

II Runda Parapływackiego Grand Prix Polski - Ko cierzyna 2025
Ko cierzyna, 12- - 13-4-2025

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

2025-04-12 - 10:10

Rozgrzewka: 8:50 do 9:50

10:10	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	6
10:13	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	3
10:16	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	6 Serie	36
10:35	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	8 Serie	44
11:01	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	17
11:15	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	5 Serie	26
11:39	3.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:41	4.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:43	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	12
11:50	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	13
11:58	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:00	6.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:02	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	7
12:21	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	3 Serie	13
12:49	7.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:51	8.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:53	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Serie	5
12:59	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	7
13:09	Koniec sesji							
				Całkowity czas		2:59		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

2025-04-12 - 14:50

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

14:50	9.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:52	10.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:54	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:56	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:58	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	5 Serie	30
15:19	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	8 Serie	48
15:51	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	19
16:08	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	18
16:23	13.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
16:25	14.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
16:27	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	4 Serie	20
16:48	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	6 Serie	31
17:17	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
17:19	16.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
17:21	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
17:30	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
17:38	21.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	1 Serie	3
17:52	22.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	2 Serie	8
	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa				
	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa				
	19.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa				
	20.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa				
18:20	23.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Serie	5
18:26	24.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	8
18:35	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:45		

II Runda Parapływackiego Grand Prix Polski - Ko cierzyna 2025
Ko cierzyna, 12- - 13-4-2025

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

2025-04-13 - 10:00

Rozgrzewka: 8:50 do 9:50

10:00	21.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
10:02	22.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
10:04	23.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
10:06	24.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
10:08	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria 6
10:11	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria 3
10:14	27.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie 28
10:32	28.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie 28
10:49	29.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria 3
11:00	30.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria 3
11:07	27.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
11:09	28.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
11:11	31.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie 9
11:26	32.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie 15
11:45	29.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
11:47	30.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
11:49	33.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie 10
12:03	34.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie 22
12:27	31.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
12:29	32.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
12:31	33.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
12:33	34.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
12:35	Koniec sesji			Całkowity czas	2:35		