat. A – 18 lat i starsi (2007 i starsi)

Zawodnik może startować maksymalnie w 3 indywidualnych konkurencjach i jednej sztafecie w bloku - maksymalnie w 4 konkurencjach indywidualnych i 2 sztafetach. Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji indywidualnej. Klub może wystawić dowolną ilość sztafet w kategorii junior i OPEN.

W przypadku kategorii wiekowych A, B, C, D listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów - ostatnia seria z najlepszymi czasami, bez podziału na kategorie wiekowe.

W przypadku kategorii wiekowych E listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów, ostatnia seria z najlepszymi czasami. Starty rozpoczynają dziewczyny.

W zawodach rozegrane zostaną następujące konkurencje indywidualne kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

**Kat - A, B, C**

50 m, 100 m, 200 m, 400 m BF

50 m AP

50 m, 100 m, 200 m, 400 m SF

**Kat - D, E**

50 m, 100 m, 200 m, 400 m BF

25 m AP

50 m, 100 m, 200 m, 400 m SF

oraz w konkurencjach zespołowych:

- sztafeta OPEN - 4 x 50 m BF MIKST
- sztafeta OPEN - 4 x 50 m SF MIKST
- sztafeta JUNIOR STARSZY - 4 x 50 m BF MIKST
- sztafeta JUNIOR STARSZY - 4 x 50 m SF MIKST
- sztafeta JUNIOR - 4 x 50 m BF MIKST
- sztafeta JUNIOR - 4 x 50 m SF MIKST

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 30 minut od zakończenia konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce kierownika zawodów. Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

Zgłoszenie zawodników należy przesłać w formie elektronicznej do dnia **30 marca 2025 r.** (niedziela) na adres email: [bojard@poczta.onet.pl](mailto:bojard@poczta.onet.pl)  
Plik zaproszenie .lxf należy pobrać ze strony: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)

Zgłoszenie należy przesłać w formacie plik.lxf wygenerowanym w programie: SPLASH ENTRY EDITOR. Zgłoszenie musi zawierać:

- pełną nazwę klubu
- imię nazwisko zawodnika
- pełną datę urodzenia
- wykaz konkurencji, do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatnich 18 miesięcy.

W zawodach prowadzona będzie klasyfikacja:

- indywidualna II Rundy Klubowego Pucharu Polski : oddzielna za każdy dystans, w kategorii wiekowej E, D, C, B, A oraz za sztafety junior, junior starszy i open
- najlepszy zawodnik w każdej kategorii wiekowej w klasyfikacji generalnej I Rundy Klubowego Pucharu Polski
- najlepszy klub w klasyfikacji generalnej I Rundy Klubowego Pucharu Polski

Opłata startowa płatna do dnia **3 kwietnia 2025 r.** w wysokości **110 zł** od każdego zgłoszonego zawodnika na konto Polskiego Związku Płetwonurkowania:

Santander Bank Polska

**44 1090 1102 0000 0001 0316 8317**

W tytule przelewu prosimy wpisać nazwę klubu + ilość zawodników

Opłata klubowa zgodna z regulaminem Klubowego Pucharu Polski 2025  
płatne także na powyższe konto PZP-n

### **Postanowienia końcowe**

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi winy i odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

# PROGRAM ZAWODÓW

## 05.04.2025r. /sobota/ - I BLOK

**godz. 12:30** - odprawa kierowników ekip – sala konferencyjna przy basenie nurkowym;

**godz. 12:45 – 13:55** - rozgrzewka

**godz. 14:00** - uroczyste Otwarcie II Rundy Klubowego Pucharu Polski

**godz. 14:15** – rozpoczęcie rywalizacji sportowej w I bloku zawodów

- start do konkurencji 50 m BF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 50 m SF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 200 m BF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 200 m SF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji sztafetowej - 4 x 50 m BF MIKST

## 06.04.2025r. /niedziela/ - II BLOK

**godz. 08:30 - 09:40** – rozgrzewka

**godz. 09:45** – rozpoczęcie rywalizacji sportowej w II bloku zawodów

- start do konkurencji 25 m AP – dziewcząt / chłopców
- start do konkurencji 50 m AP – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 100 m BF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 100 m SF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 400 m BF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji 400 m SF – kobiet / mężczyzn
- start do konkurencji sztafetowej - 4 x 50 m SF MIKST

**DEKORACJE NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW i DRUŻYN II rundy Klubowego Pucharu Polski w pływaniu w pletwach.**

**Serdecznie zapraszamy do Kościerzyny!**