



Mistrzostwa Polski w Kategorii Open, Młodzieżowców 19-23 lat I, Juniorów 17-18 lat.
Szczecin, 18- - 21-12-2025

Konkurencja 22
2025-12-19

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:03.20	WOJT Lukasz	POL	Berlin (GER)	2009-11-14
Rekord Polski 19 +	4:03.20	WOJT Lukasz	POL	Berlin (GER)	2009-11-14
Rekord Polski 18	4:08.01	PIELA Michał	01006	Bydgoszcz	2022-11-30
Rekord Polski 17	4:11.22	WĄGROWSKI Marcel	00505	Olsztyn	2016-12-16
Rekord Polski 16	4:12.62	WĄGROWSKI Marcel	00505	Lublin	2015-12-18
Rekord Polski 15	4:21.65	MIŁKOWSKI Mikołaj	04114	Gliwice	2022-12-09
Rekord Polski 14	4:24.79	WIRASZKA Piotr	05214	Poznan	2023-12-08

Punkty: AQUA 2025

Pozycja

Rok ur.

Czas

Pkt.

Finał A

1. KAPAŁA Bartosz	06	MTP Kormoran Olsztyn	4:12.51	804
50m: 27.71 27.71	150m: 1:30.90 32.36	250m: 2:39.17 36.23	350m: 3:44.99 28.88	
100m: 58.54 30.83	200m: 2:02.94 32.04	300m: 3:16.11 36.94	400m: 4:12.51 27.52	
2. SUCHAŃSKI Filip	05	KU AZS UMCS Lublin	4:13.87	791
50m: 25.73 25.73	150m: 1:27.76 32.06	250m: 2:37.44 38.67	350m: 3:45.27 29.42	
100m: 55.70 29.97	200m: 1:58.77 31.01	300m: 3:15.85 38.41	400m: 4:13.87 28.60	
3. MIŁKOWSKI Mikołaj	07	UKS 48 Warszawa Śródmieście	4:14.14	788
50m: 26.80 26.80	150m: 1:29.26 31.84	250m: 2:37.81 37.00	350m: 3:44.99 29.57	
100m: 57.42 30.62	200m: 2:00.81 31.55	300m: 3:15.42 37.61	400m: 4:14.14 29.15	
4. TARCZYŃSKI Bartosz	07	UKS 190 Łódź	4:14.25	787
50m: 27.70 27.70	150m: 1:33.23 33.31	250m: 2:40.18 34.88	350m: 3:45.78 30.44	
100m: 59.92 32.22	200m: 2:05.30 32.07	300m: 3:15.34 35.16	400m: 4:14.25 28.47	
5. PIEŁA Michał	04	UKP Unia Oświęcim	4:15.12	779
50m: 26.50 26.50	150m: 1:30.80 32.87	250m: 2:38.95 35.82	350m: 3:44.71 29.41	
100m: 57.93 31.43	200m: 2:03.13 32.33	300m: 3:15.30 36.35	400m: 4:15.12 30.41	
6. POPIEL Mikołaj	06	KU AZS UMCS Lublin	4:15.63	775
50m: 26.32 26.32	150m: 1:29.44 32.68	250m: 2:39.38 36.43	350m: 3:47.18 30.81	
100m: 56.76 30.44	200m: 2:02.95 33.51	300m: 3:16.37 36.99	400m: 4:15.63 28.45	
7. WIRASZKA Piotr	09	UKS GIM 92 Ursynów	4:15.92	772
50m: 27.00 27.00	150m: 1:31.45 33.43	250m: 2:40.39 35.87	350m: 3:47.20 29.66	
100m: 58.02 31.02	200m: 2:04.52 33.07	300m: 3:17.54 37.15	400m: 4:15.92 28.72	
8. MAJOR Erik	07	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry	4:18.06	753
50m: 27.60 27.60	150m: 1:33.27 33.85	250m: 2:42.74 36.13	350m: 3:50.03 29.75	
100m: 59.42 31.82	200m: 2:06.61 33.34	300m: 3:20.28 37.54	400m: 4:18.06 28.03	
9. KRYŚ Radosław	07	MKP Szczecin	4:19.08	744
50m: 27.68 27.68	150m: 1:32.14 33.21	250m: 2:41.91 36.68	350m: 3:49.82 30.20	
100m: 58.93 31.25	200m: 2:05.23 33.09	300m: 3:19.62 37.71	400m: 4:19.08 29.26	
10. HALKIEWICZ Maciej	08	UKS Omega Olkusz	4:22.16	718
50m: 27.03 27.03	150m: 1:32.06 33.80	250m: 2:43.55 38.12	350m: 3:52.55 30.53	
100m: 58.26 31.23	200m: 2:05.43 33.37	300m: 3:22.02 38.47	400m: 4:22.16 29.61	

Finał B

11. OKOŃ Jakub	07	MKS Juvenia Wrocław	4:28.61	668
50m: 27.54 27.54	150m: 1:34.65 34.41	250m: 2:47.62 38.95	350m: 3:57.67 31.13	
100m: 1:00.24 32.70	200m: 2:08.67 34.02	300m: 3:26.54 38.92	400m: 4:28.61 30.94	
12. BORUSZEWSKI Filip	07	UKS SP-149 Łódź	4:30.45	654
50m: 27.58 27.58	150m: 1:36.64 36.15	250m: 2:49.78 38.11	350m: 4:00.85 32.23	
100m: 1:00.49 32.91	200m: 2:11.67 35.03	300m: 3:28.62 38.84	400m: 4:30.45 29.60	
13. ZAWOLIK Szymon	08	CSiR MOS w Dąbrowie Górniczej	4:31.49	646
50m: 27.76 27.76	150m: 1:37.10 36.86	250m: 2:51.19 37.71	350m: 4:00.83 31.96	
100m: 1:00.24 32.48	200m: 2:13.48 36.38	300m: 3:28.87 37.68	400m: 4:31.49 30.66	
14. TRUDNOS Ignacy	08	UKS 190 Łódź	4:36.91	609
50m: 28.63 28.63	150m: 1:38.56 36.64	250m: 2:52.86 38.56	350m: 4:05.11 33.65	
100m: 1:01.92 33.29	200m: 2:14.30 35.74	300m: 3:31.46 38.60	400m: 4:36.91 31.80	





Mistrzostwa Polski w Kategorii Open, Młodzieżowców 19-23 lat I, Juniorów 17-18 lat.
Szczecin, 18- - 21-12-2025

Konkurencja 22, Mężczyzn, 400m zmienny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.									Czas	Pkt.	
15.	PAWLAK Dawid		08		UKS 190 Łódź				4:37.07		608	
	50m:	29.12	29.12	150m:	1:40.09	36.70	250m:	2:55.76	39.61	350m:	4:07.24	30.89
	100m:	1:03.39	34.27	200m:	2:16.15	36.06	300m:	3:36.35	40.59	400m:	4:37.07	29.83
16.	STRAK Krystian		08		UKP Unia Oświęcim				4:41.54		580	
	50m:	28.26	28.26	150m:	1:38.37	36.34	250m:	2:55.28	40.79	350m:	4:10.00	32.73
	100m:	1:02.03	33.77	200m:	2:14.49	36.12	300m:	3:37.27	41.99	400m:	4:41.54	31.54
17.	BALCEROWICZ Ryszard		08		UKS Żabianka Gdańsk				4:45.07		558	
	50m:	28.84	28.84	150m:	1:38.78	36.12	250m:	2:57.03	41.05	350m:	4:11.97	33.08
	100m:	1:02.66	33.82	200m:	2:15.98	37.20	300m:	3:38.89	41.86	400m:	4:45.07	33.10
18.	SZLACHCIC Jan		08		UKP Unia Oświęcim				4:47.35		545	
	50m:	28.09	28.09	150m:	1:43.04	39.53	250m:	3:03.44	43.13	350m:	4:17.67	31.30
	100m:	1:03.51	35.42	200m:	2:20.31	37.27	300m:	3:46.37	42.93	400m:	4:47.35	29.68
19.	CZYŻ Adam		06		UKS Omega Olkusz				4:47.46		545	
	50m:	28.42	28.42	150m:	1:39.53	37.32	250m:	2:57.91	41.51	350m:	4:14.34	34.35
	100m:	1:02.21	33.79	200m:	2:16.40	36.87	300m:	3:39.99	42.08	400m:	4:47.46	33.12

