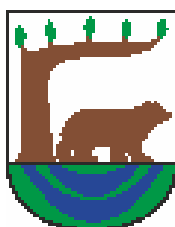


MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH na wodach otwartych



GOŁUŃ, 31 sierpnia 2025

REGULAMIN ZAWODÓW

CEL ZAWODÓW:

1. wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w pływaniu w płetwach na wodach otwartych w poszczególnych kategoriach wiekowych
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywności ruchowej dzieci i młodzieży
3. Propagowanie pływania w płetwach
4. Promocja Kaszub i Gminy Kościerzyna

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- 31 sierpnia 2025 ,
- Hotel Gołuń, Gołuń 1, 83-406 Wąglikowice .

ORGANIZATOR:

- POLSKI ZWIĄZEK PŁETWONURKOWANIA
- KS Aqua Sport Kościerzyna

KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

- **MICHAŁ ZARACH** – kierownik Zawodów tel: 606 948 660, e-mail: mzarach1@wp.pl
- **MAGDALENA ZARACH** – kierownik biura tel: 602 191 276
- przedstawiciel PZP-n, e-mail: biuro@pzp-n.pl

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- Opiekę ratownika w trakcie trwania zawodów;
- Zabezpieczenie ratowników wodnych na wodzie;
- Komisję sędziowską PZPn;
- Pamiątkową koszulkę dla wszystkich uczestników;
- **Posiłek dla zawodników w przerwie zawodów;**

WARUNKI TECHNICZNE i TRASA:

- Spodziewana temperatura wody: 18-20°C;
- Pomiar czasu: RĘCZNY;
- Głębokość wody: 2-6 metrów;
- Trasę stanowi pętla 400m w pobliżu kąpieliska w formacie kwadratu o boku o długości ok. 100m, wyznaczona wyraźnymi bojami,
- Ilość pętli do przepłynięcia będzie zależna od kategorii wiekowej.
- Start będzie odbywał się z wody w miejscu wyznaczonym przez organizatora.
- Wyścig będzie przeprowadzony ruchem prawostronnym.
- Metę będzie wyznaczać bramka ustawiona przez organizatora.

ZAWODY WSPIERAJA:

- Wójt Gminy Kościerzyna;
- Kruszywa Polskie S.A.;
- Hotel Gołuń;
- Słupskie WOPR;
- Powiatowe Centrum Młodzieży w Garczynie;
- Lekarzpomorze.pl;
- Survival Adventure Squad;

UCZESTNICTWO:

1. W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy posiadający licencję Polskiego Związku Płetwonurkowania oraz aktualne badania lekarskie (do wglądu na odprawie technicznej).
2. Podczas zawodów rozegrane zostaną także wyścigi dla amatorów o Puchar Wójta Gminy Kościerzyna. Wszyscy startujący w tych wyścigach muszą posiadać podpisane oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodzica / opiekuna prawnego na udział w zawodach oraz wymagane oświadczenie o stanie zdrowia (także podpisane przez rodzica / opiekuna prawnego). Wszystkie druki dostępne będą przed zawodami w biurze zawodów, zlokalizowanym przy kąpielisku.

KATEGORIE WIEKOWE:

WYŚCIGI INDYWIDUALNE:

- KAT. E –rocznik 2014 i młodsi;
- KAT. D –rocznik 2013 i 2012;
- KAT. C –rocznik 2011 i 2010;
- KAT. B –rocznik 2009 i 2008;
- OPEN –rocznik 2009 i starsi;

WYŚCIGI SZTAFETOWE:

- KATEGORIA JUNIOR MŁODSZY – do 13 lat (rocznik 2012 i młodsi);
- KATEGORIA JUNIOR – do 17 roku życia (rocznik do 2008);
- KATEGORIA OPEN;

WYŚCIGI DLA AMATORÓW O PUCHAR WÓJTA GMINY KOŚCIERZYNA:

- AMATOR DO 17 ROKU ŻYCIA (rocznik 2008 i młodsi) - Junior
- AMATOR 18 LAT I STARSI (rocznik 2007 i starsi) - Senior

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres mzarach1@wp.pl ORAZ biuro@pzp-n.pl do godziny 23:59 dnia 24 sierpnia 2025 roku.
- W zgłoszeniu indywidualnym zawodnika wpisujemy następujące dane: IMIĘ, NAZIWSKO, ROK URODZENIA, KONKURENCJA (SF lub BF),
- W zgłoszeniu sztafetowym wpisujemy następujące dane: KATEGORIA WIEKOWA,
- Składy sztafet należy podać na odprawie technicznej;

OPŁATY:

- Opłata startowa wynosi 100 zł od każdego zawodnika oraz 50 zł od każdego zgłoszonego zespołu sztafetowego;
- Opłaty należy dokonać na konto klubowe organizatora – KS AQUA SPORT, najpóźniej do dnia 25 sierpnia 2025 roku na konto bankowe: **94 1020 1879 0000 0102 0050 0082**
- W tytule prosimy podać: **MP LD GOŁUŃ 2025**, nazwę klubu oraz ilość zawodników.
- Zgłoszenia i opłaty startowe za wyścigi amatorów mogą być dokonane w dniu zawodów, w biurze zawodów u P. Magdaleny Zarach;

NAGRODY:

- Medale za miejsca 1-3 w każdej kategorii wiekowej, w poszczególnych konkurencjach;

PROTESTY:

- Protesty można składać do komisji odwoławczej, W FORMIE PISEMNEJ, do 30 minut po oficjalnym ogłoszeniu wyników.
- Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. W przypadku uznania protestu następuje zwrot środków do składającego protest, w przypadku braku zasadności protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podczas odprawy technicznej zostanie przedstawiona komisja odwoławcza złożona z przedstawiciela PZP-n, sędziego głównego oraz jednej osoby wybranej podczas odprawy
- W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników niż trzech w danej grupie wiekowej, organizator zastrzega sobie prawo połączenia grup wiekowych;
- Każdy uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia (dotyczy wyścigów amatorów);
- Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając rurki oddechowej, dwóch płetw (BF) lub monopłetwy (SF).
- Dopłynięcie do mety bez rurki oddechowej, płetw/y dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję).
- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów.
- W przypadku braku startu zawodnika w rywalizacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zespół sztafetowy składa się z trzech uczestników, z których co najmniej jeden musi być płci żeńskiej i jeden męskiej oraz co najmniej jedna osoba musi płynąć w dwóch płetwach (BF);
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej. Organizator zastrzega sobie prawo do zorganizowania wspólnego startu dziewcząt i chłopców na danym dystansie jak i też połączenia konkurencji i kategorii wiekowych /w zależności od ilości zgłoszeń/.
- Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. We wszelkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZPn.

OFERTA ZAKWATEROWANIA:

- Organizator umożliwia zakwaterowanie na preferencyjnych warunkach w miejscu rozgrywania zawodów – w hotelu Gołun (www.hotel-golun.com.pl):

POKÓJ 2 OSOBOWY 280,-ZŁ ZA DOBĘ ZE ŚNIADANIEM

POKÓJ 3 OSOBOWY 380,-ZŁ ZA DOBĘ ZE ŚNIADANIEM

POKÓJ 5 OSOBOWY 500,-ZŁ ZA DOBĘ ZE ŚNIADANIEM

- Rezerwacji dokonujemy bezpośrednio w hotelu powołując się na ustalenia hasłem „Mistrzostwa Polski w pływaniu w płetwach na wodach otwartych”. Przy rezerwacji większej ilości miejsc istnieje możliwość negocjacji ceny.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

1 września 2024 r. (niedziela)

9:30	Odprawa techniczna trenerów / kierowników ekip
9:45	Ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski w pływaniu w płetwach na wodach otwartych – GOŁUŃ 2024
10:00	Planowany start konkurencji 800 m BF i SF K i M. – kategoria E
10:25	Planowany start konkurencji 1600 m BF i SF K i M – kategoria D
11:00	Planowany start konkurencji 2400 m BF i SF K i M – kategoria C
11:45	Planowany start konkurencji 3200 m BF i SF K i M – kategoria B i OPEN
12:30	DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW – przerwa obiadowa
13:00	Przewidziany start konkurencji 800 m SF K i M – wyścig Juniorów o Puchar Wójta Gminy Kościerzyna
13:25	Przewidziany start konkurencji 1600 m SF K i M – wyścig Seniorów o Puchar Wójta Gminy Kościerzyna
14:00	Przewidziany start konkurencji 3 x 400 m mix w kategorii JUNIOR MŁODSZY
14:45	Przewidziany start konkurencji 3 x 800 m mix w kategorii JUNIOR oraz OPEN
15:45	DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW i zakończenie zawodów

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO GOŁUNIA !!!

