

Komunikat Organizacyjny
Pomorska Liga Ratownictwa Wodnego 2025 – III runda
Sopot, 29 czerwca 2025

1 . TERMIN ZAWODÓW I MIEJSCE ZAWODÓW:

29 czerwca 2025

Sopot – plaża przy wejściu nr 40, ul. Bitwy pod Płowcami 67c

PROGRAM:

9:00 – Akredytacja

9:30 – Odprawa sędziów

9:45 – Uroczyste otwarcie

10:00 – Rozpoczęcie zawodów

2 . INFORMACJE TECHNICZNE:

- Akwen otwarty Zatoki Gdańskiej
- Pomiar czasu: ręczny
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu

3 . ORGANIZATOR ZAWODÓW:

Pomorska Federacja Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (federacjaowopr.pl)

4 . ZASADY UCZESTNICTWA:

- W zawodach prawo startu mają zawodnicy 10 letni i starsi. Regulamin zawodów dopuszcza udział zawodników młodszych niż 10 lat pod warunkiem konsultacji z Organizatorem (695 256 187).
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
- Zawodnicy reprezentują kluby lub podmioty. Możliwy jest start indywidualny.
- Opłaty startowe, w wysokości 100,00 zł (słownie: sto zł 00/100)/1 uczestnika, należy uiścić przelewem do dnia 26 czerwca 2025 na konto Sopockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (<https://sopockiewopr.pl/kontakt>) lub gotówką w dniu zawodów.

5 . ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- **Zgłoszenie należy przestać w postaci pliku lenex (*.lxf) na email: bojard@poczta.onet.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26 czerwca 2025.**
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach

Link do zapisów – livetiming.pl » (zapisy wkrótce)

6 . KONKURENCJE:

- 1.1. bieg 300/600/900m po plaży
- 1.2. bieg – pływanie – bieg*
- 1.3. flagi plażowe
- 1.4. bieg 4x80m(sztafeta drużynowa)

*w przypadku niekorzystnych warunków, rozegrana zostanie konkurencja bieg na 1km.

Opis konkurencji: [Regulamin Pomorskiej Ligi Ratownictwa Wodnego 2025 »](#)

7 . POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.
- Prawo interpretacji przysługuje organizatorom.
- W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyduje sędzia główny zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

Kontakt do organizatora: biuro@sopockiewopr.pl

[Oświadczenie zawodnika – osoba niepełnoletnia »](#)

[Oświadczenie zawodnika – osoba pełnoletnia »](#)

Organizator III rundy: Sopockie WOPR

Honorowy Patronat Prezydentki Miasta Sopotu

Partnerzy: Plus

Patronat medialny: Magazyn Bezpieczna Woda



PATRONAT HONOROWY
PREZYDENTKI
MIASTA SOPOTU

