



Puchar Europy w Ratownictwie Wodnym Zimowe Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym Warszawa 2025

1. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się 5-7 grudnia 2025r. w Centrum Sportowo-Rehabilitacyjnym WUM przy ulicy Księcia Trojdena 2C w Warszawie.

2. Organizator:

Zarząd Główny WOPR
Komisja WOPR ds. Sportu
Stołeczne WOPR

3. Zasady uczestnictwa.

- 1) W zawodach prawo startu mają:
 - zawodnicy posiadający ważną licencję zawodnika (junior młodszy, junior, senior)
 - reprezentacje narodowe i kluby sportowe – zawodnicy federacji członków ILS (open)
- 2) Zawodnik polski może startować reprezentując klub z licencją WOPR
- 3) Zawodnik zagraniczny może startować wyłącznie reprezentując jeden kraj – członka ILS.

4. Klasyfikacja

Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja:

1) Puchar Europy:

- w kategorii OPEN (15 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów i starsi)

2) Mistrzostwa Polski:

- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii senior (19 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów i starsi).
- wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach:
 - a) open (senior i junior),
 - b) junior młodszy.

5. Warunki techniczne.

- 1) Pływalnia 50-metrowa; 10 torów o szerokości 2,5 m, (zawody rozgrywane będą na 8 torach), głębokość 2,1m
- 2) Temperatura wody - 27/28 °C,
- 3) pomiar czasu – elektroniczny,
- 4) wyposażenie techniczne zgodnie z przepisami ILS Rule Book 2024 oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2024.

6. Cel zawodów

- 1) Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników,
- 2) Wyłonienie Mistrzów Polski w poszczególnych dyscyplinach
- 3) Rozegranie zawodów Pucharu Europy w Ratownictwie Wodnym
- 4) promocja sportowego ratownictwa wodnego.

7. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa od zawodnika wynosi:
 - do dnia 14.11.2025 - 260 pln (65 EUR)
 - do dnia 28.11.2025 - 315 pln (75 EUR)
 - do dnia 02.12.2025 - 500 pln (120 EUR)

W ramach opłaty startowej zapewniony jest obiad w dniu 06 grudnia 2025, napoje oraz upominek dla zawodników.

Istnieje możliwość dokupienia obiadu w dniu 6 grudnia dla pozostałych członków drużyn w cenie 30 zł (8 EUR) - wpłaty należy dokonać do dnia 28.11.2025

- wpłatę należy dokonać:

ZMP (waluta PLN):

WOPR ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa ,

Alior Bank 97 2490 0005 0000 4520 5009 6542

w tytule: „opłata startowa ZMP 2025, klub oraz ilość zgłoszonych zawodników,

Puchar Europy (waluta EUR):

WOPR ul. Pytlasińskiego 17, 00-777 Warszawa,

Alior Bank:

IBAN: PL 87 2490 0005 0000 4600 0004 9882

BIC/SWIFT: ALBPPLPW

w tytule „EC, kraj/klub oraz ilość zgłoszonych zawodników”

- wszelkie dane i informacje prosimy przelać na adres:
joanna.sikorska@wopr.warszawa.pl

7. **Zgłoszenia zawodników** należy przesłać w postaci pliku lenex (*lxf) na adres: bojard@poczta.onet.pl tel. kontaktowy: 601 625 181

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny (kraj w wypadku zawodników zagranicznych), konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. Aby zachować atrakcyjność serii zaleca się dokładne przygotowanie zgłoszenia.
- Termin zgłoszeń upływa **30 listopada 2025**
- Korekt w zgłoszeniu, bez ponoszenia kosztów należy dokonać do **02 grudnia 2025**
- Koszt zmian zawodników dokonanych w dniach 3-4 grudnia 2025 roku wynosi 100 PLN (25,00 EUR) od jednej zmiany jednego zawodnika.
- Zmiany po **04.12.2025** są dopuszczalne wyłącznie za zgodą Sędziego Głównego i są odpłatne.

8. Rozgrzewka:

Terminy rozgrzewki:

- 5 grudnia : 15:00 – 16:00
- 6 grudnia: 07:00 – 08:45; 14:45 – 16:00
- 7 grudnia : 07:00 – 08:45;

Tory 0 i 9 są torami przeznaczonymi na skoki do wody z obu stron pływalni i pływnięcia do 25 m od brzegu. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

Po otwarciu zawodów przez cały czas trwania zawodów dostępny będzie basen rozgrzewkowy (25 m x 2 tory) pod trybuną. Na jednym torze basenu rozgrzewkowego nie może pływać jednorazowo więcej niż 8 osób.

9. Nagrody:

- **Puchar Europy:**
Trzech najlepszych zawodników w kategorii open w każdej konkurencji Pucharu Europy otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn.
- **Mistrzostwa Polski**
Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: juniorów młodszych, juniorów i seniorów.
- Sztafeta 4x50m super ratownik mix będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

10. Konkurencje.

Kobiety	Mężczyźni
I blok zawodów	
100 m ratowanie manekina w płetwach (S, J, JM)	100 m ratowanie manekina w płetwach (S, J, JM)
4x25 m holowanie manekina (S+J, JM)	4x25 m holowanie manekina (S+J, JM)
II blok zawodów	
50 m ratowanie manekina (S, J, JM)	50 m ratowanie manekina (S, J, JM)
200m super ratownik (S, J)	200m super ratownik (S, J)
4x 50 m sztafeta z pasem (S+J, JM)	4x 50 m sztafeta z pasem (S+J, JM)
III blok zawodów	
4 x 50 sztafeta super ratownik MIX (S)	
100 m ratowanie z pasem (S, J, JM)	100 m ratowanie z pasem (S, J, JM)
100 m ratowanie kombinowane (S, J, JM)	100 m ratowanie kombinowane (S, J, JM)
IV blok zawodów	
200 m z przeszkodami (S, J)	200 m z przeszkodami (S, J)
100 m z przeszkodami (JM)	100 m z przeszkodami (JM)
Rzut liną (S+J, JM)	Rzut liną (S+J, JM)
4x50 m z przeszkodami (S+J, JM)	4x50 m z przeszkodami (S+J, JM)

Opis tabeli:

	konkurencje indywidualne
	konkurencje sztafetowe

Program zawodów:

5 grudnia – Przyjazd ekip

15⁰⁰ rozgrzewka

15³⁰ odprawa trenerów i kierowników drużyn

16⁰⁰ oficjalne otwarcie zawodów Pucharu Europy i Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

16³⁰ I blok zawodów

- Konkurencja 100 m holowanie w płetwach
- Konkurencja 4 x 25 m holowanie manekina.
- Dekoracja:
 - 100 m ratowanie w płetwach
 - sztafeta 4 x 25 m holowanie manekina.

6 grudnia 2025 r

7⁰⁰ rozgrzewka

8³⁰ odprawa trenerów i kierowników drużyn

9⁰⁰ II blok zawodów

- Konkurencja 50 m holowanie manekina
- Konkurencja 200 m super ratownik
- Dekoracja
 - 50 m holowanie manekina
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m z pasem.

14⁰⁰ przerwa obiadowa

15⁰⁰ rozgrzewka

16⁰⁰ III blok zawodów

- Dekoracja
 - 200 m super ratownik
 - sztafeta 4 x 50 m z pasem.
- Konkurencja 4x50m super ratownik mix
- Konkurencja 100 m ratowanie manekina z pasem.
- Konkurencja 100 m kombinowane.

7 grudnia 2025 r.

7⁰⁰ rozgrzewka

8³⁰ odprawa trenerów i kierowników drużyn

9⁰⁰ IV blok zawodów

- Dekoracja
 - 100m ratowanie manekina z pasem,
 - 100 m kombinowane
 - sztafeta 4 x 50 m mix.
- Konkurencja 200 m z przeszkodami
- Konkurencja 100 m z przeszkodami
- Dekoracja
 - 200 m z przeszkodami
 - 100m z przeszkodami.
- Konkurencja sztafeta 4 x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja sztafeta rzut liną 2 x 12,5 m.
- Dekoracja
 - 4 x 50 m z przeszkodami.

- sztafeta rzut liną 12,5 m.

13⁰⁰ Zakończenie zawodów Pucharu Europy i Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

11. Postanowienia końcowe:

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulamin Zawodów.
- Prawo interpretacji Regulaminu Zawodów przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym i przedstawicielem ZG WOPR.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

Dodatkowe informacje:

1. Sprawy sportowe
Sławomir Juskiewicz; + 48 501 846 695; s.juskiewicz.cks@gmail.com
2. Sprawy organizacyjne i sędziowskie
Joanna Sikorska; + 48 608 434 256; joanna.sikorska@wopr.warszawa.pl
3. Zawody i wyniki na bieżąco będą dostępne na www.livetimeing.pl