

18-21 GRUDNIA 2025 · SZCZECIN

HARMONOGRAM

MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU

W KATEGORII

OPEN, MŁODZIEŻOWCÓW 19-23 LAT, JUNIORÓW 17-18 LAT



I. dzień FINAŁY (czwartek, 18.12.2025)

15:30	Rozgrzewka						
16:45	Uroczyste otwarcie zawodów						
17:00	11.	4x50m	zmienny	Kobiet	Serie na czas	00:08	2 serie
17:08	12.	4x50m	zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	00:12	3 serie
17:20	9.	800m	dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	00:10	1 seria
17:30	10.	1500m	dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	00:17	1 seria
17:47	1.	50m	dowolny	Kobiet	Finał A	00:04	1 seria
17:51	1.	50m	dowolny	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
17:57	2.	50m	dowolny	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 seria
18:01	3.	50m	dowolny	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
18:07	3.	100m	motylkowy	Kobiet	Finał A	00:05	1 seria
18:12	3.	100m	motylkowy	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 serie
18:20	4.	100m	motylkowy	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 seria
18:25	4.	100m	motylkowy	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 serie
18:33	5.	200m	grzbietowy	Kobiet	Finał A	00:06	1 seria
18:39	5.	200m	grzbietowy	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 serie
18:49	6.	200m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 seria
18:55	6.	200m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał B,C	00:10	2 serie
19:05	7.	100m	zmienny	Kobiet	Finał A	00:05	1 seria
19:10	7.	100m	zmienny	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 serie
19:18	8.	100m	zmienny	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 seria
19:23	8.	100m	zmienny	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 serie
19:31	13.	4x200m	dowolny	Kobiet	Serie na czas	00:22	2 serie
19:53	14.	4x200m	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	00:22	2 serie
20:15	11.	4x50m	zmienny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:23	12.	4x50m	zmienny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
20:31	9.	800m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:35	10.	1500m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:39	1.	50m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:43	2.	50m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:47	3.	100m	motylkowy	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:51	4.	100m	motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:55	5.	200m	grzbietowy	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:59	6.	200m	grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
21:03	7.	100m	zmienny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
21:07	8.	100m	zmienny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
21:11	Koniec sesji						



2. dzień FINAŁY (piątek, 19.12.2025)

15:30	Rozgrzewka						
16:44	13.	4x200m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
16:52	14.	4x200m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
17:00	23.	4x50m	zmienny	Mieszane	Serie na czas	00:20	4 serie
17:20	15.	200m	dowolny	Kobiet	Finał A	00:05	1 seria
17:25	15.	200m	dowolny	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 serie
17:35	16.	200m	dowolny	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 seria
17:40	16.	200m	dowolny	Mężczyzn	Finał B,C	00:09	2 serie
17:49	17.	50m	klasyczny	Kobiet	Finał A	00:04	1 seria
17:53	17.	50m	klasyczny	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
17:59	18.	50m	klasyczny	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 seria
18:03	18.	50m	klasyczny	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
18:09	23.	4x50m	zmienny	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
18:17	19.	100m	grzbietowy	Kobiet	Finał A	00:05	1 seria
18:22	19.	100m	grzbietowy	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 serie
18:30	20.	100m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 seria
18:35	20.	100m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 serie
18:43	15.	200m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
18:47	16.	200m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
18:51	21.	400m	zmienny	Kobiet	Finał A	00:08	1 seria
18:59	21.	400m	zmienny	Kobiet	Finał B,C	00:16	2 serie
19:15	22.	400m	zmienny	Mężczyzn	Finał A	00:08	1 seria
19:23	22.	400m	zmienny	Mężczyzn	Finał B,C	00:15	2 serie
19:38	17.	50m	klasyczny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:42	18.	50m	klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:46	24.	4x100m	dowolny	Kobiet	Serie na czas	00:14	2 serie
20:00	25.	4x100m	dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	00:21	3 serie
20:21	19.	100m	grzbietowy	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:25	20.	100m	grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:29	21.	400m	zmienny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:33	22.	400m	zmienny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
20:50	Koniec sesji						



3. dzień FINAŁY (sobota, 20.12.2025)

14:30	Rozgrzewka						
15:43	24.	4x100m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:09	
15:52	25.	4x100m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
16:00	34.	4x50m	dowolny	Mieszane	Serie na czas	00:16	4 serie
16:16	26.	200m	motylkowy	Kobiet	Finał A	00:06	1 seria
16:22	26.	200m	motylkowy	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 serie
16:32	27.	200m	motylkowy	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 seria
16:38	27.	200m	motylkowy	Mężczyzn	Finał B,C	00:09	2 serie
16:47	34.	4x50m	dowolny	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
16:55	28.	50m	grzbietowy	Kobiet	Finał A	00:04	1 seria
16:59	28.	50m	grzbietowy	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
17:05	29.	50m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 seria
17:09	29.	50m	grzbietowy	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
17:15	26.	200m	motylkowy	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
17:19	27.	200m	motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
17:23	30.	200m	klasyczny	Kobiet	Finał A	00:06	1 seria
17:29	30.	200m	klasyczny	Kobiet	Finał B,C	00:11	2 serie
17:40	31.	200m	klasyczny	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 seria
17:46	31.	200m	klasyczny	Mężczyzn	Finał B,C	00:11	2 serie
17:57	28.	50m	grzbietowy	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
18:01	29.	50m	grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
18:05	32.	400m	dowolny	Kobiet	Finał A	00:08	1 seria
18:13	33.	400m	dowolny	Mężczyzn	Finał A	00:07	1 seria
18:20	32.	400m	dowolny	Kobiet	Finał B,C	00:13	2 serie
18:33	33.	400m	dowolny	Mężczyzn	Finał B,C	00:12	2 serie
18:45	35.	4x100m	zmienny	Mieszane	Serie na czas	00:24	4 serie
19:09	30.	200m	klasyczny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:13	31.	200m	klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:17	32.	400m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:21	33.	400m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:25	Koniec sesji						



4. dzień FINAŁY niedziela, 21.12.2025)

14:30	Rozgrzewka						
15:50	35.	4x100m	zmienny	Mieszane	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:10	
16:00	36.	100m	dowolny	Kobiet	Finał A	00:03	1 seria
16:03	36.	100m	dowolny	Kobiet	Finał B,C	00:07	2 serie
16:10	37.	100m	dowolny	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 seria
16:15	37.	100m	dowolny	Mężczyzn	Finał B,C	00:07	2 serie
16:22	38.	100m	klasyczny	Kobiet	Finał A	00:05	1 seria
16:27	38.	100m	klasyczny	Kobiet	Finał B,C	00:08	2 serie
16:35	39.	100m	klasyczny	Mężczyzn	Finał A	00:05	1 seria
16:40	39.	100m	klasyczny	Mężczyzn	Finał B,C	00:08	2 serie
16:48	36.	100m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
16:52	37.	100m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
16:56	40.	50m	motylkowy	Kobiet	Finał A	00:04	1 seria
17:00	40.	50m	motylkowy	Kobiet	Finał B,C	00:06	2 serie
17:06	41.	50m	motylkowy	Mężczyzn	Finał A	00:04	1 seria
17:10	41.	50m	motylkowy	Mężczyzn	Finał B,C	00:06	2 serie
17:16	38.	100m	klasyczny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
17:20	39.	100m	klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
17:24	42.	200m	zmienny	Kobiet	Finał A	00:06	1 seria
17:30	42.	200m	zmienny	Kobiet	Finał B,C	00:10	2 serie
17:40	43.	200m	zmienny	Mężczyzn	Finał A	00:06	1 seria
17:46	43.	200m	zmienny	Mężczyzn	Finał B,C	00:10	2 serie
17:56	44.	1500m	dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	00:20	1 seria
18:16	45.	800m	dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	00:11	1 seria
18:27	40.	50m	motylkowy	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
18:31	41.	50m	motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
18:35	46.	4x100m	zmienny	Kobiet	Serie na czas	00:12	2 serie
18:47	47.	4x100m	zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	00:17	3 serie
19:04	42.	200m	zmienny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:08	43.	200m	zmienny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:12	44.	1500m	dowolny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:16	45.	800m	dowolny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:04	
19:20	46.	4x100m	zmienny	Kobiet	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
19:28	47.	4x100m	zmienny	Mężczyzn	Ceremonia dekoracji (Open,Mł.J)	00:08	
19:36	Koniec sesji						



POWODZENIA

